



PODLASKI OKRĘGOWY ZWIĄZEK PŁYWACKI

**OGÓLNOPOLSKI SPRAWDZIAN
WSZECHSTRONNOŚCI
I WYTRZYMAŁOŚCI STYLOWEJ 11,12 LAT
W PŁYWANIU- strefa podlaska
17.11.2016 MICHAŁOWO**

I. ORGANIZATOR

- - Podlaski Okręgowy Związek Pływacki
- - Miejski Ośrodek Sportu i Rekreacji w Michałowie
- - Międzyszkolny Klub Sportowy „Juwenia” Białystok

II. TERMIN I MIEJSCE ZAWODÓW:

- - miejsce – Kryta Pływalnia „NA FALI” w Michałowie ul. Sienkiewicza 21A
- - termin – 17.11.2016 (czwartek)

III. DANE BASENU, NA KTÓRYM ODBĘDĄ SIĘ ZAWODY:

- - długość – 25 m
- - ilość torów – 6
- - głębokość 1,2-1,8m
- - temperatura wody 27°C

IV. UCZESTNICTWO .

- W zawodach mogą uczestniczyć podlascy zawodnicy urodzeni w latach 2005 i 2004
- Posiadający aktualne licencje oraz badania lekarskie.
- Zgłoszeni do zawodów przez klub.

V. PROGRAM SPRAWDZIANU

- 9.00 – 9.45 – rozpywanie
- 10.00 – starty

Lp.	DZIEWCZĘTA	Lp.	CHŁOPCY
1.	200 m st zmiennym 11,12 lat	2.	200 m st zmiennym 11,12 lat
3.	400 m st dowolnym 11 lat	4.	400 m st dowolnym 11 lat
5.	800 m st dowolnym 12 lat	6.	800 m st dowolnym 12 lat

VI. ZASADY FINANSOWANIA.

- Koszty uczestnictwa, w wysokości 10 zł od zgłoszonego zawodnika, ponoszą kluby (zebrana kwota pokryje koszty wynajęcia pływalni) Opłata pobierana będzie w kasie pływalni.

VII. PRZEPISY TECHNICZNE

- Zawody przeprowadzone są na pływalni 25- metrowej, pomiar czasu ręczny.
- Zawody przeprowadzone zostaną seriami na czas.
- Każdy zawodnik startuje we wszystkich konkurencjach przewidzianych dla jego kategorii wiekowej
- Zawody przeprowadzone zostaną w formie sprawdzianu międzyklubowego- nie przewiduje się nagród (dyplomy, medale)

VIII. ZGŁOSZENIA DO ZAWODÓW

Zgłoszenie zawodników należy przestać, w formacie lxl, do dnia **10.11.2016** do godz. 20:00 na adres mailowy: **sobgosia@gmail.com**, wykreślenia do 13.11.2016, do godziny 12.00.

IX. KIEROWNICTWO I KOMISJA SĘDZIOWSKA:

Komisję sędziowską wyznaczy Kolegium Sędziów POZP w porozumieniu z organizatorem

X. POSTANOWIENIA KOŃCOWE.

- W zawodach obowiązują aktualne przepisy FINA i PZP
- W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Sędzia Główny

X. OTRZYMUJĄ: 1. Kolegium Sędziów 2. Kluby podlaskie zrzeszone w POZP