

Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 4. - 5.6.2011

Konkurencja 11  
2011-06-04 - 11:30

Kobiet, 400m zmienny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2010

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
<b>12 lat</b>								
1. DZIEKAN Aleksandra	99	MKS IKAR Mielec	<b>6:53.22</b>	277	1:39.23	1:46.26	1:59.17	1:28.56
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:39.23		200m: 3:25.49	300m: 5:24.66		400m: 6:53.22			
<b>13 lat</b>								
1. GASIN Nadia	98	MKS IKAR Mielec	<b>5:56.54</b>	431	1:27.65	1:33.49	1:32.15	1:23.25
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:27.65		200m: 3:01.14	300m: 4:33.29		400m: 5:56.54			
2. KRÓLEWICZ Konstancja	98	MKS IKAR Mielec	<b>6:32.24</b>	324	1:38.85	1:38.59	1:49.32	1:25.48
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:38.85		200m: 3:17.44	300m: 5:06.76		400m: 6:32.24			