

Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
 Stalowa Wola, 26. - 27.11.2011

Konkurencja 11  
 2011-11-26 - 11:35

Kobiet, 400m zmienny

12 lat i starsi  
 Wyniki

Punkty: FINA 2010

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>									
1.	HALINIAK Martyna		99	MOTYL MOSiR Stalowa Wola				<b>6:45.87</b>	266
	50m:	45.11 45.11	150m:	2:32.83 50.76	250m:	4:17.07 52.24	350m:	6:00.50 48.26	
	100m:	1:42.07 56.96	200m:	3:24.83 52.00	300m:	5:12.24 55.17	400m:	6:45.87 45.37	
<b>13 lat</b>									
1.	GASIN Nadia		98	MKS IKAR Mielec				<b>5:43.39</b>	439
	50m:	38.46 38.46	150m:	2:10.06 45.15	250m:	3:38.10 44.40	350m:	5:04.09 40.41	
	100m:	1:24.91 46.45	200m:	2:53.70 43.64	300m:	4:23.68 45.58	400m:	5:43.39 39.30	
<b>14 lat</b>									
1.	KULAGA Dominika		97	KP SOKÓŁ Rzeszów				<b>5:47.79</b>	422
	50m:	36.17 36.17	150m:	2:04.17 43.58	250m:	3:37.68 51.56	350m:	5:08.91 40.77	
	100m:	1:20.59 44.42	200m:	2:46.12 41.95	300m:	4:28.14 50.46	400m:	5:47.79 38.88	
<b>15 lat i starsi</b>									
1.	WÓJTOWICZ Gabriela		95	MKS IKAR Mielec				<b>5:31.03</b>	490
	50m:	35.16 35.16	150m:	1:58.79 42.68	250m:	3:27.18 49.37	350m:	4:55.96 39.28	
	100m:	1:16.11 40.95	200m:	2:37.81 39.02	300m:	4:16.68 49.50	400m:	5:31.03 35.07	
2.	GRUCHALSKA Natalia		96	KP SOKÓŁ Rzeszów				<b>5:31.97</b>	486
	50m:	36.20 36.20	150m:	2:02.92 43.91	250m:	3:31.02 45.81	350m:	4:57.21 38.92	
	100m:	1:19.01 42.81	200m:	2:45.21 42.29	300m:	4:18.29 47.27	400m:	5:31.97 34.76	