

Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
 Stalowa Wola, 26. - 27.11.2011

Konkurencja 12  
 2011-11-26 - 11:40

Mężczyzn, 400m zmienny

12 lat i starsi  
 Wyniki

Punkty: FINA 2010

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.			
<b>12 lat</b>												
1.	BAL Dominik		99	KP SOKÓŁ Rzeszów				<b>5:55.84</b>	296			
	50m:	38.36	38.36	150m:	2:11.75	47.38	250m:	3:47.05	48.83	350m:	5:17.60	40.48
	100m:	1:24.37	46.01	200m:	2:58.22	46.47	300m:	4:37.12	50.07	400m:	5:55.84	38.24
2.	MACHNIK Jakub		99	MKS IKAR Mielec				<b>6:32.17</b>	221			
	50m:	41.26	41.26	150m:	2:22.26	51.08	250m:	4:07.89	57.03	350m:	5:49.93	44.90
	100m:	1:31.18	49.92	200m:	3:10.86	48.60	300m:	5:05.03	57.14	400m:	6:32.17	42.24
<b>14 lat</b>												
1.	MACHOWSKI Filip		97	MKS IKAR Mielec				<b>5:08.97</b>	452			
	50m:	32.88	32.88	150m:	1:51.47	40.60	250m:	3:14.49	43.81	350m:	4:34.66	36.12
	100m:	1:10.87	37.99	200m:	2:30.68	39.21	300m:	3:58.54	44.05	400m:	5:08.97	34.31
2.	MI Mateusz		97	KP SOKÓŁ Rzeszów				<b>5:57.95</b>	291			
	50m:	40.12	40.12	150m:	2:11.98	44.81	250m:	3:46.60	49.84	350m:	5:17.47	41.56
	100m:	1:27.17	47.05	200m:	2:56.76	44.78	300m:	4:35.91	49.31	400m:	5:57.95	40.48
<b>15 lat i starsi</b>												
1.	UCZEK Piotr		94	MKS IKAR Mielec				<b>4:54.77</b>	521			
	50m:	31.81	31.81	150m:	1:47.59	39.30	250m:	3:05.68	39.52	350m:	4:21.82	35.08
	100m:	1:08.29	36.48	200m:	2:26.16	38.57	300m:	3:46.74	41.06	400m:	4:54.77	32.95
2.	WIATROWSKI Filip		96	UKS DELFIN Tarnobrzeg				<b>5:02.61</b>	482			
	50m:	31.75	31.75	150m:	1:47.30	39.42	250m:	3:08.76	42.92	350m:	4:28.63	36.33
	100m:	1:07.88	36.13	200m:	2:25.84	38.54	300m:	3:52.30	43.54	400m:	5:02.61	33.98
3.	MUSIALIK Marcin		94	MOTYL MOSiR Stalowa Wola				<b>5:16.20</b>	422			
	50m:	32.90	32.90	150m:	1:52.06	41.05	250m:	3:18.02	46.98	350m:	4:41.65	35.88
	100m:	1:11.01	38.11	200m:	2:31.04	38.98	300m:	4:05.77	47.75	400m:	5:16.20	34.55