

Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Stalowa Wola, 26. - 27.11.2011

Konkurencja 19  
2011-11-26 - 16:40

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2010

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>			
1. DZIEKAN Aleksandra	99	<b>5:26.94</b>	370
50m: 36.71 36.71	150m: 1:58.92 42.19	250m: 3:23.14 42.46	350m: 4:46.47 41.55
100m: 1:16.73 40.02	200m: 2:40.68 41.76	300m: 4:04.92 41.78	400m: 5:26.94 40.47
2. TYMOFEJEWICZ Natalia	99	<b>5:45.08</b>	315
50m: 36.85 36.85	150m: 2:03.33 44.42	250m: 3:32.31 44.38	350m: 5:02.54 45.11
100m: 1:18.91 42.06	200m: 2:47.93 44.60	300m: 4:17.43 45.12	400m: 5:45.08 42.54
3. KRZYWONOS Izabela	99	<b>6:01.54</b>	274
50m: 38.89 38.89	150m: 2:10.42 46.58	250m:	350m: 5:19.34 46.66
100m: 1:23.84 44.95	200m: 2:57.40 46.98	300m: 4:32.68	400m: 6:01.54 42.20
<b>13 lat</b>			
1. KRÓLEWICZ Konstancja	98	<b>5:11.00</b>	431
50m: 36.00 36.00	150m: 1:54.55 39.53	250m: 3:14.61 39.95	350m: 4:32.70 38.22
100m: 1:15.02 39.02	200m: 2:34.66 40.11	300m: 3:54.48 39.87	400m: 5:11.00 38.30
<b>14 lat</b>			
1. SZNAJDER Kamila	97	<b>5:23.05</b>	384
50m: 35.56 35.56	150m: 1:56.05 40.96	250m: 3:19.49 41.72	350m: 4:43.34 42.02
100m: 1:15.09 39.53	200m: 2:37.77 41.72	300m: 4:01.32 41.83	400m: 5:23.05 39.71
2. SZCZEPANIK Gabriela	97	<b>5:49.26</b>	304
50m: 37.55 37.55	150m: 2:04.29 44.59	250m: 3:35.44 45.71	350m: 5:07.20 45.12
100m: 1:19.70 42.15	200m: 2:49.73 45.44	300m: 4:22.08 46.64	400m: 5:49.26 42.06
<b>15 lat i starsi</b>			
1. BOREK Aleksandra	94	<b>4:33.27</b>	635
50m: 31.63 31.63	150m: 1:40.31 34.60	250m: 2:49.78 34.65	350m: 3:59.54 34.89
100m: 1:05.71 34.08	200m: 2:15.13 34.82	300m: 3:24.65 34.87	400m: 4:33.27 33.73