

Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Stalowa Wola, 26. - 27.11.2011

Konkurencja 20
2011-11-26 - 16:55

Mężczyzn, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2010

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.	
12 lat										
1.	KAROLKIEWICZ Jakub		99	UKS DELFIN Tarnobrzeg				5:14.18	310	
	50m:	35.31 35.31	150m:	1:57.25	41.03	250m:	3:19.41	40.87	350m:	4:39.17 38.19
	100m:	1:16.22 40.91	200m:	2:38.54	41.29	300m:	4:00.98	41.57	400m:	5:14.18 35.01
2.	GRUDZI SKI Olgierd		99	MKS IKAR Mielec				5:47.43	229	
	50m:		150m:			250m:			350m:	
	100m:		200m:			300m:			400m:	5:47.43
3.	OŁ D Szymon		99	MOTYL MOSiR Stalowa Wola				5:47.53	229	
	50m:	37.37 37.37	150m:	2:06.18	44.99	250m:	3:35.74	44.52	350m:	5:05.14 45.36
	100m:	1:21.19 43.82	200m:	2:51.22	45.04	300m:	4:19.78	44.04	400m:	5:47.53 42.39
4.	RYBAK Hubert		99	MOTYL MOSiR Stalowa Wola				5:52.80	219	
	50m:	37.29 37.29	150m:	2:05.48	44.88	250m:	3:36.14	45.55	350m:	5:08.12 45.58
	100m:	1:20.60 43.31	200m:	2:50.59	45.11	300m:	4:22.54	46.40	400m:	5:52.80 44.68
5.	CZURCZAK Jakub		99	KP SOKÓŁ Rzeszów				6:04.60	198	
	50m:	39.00 39.00	150m:	2:11.13	46.54	250m:	3:46.92	48.00	350m:	5:21.76 47.60
	100m:	1:24.59 45.59	200m:	2:58.92	47.79	300m:	4:34.16	47.24	400m:	6:04.60 42.84
13 lat										
1.	WAWRO Wojciech		98	MOTYL MOSiR Stalowa Wola				5:13.11	313	
	50m:	33.18 33.18	150m:	1:52.31	40.71	250m:	3:15.57	42.53	350m:	4:36.74 39.93
	100m:	1:11.60 38.42	200m:	2:33.04	40.73	300m:	3:56.81	41.24	400m:	5:13.11 36.37
2.	CIO Filip		98	MKP BOBRY D bica				5:32.36	262	
	50m:	36.55 36.55	150m:	2:01.99	43.16	250m:	3:27.48	42.77	350m:	4:52.77 42.21
	100m:	1:18.83 42.28	200m:	2:44.71	42.72	300m:	4:10.56	43.08	400m:	5:32.36 39.59
3.	PIKIEL Dominik		98	UKS ASD Rzeszów				5:34.02	258	
	50m:	37.33 37.33	150m:	2:00.79	41.71	250m:	3:27.21	43.16	350m:	4:53.71 43.00
	100m:	1:19.08 41.75	200m:	2:44.05	43.26	300m:	4:10.71	43.50	400m:	5:34.02 40.31
14 lat										
1.	MACHOWSKI Filip		97	MKS IKAR Mielec				4:35.24	461	
	50m:	31.02 31.02	150m:	1:40.76	34.84	250m:	2:51.55	35.29	350m:	4:02.53 35.29
	100m:	1:05.92 34.90	200m:	2:16.26	35.50	300m:	3:27.24	35.69	400m:	4:35.24 32.71
2.	PŁOSKO Rafał		97	MOTYL MOSiR Stalowa Wola				4:53.97	379	
	50m:	32.25 32.25	150m:	1:45.22	36.91	250m:	3:00.78	38.27	350m:	4:17.42 38.32
	100m:	1:08.31 36.06	200m:	2:22.51	37.29	300m:	3:39.10	38.32	400m:	4:53.97 36.55
15 lat i starsi										
1.	KUT Bartłomiej		93	MKP BOBRY D bica				4:05.37	652	
	50m:	28.32 28.32	150m:	1:29.37	30.63	250m:	2:31.03	30.99	350m:	3:33.88 31.80
	100m:	58.74 30.42	200m:	2:00.04	30.67	300m:	3:02.08	31.05	400m:	4:05.37 31.49
2.	G SIOR Aleksander		95	MKS IKAR Mielec				4:07.53	635	
	50m:	28.79 28.79	150m:	1:31.91	31.69	250m:	2:35.59	31.71	350m:	3:37.76 30.65
	100m:	1:00.22 31.43	200m:	2:03.88	31.97	300m:	3:07.11	31.52	400m:	4:07.53 29.77
3.	YBURA Kornel		95	MKP BOBRY D bica				4:16.50	570	
	50m:	29.16 29.16	150m:	1:34.51	33.16	250m:	2:40.40	32.87	350m:	3:45.37 32.30
	100m:	1:01.35 32.19	200m:	2:07.53	33.02	300m:	3:13.07	32.67	400m:	4:16.50 31.13
4.	UCZEK Piotr		94	MKS IKAR Mielec				4:22.59	531	
	50m:	29.71 29.71	150m:	1:34.24	32.69	250m:	2:40.90	33.53	350m:	3:48.91 34.08
	100m:	1:01.55 31.84	200m:	2:07.37	33.13	300m:	3:14.83	33.93	400m:	4:22.59 33.68

Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Stalowa Wola, 26. - 27.11.2011

Konkurencja 20, Mężczyzn, 400m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.								Czas	Pkt.		
5.	MUSIALIK Marcin		94	MOTYL MOSiR Stalowa Wola				4:35.30	461			
	50m:	30.95	30.95	150m:	1:39.78	34.71	250m:	2:50.51	35.53	350m:	4:01.79	35.73
	100m:	1:05.07	34.12	200m:	2:14.98	35.20	300m:	3:26.06	35.55	400m:	4:35.30	33.51
6.	GORYCKI Jakub		94	KP DELFIN Horyniec-Zdrój				5:32.00	263			
	50m:	34.90	34.90	150m:	1:56.32	41.66	250m:	3:22.72	43.84	350m:	4:49.42	43.22
	100m:	1:14.66	39.76	200m:	2:38.88	42.56	300m:	4:06.20	43.48	400m:	5:32.00	42.58