

Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 23- - 24-6-2012

Konkurencja 11
2012-06-23 - 11:40

Kobiet, 400m zmienny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m	
12 lat									
1.	TOMO Martyna	00	CSTR Strzyków	6:12.60	378	1:31.50	1:36.21	1:43.05	1:21.84
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:31.50		200m: 3:07.71	300m: 4:50.76		400m: 6:12.60			
2.	KOPACZEK Joanna	00	MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa	6:34.84	317	1:31.69	1:40.05	1:59.44	1:23.66
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:31.69		200m: 3:11.74	300m: 5:11.18		400m: 6:34.84			
14 lat									
1.	GASIN Nadia	98	MKS IKAR Mielec	5:37.48	508	1:22.85	1:28.23	1:30.14	1:16.26
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:22.85		200m: 2:51.08	300m: 4:21.22		400m: 5:37.48			
15 lat i starsi									
1.	CZERNIAK Magdalena	97	MKP BOBRY Dębica	5:24.86	570	1:13.46	1:21.81	1:34.77	1:14.82
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:13.46		200m: 2:35.27	300m: 4:10.04		400m: 5:24.86			
NIE UK.	BIEDRZYCKA Iga	97	MKS ROS Pisz			1:31.66			
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:31.66		200m:	300m:		400m:			
PK	MAJOS Paulina	96	SL SALOS CORTILE Kielce	5:31.23	538	1:14.29	1:25.19	1:37.03	1:14.72
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:14.29		200m: 2:39.48	300m: 4:16.51		400m: 5:31.23			
PK	MAZUR Maja	98	SL SALOS CORTILE Kielce	5:52.91	445	1:22.00	1:28.29	1:45.18	1:17.44
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:22.00		200m: 2:50.29	300m: 4:35.47		400m: 5:52.91			