

Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 23- - 24-6-2012

Konkurencja 19
2012-06-23 - 16:35

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
12 lat								
1. TOMO Martyna	00	CSTR Strzyków	5:09.46	461	1:13.73	1:18.65	1:18.90	1:18.18
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:13.73		200m: 2:32.38	300m: 3:51.28			400m: 5:09.46		
2. NIZIOŁEK Kinga	00	MKS IKAR Mielec	5:38.20	353	1:20.62	1:27.09	1:26.52	1:23.97
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:20.62		200m: 2:47.71	300m: 4:14.23			400m: 5:38.20		
3. SZYPUŁA Klaudia	00	MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa	5:58.78	296	1:24.62	1:31.57	1:32.71	1:29.88
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:24.62		200m: 2:56.19	300m: 4:28.90			400m: 5:58.78		
4. WOŃNIAK Barbara	00	UKS DELFIN Tarnobrzeg	6:03.76	284	1:26.15	1:33.79	1:35.22	1:28.60
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:26.15		200m: 2:59.94	300m: 4:35.16			400m: 6:03.76		
13 lat								
1. TYMOFEJEWICZ Natalia	99	MOTYL MOSiR Stalowa Woźna	5:36.54	358	1:16.91	1:26.64	1:27.70	1:25.29
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:16.91		200m: 2:43.55	300m: 4:11.25			400m: 5:36.54		
2. JULIA Drzymała	99	UKS FOXBALL Rzeszów	7:01.33	182	1:30.02	1:49.51		
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:30.02		200m: 3:19.53	300m:			400m: 7:01.33		
14 lat								
1. KRÓLEWICZ Konstancja	98	MKS IKAR Mielec	5:05.03	481	1:14.19	1:18.60	1:18.96	1:13.28
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:14.19		200m: 2:32.79	300m: 3:51.75			400m: 5:05.03		
2. SROCZY SKA Paula	98	MKP BOBRY Dębica	5:06.62	474	1:12.62	1:18.70	1:19.27	1:16.03
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:12.62		200m: 2:31.32	300m: 3:50.59			400m: 5:06.62		
15 lat i starsi								
1. ZAJĄCZYC Marta	96	UKS ORLIK Przeworsk	5:10.65	456	1:13.93	1:18.43	1:19.32	1:18.97
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:13.93		200m: 2:32.36	300m: 3:51.68			400m: 5:10.65		
PK WOŁOSZYN Sonia	95	KS KSZO Ostrowiec Świętokrzyski	4:33.77	666	1:06.44	1:10.50	1:09.62	1:07.21
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:06.44		200m: 2:16.94	300m: 3:26.56			400m: 4:33.77		
PK DYRDA Karolina	97	UKS SKARPA Lublin	4:45.42	588	1:08.53	1:13.63	1:13.04	1:10.22
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:08.53		200m: 2:22.16	300m: 3:35.20			400m: 4:45.42		
PK BIEDRZYCKA Iga	97	MKS ROS Pisz	4:49.68	562	1:08.87	1:13.52	1:14.17	1:13.12
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:08.87		200m: 2:22.39	300m: 3:36.56			400m: 4:49.68		
PK MAZUR Maja	98	SL SALOS CORTILE Kielce	5:00.71	502	1:10.62	1:17.04	1:16.88	1:16.17
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:10.62		200m: 2:27.66	300m: 3:44.54			400m: 5:00.71		
PK BERNAT Gabriela	99	UKS SKARPA Lublin	5:04.89	482	1:13.70	1:18.95	1:17.83	1:14.41
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:13.70		200m: 2:32.65	300m: 3:50.48			400m: 5:04.89		
PK ROMANOWICZ Anna	97	UKS SHARK Rudna	5:09.57	461	1:16.21	1:18.63	1:18.25	1:16.48
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:16.21		200m: 2:34.84	300m: 3:53.09			400m: 5:09.57		
PK MICHAŁOWSKA Olga	98	UKS SKARPA Lublin	5:12.41	448	1:14.68	1:19.36	1:20.02	1:18.35
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:14.68		200m: 2:34.04	300m: 3:54.06			400m: 5:12.41		

Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 23- - 24-6-2012

Konkurencja 19, Kobiety, 400m dowolny

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m	
PK RYZINSKA Daria	98	MKS ROS Pisz	5:13.34	444	1:14.32	1:19.33	1:20.22	1:19.47
50m:	150m:	250m:	350m:					
100m: 1:14.32	200m: 2:33.65	300m: 3:53.87	400m: 5:13.34					