



## **ZAWODY PŁYWACKIE Z OKAZJI 20-LECIA KLUBU PŁYWACKIEGO „SOKÓŁ” RZESZÓW**

### **MIEJSCE ZAWODÓW**

Pływalnia kryta ROSIR Rzeszów  
Rzeszów, ul. Ks. Jałowego 23a

### **TERMIN**

20-21.X.2012 r.

### **ORGANIZATOR**

Klub Pływacki „Sokół” Rzeszów  
Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki

### **PATRONAT**

V-ce Marszałek Województwa Podkarpackiego Pani Anna Kowalska

### **UCZESTNICTWO**

- W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy mający 10 lat i starsi.
- Ilość zawodników ze względu na techniczne możliwości może być ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń.
- Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP
- Zawodnicy muszą posiadać aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie NNW !
- Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach oraz w sztafecie w każdym bloku
- Przewiduje się starty PK dla dzieci młodszych na 25 m

### **KATEGORIE WIEKOWE**

- I 2001 – 2002**
- II 1999 – 2000**
- III 1998 - starsi**

### **ZASADY FINANSOWANIA**

- Koszty organizacji pokrywa organizator.
- Koszty uczestnictwa ponoszą kluby.
- Oplata startowa – 10 zł/osobostart.
- Oplata za sztafetę -10 zł/1 sztafeta.

## BIURO ZAWODÓW

- Biuro zawodów będzie mieścić się na Pływalni ROSiR Rzeszów, ul. Ks. Jałowego 23, biuro będzie otwarte przez cały czas trwania zawodów, w biurze będzie można odebrać faktury i rachunki za uiszczony opłaty.
- Opłatę startową należy uiścić w biurze zawodów najpóźniej do ukończenia I bloku zawodów.

## PROGRAM ZAWODÓW

SOBOTA	NIEDZIELA
<b>Rozgrzewka 9:00 - Zawody 10:00</b>	<b>Rozgrzewka 9:00 - Zawody 9:45</b>
1. 50m stylem dowolnym K / M	7. 50m stylem grzbietowym K / M
2. 100m stylem grzbietowym K / M	8. 100m stylem zmiennym K / M
3. 50m stylem motylkowym K / M	9. 50m stylem klasycznym K / M Puchar Prezesa KP "Sokół" Rzeszów
4. 100m stylem klasycznym K / M	10. 100m stylem dowolnym K / M
5. 50m stylem dowolnym K / M (finały OPEN)	11. 50m stylem grzbietowym K / M (finały OPEN)
6. Sztafeta 4 x 50 zmiennym K / M OPEN	12. Sztafeta SOKÓŁ 6 x 50 stylem dowolnym na przemian startuje kobieta i mężczyzna ( po dwie osoby z każdej grupy wiekowej). Zgłoszenia do sztafety SOKÓŁ w pierwszym dniu zawodów.

- Wszystkie wyścigi (z wyjątkiem stylu grzbietowego) odbywać się będą sposobem na zakładkę.
- Do finałów kwalifikuje się 6 najlepszych wyników kobiet i mężczyzn w kategorii OPEN.
- W sztafecie SOKÓŁ na przemian startuje kobieta i mężczyzna (po dwie osoby z każdej grupy wiekowej). Zgłoszenia do sztafety SOKÓŁ w pierwszym dniu zawodów.
- Zawody przeprowadzone będą systemem seriami na czas, od serii najsłabszej.
- Dekoracje odbędą się w trakcie trwania wyścigów, dekoracje finałów po sztafetach.

W sobotnie popołudnie zapraszamy do zwiedzania miasta Rzeszowa (m. in. Rynek, Podziemna Trasa Turystyczna)

Sobota, godz. 19:00 – spotkanie integracyjne zawodników i trenerów – dyskoteka

## PRZEPISY TECHNICZNE

- Długość pływalni 25m, 6 torów, temp. 27°C
- Pomiar czasu - elektroniczny.

## ZGŁOSZENIA

- Zgłoszenia tylko i wyłącznie elektronicznie w formacie lxf. należy nadsyłać w nieprzekraczalnym terminie do 10.X.2012 r. na adres: [tomasz.bachorz@op.pl](mailto:tomasz.bachorz@op.pl)
- Zgłoszenia do sztafety SOKÓŁ w pierwszym dniu zawodów.
- Zaproszenie do pobrania na: <http://omegatiming.pl/zawody/okregowe>, [www.kpsokol.pl](http://www.kpsokol.pl),
- Ilość zawodników ze względu na techniczne możliwości może być ograniczona, decyduje kolejność zgłoszeń!!!
- Wycofania zawodników z konkurencji do 18 października 2012

## NAGRODY

- Klasyfikacja drużynowa:  
3 najlepsze drużyny otrzymają puchary (w każdej konkurencji punktuje dwóch zawodników w każdej kategorii wiekowej zgłoszonych z jednego klubu wg punktów FINA)
- Klasyfikacja indywidualna:
  - a) statuetki i nagrody rzeczowe dla najlepszych 3 zawodników i 3 zawodniczek w każdej kategorii za wielobój: suma punktów FINA z 4 startów,
  - b) medale za 3 miejsca w każdej konkurencji i kategorii
  - c) dyplomy za 6 miejsc w każdej konkurencji i kategorii,
- Puchar Prezesa KP Sokół - w wyścigu 50 m stylem klasycznym za najlepszy wynik w klasyfikacji ogólnej Kobiet i Mężczyzn.
- W wyścigach finałowych w kategorii OPEN (50 m st. dow. i 50 m st. grzb.) miejsca 1-3 nagradzane są:
  - 1 miejsce - 150 zł
  - 2 miejsce - 100 zł
  - 3 miejsce - 50 zł
- W wyścigach sztafetowych w kategorii OPEN drużyny z pierwszej trójki otrzymają medale i dyplomy.
- Niespodzianka dla zwycięzcy sztafety Sokoła.
- Istnieje możliwość, iż zawodnicy będą nagradzani dodatkowymi nagrodami rzeczowymi w przypadku pozyskania sponsora.

## **REZERWACJA NOCLEGÓW I WYŻYWIENIA do 7.X.2012**

### **1) Hotel Hetman – 110 zł / osobodoba**

Rzeszów, ul. Langiewicza 29 b, 35-085 Rzeszów, Telefon: 17 850 71 91

E-mail: [hetman@hotelewam.pl](mailto:hetman@hotelewam.pl),

[http://www.hotelewam.pl/11-Rzesz%C3%B3w,\\_Hotel\\_Hetman.html](http://www.hotelewam.pl/11-Rzesz%C3%B3w,_Hotel_Hetman.html)

### **2) Hotel Sportowy – 80 zł / osobodoba**

Rzeszów, ul. Ks. Jałowego 23A, tel. 17 859-24-83

<http://www.klubowa.rzeszow.pl/pl/hotel.php>

## **POSTANOWIENIA KOŃCOWE**

- Obiekt zostanie udostępniony dla zawodników w sobotę 20.X.2012 od godz. 9:00
- Odprawa techniczna przed zawodami odbędzie się o godzinie 9:15.
- Otwarcie zawodów nastąpi o godzinie 9:55.
- Zamknięcie zawodów nastąpi po ukończeniu wszystkich konkurencji.
- W sprawach nieujętych regulaminem decyduje organizator oraz sędzia główny zawodów.
- Kierownicy ekip odpowiadają za dyscyplinę zawodników podczas rozgrzewki i zawodów.

## **OSOBY DO KONTAKTU**

- 1) w sprawie programu zawodów: Janusz Świeca, tel. +48 501 270 186
- 2) w sprawie zakwaterowania, zwiedzania Rzeszowa i spotkania integracyjnego: Artur Baszak, tel. +48 602 529 228

**ZAPRASZAMY SERDECZNIE**

