



REGULAMIN
ZIMOWYCH MISTRZOSTW OKRĘGU PODKARPACKIEGO
(pływalnia 25 metrów)

1. Termin i miejsce zawodów

- Sobota 01.12.2012 godzina 10.00, rozgrzewka 9.00 (I blok)
- Niedziela 02.12.2012 godzina 10.00 , rozgrzewka 9.00 (II blok)

Pływalnia RCSiR w Ropczycach ul. Konarskiego 6

2. Organizator:

- 2.1. Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki w Rzeszowie,
- 2.2. MUKP Fala Ropczyce,
- 2.3. Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego

3. Uczestnictwo:

- 3.1. W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy zgłoszeni przez klub, posiadający aktualne badania lekarskie i licencje zawodnicze
- 3.2. W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy w niżej wymienionych grupach wiekowych:
 - I – 12 lat,
 - II – 13 lat,
 - III – 14 lat,
 - IV – 15 lat i starsi

4. Program zawodów:

I blok			
Dziewczęta		Chłopcy	
1.1	400 m st. zmiennym	1.1	400 m st. zmiennym
2.1	50 m st. motylkowym	2.2	50 m st. motylkowym
3.1	50 m st. grzbietowym	3.2	50 m st. grzbietowym
4.1	100 m st. dowolnym	4.2	100 m st. dowolnym
5.1	200 m st. motylkowym	5.2	200 m st. motylkowym
6.1	100 m st. klasycznym	6.2	100 m st. klasycznym
7.1	200 m st. grzbietowym	7.2	200 m st. grzbietowym
8.1	200 m st. zmiennym	8.2	200 m st. zmiennym
9.1	4x100 m st. zmiennym	9.2	4x100 m st. zmiennym
10.1	800 m st. dowolnym	10.2	1500 m st. dowolnym
II blok			
Dziewczęta		Chłopcy	
11.1	50 m st. dowolnym	11.2	50 m st. dowolnym
12.1	50 m st. klasycznym	12.2	50 m st. klasycznym
13.1	100 m st. grzbietowym	13.2	100 m st. grzbietowym
14.1	400 m st. dowolnym	14.2	400 m st. dowolnym
15.1	100 m st. motylkowym	15.2	100 m st. motylkowym
16.1	200 m st. klasycznym	16.2	200 m st. klasycznym
17.1	100 m st. zmiennym	17.2	100 m st. zmiennym
18.1	4x100 m st. dowolnym	18.2	4x100 m st. dowolnym

5. Przepisy techniczne:

1. Pływalnia dł. 25 m, 6 torów, temperatura wody 27 C,
2. Zawodnik ma prawo startu w 3 konkurencjach indywidualnych i sztafecie w każdym bloku
3. Zawody przeprowadzone będą seriami na czas, rozstawienie wg. czasów podanych w zgłoszeniu, od serii najsłabszej
4. Biegi sztafetowe rozgrywane w połączeniu dwóch kategorii wiekowych po dwóch zawodników z kategorii (12 i 13 lat oraz 14 i 15 lat i starsi). Klub może wystawić nieograniczoną liczbę sztafet. Kolejność zawodników dowolna.
5. W konkurencjach 1.1 , 1,2 , 10.1 i 10.2 startują tylko juniorzy i juniorki i jeżeli jest to możliwe łączymy serie.

6. Nagrody:

- 6.1. Trzech pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencji w każdym roczniku otrzyma dyplomy.
- 6.2. Najlepszy zawodnik i zawodniczka w każdej kategorii wiekowej otrzyma nagrodę rzeczową – decydują dwa najcenniejsze punktowo wyniki wg tabel wielobojowych FINA

7. Zasady finansowania:

- 7.1 Koszty organizacyjne pokrywa Organizator
- 7.2 Opłata startowa wynosi 20 zł od zawodnika
- 7.3 Opłata za komunikat 20 zł

8. Zgłoszenia do zawodów

- **UWAGA:** zgłoszenia należy wprowadzić w formie elektronicznej; zaproszenie do pobrania na stronie: www.pozp.info oraz omegatimin.pl i należy przesłać na adres: tomasz.bachorz@op.pl do 26.11.2012
- Wycofania do dnia 29.11.2012, po tym terminie będzie pobierana opłata startowa za nie wycofanych zawodników w terminie.

9. Postanowienia końcowe:

1. Trenerzy lub kierownicy ekip muszą posiadać w trakcie zawodów licencje i aktualne badania lekarskie zawodników, oraz ubezpieczenie klubowe – do kontroli przez Sędziego Głównego i Naczelnika Zawodów.
2. W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Naczelnik Zawodów i Sędzia Główny.
3. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.