



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 22- - 23-6-2013

Postępy zawodnika - szczegóły

Wszystkie konkurencje

Konkurencja	Runda	Miejsce	Czas całkowity	Pkt.	Czas zgł.	Data	%	R
CSTiR Strzyków								
KOZIKOWSKI Mateusz, 2001-11-05								
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:16.66	229	1:12.30		89%	11
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:44.23	239	2:44.30		100%	2
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:39.45	272	5:47.00		104%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:25.55	197	1:24.00		96%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	3:18.39	177	3:12.00		94%	
NOWAK Filip, 2000-08-22								
200m dowolny	Serie na czas	9.	3:05.68	165	2:46.30		80%	-
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	40.64	206	38.20		88%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:32.18	178	1:19.20		74%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	3:11.70	199	2:58.30		87%	
100m klasyczny	Serie na czas	8.	1:46.77	165	1:35.40		80%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	38.74	194	37.40		93%	
SZOPA Marta, 2000-11-02								
50m dowolny	Serie na czas	1.	29.47	522	30.50		107%	5
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:06.53	479	1:06.03		99%	
800m dowolny	Serie na czas	PK	10:30.47	481	11:11.00		113%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:27.54	399	1:33.51	2012-06-24	114%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	33.61	415	33.80		101%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:40.38	486	2:44.60		105%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:48.03	464	5:46.00		99%	
TOMO Martyna, 2000-05-01								
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:24.77	475	2:21.32		95%	4
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:56.10	526	4:57.38		101%	
1500m dowolny	Serie na czas	PK	19:38.29	511	20:22.00		108%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	32.95	440	34.00		106%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:17.77	374	1:16.50		97%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	2:51.08	360	3:02.30		114%	
KP DELFIN Horyniec-Zdrój								
BRO Dawid, 1998-05-12								
50m dowolny	Serie na czas	10.	31.32	297	30.74		96%	2
50m klasyczny	Serie na czas	9.	38.90	322	37.01		91%	1
50m motylkowy	Serie na czas	9.	33.43	302	33.74		102%	
GORYCKI Hubert, 1999-02-26								
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:36.96	274	2:27.02		88%	-
1500m dowolny	Serie na czas	3.	22:23.26	275	20:53.12		87%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	39.13	316	35.55		83%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:25.39	322	1:22.22		93%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:08.13	309	2:57.89		89%	
GORYCKI Jan, 2000-02-21								
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	42.31	183	36.12		73%	1
50m klasyczny	Serie na czas	3.	40.06	295	39.62		98%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:28.22	292	1:28.42		100%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	3:03.50	333	3:00.81		97%	
KP SOKÓŁ Rzeszów								
BAL Dominik, 1999-11-05								
50m klasyczny	Serie na czas	1.	36.95	376	37.00		100%	4
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:20.42	386	1:24.50		110%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	32.20	338	31.80		98%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:12.55	323	1:13.00		101%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:39.28	366	2:40.00		101%	
BIENIA Rafał, 1997-10-28								
50m dowolny	Serie na czas	9.	30.92	309	30.00		94%	1
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:43.22	244	NT		-	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	41.67	192	42.00		102%	
50m motylkowy	Serie na czas	12.	40.30	172	34.00		71%	
BIENIEK Jakub, 2000-10-23								
50m dowolny	Serie na czas	3.	32.02	278	30.80		93%	2
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:10.87	290	1:10.83		100%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	38.82	324	38.69		99%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:25.92	316	1:25.19		98%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:11.55	293	3:13.14		102%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	36.19	238	37.69		108%	
BRZYKOWSKI Krystian, 1998-02-25								
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:16.56	416	NT		-	1
50m klasyczny	Serie na czas	5.	33.49	505	32.83		96%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	2:36.58	537	2:37.00		101%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 22- - 23-6-2013

B K Bartosz, 1999-12-06							1
50m klasyczny	Serie na czas	6.	40.44	286	39.50	95%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:26.38	311	1:27.59	103%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:11.56	293	3:11.39	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	39.17	187	37.50	92%	
CHMIEL Dawid, 2001-01-28							4
50m dowolny	Serie na czas	5.	34.33	225	34.77	103%	
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:21.96	187	1:18.76	92%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	43.82	225	45.09	106%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:36.71	222	1:39.69	106%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:23.67	244	3:27.75	104%	
CZECH Adrian, 2000-04-22							2
50m dowolny	Serie na czas	6.	32.62	263	32.62	100%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:16.47	230	1:12.99	91%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:43.93	240	2:50.09	108%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	40.95	202	39.24	92%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:24.22	234	1:27.00	107%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	36.65	229	36.20	98%	
CZURCZAK Jakub, 1999-08-03							-
50m dowolny	Serie na czas	3.	28.40	399	27.56	94%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:01.94	434	1:01.00	97%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:16.84	414	NT	-	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:46.20	454	4:43.00	98%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	19:17.69	430	NT	-	
DOBRUCKI Marcin, 1998-06-27							-
50m klasyczny	Serie na czas	8.	37.33	364	36.60	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:26.13	314	NT	-	
GŁ B Karol, 1999-08-14							1
50m dowolny	Serie na czas	2.	28.22	406	28.00	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	32.92	389	32.59	98%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:09.23	372	1:11.00	105%	
ION Julia, 1998-01-11							1
50m dowolny	Serie na czas	1.	29.40	525	NT	-	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:05.05	512	NT	-	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:09.60	460	5:20.00	107%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:13.39	496	1:13.00	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:37.80	494	2:35.00	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	35.44	353	NT	-	
KANIUCZAK Sylwia, 1999-08-28							1
50m dowolny	Serie na czas	2.	31.52	426	32.50	106%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:11.75	382	1:09.00	92%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	45.22	286	40.00	78%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:34.97	312	1:28.00	86%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	39.86	248	38.00	91%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	3:07.70	303	3:00.00	92%	
KOBIĄŁKA Kamila, 1999-09-01							2
50m klasyczny	Serie na czas	3.	39.69	423	38.00	92%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:22.82	471	1:23.00	100%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:54.14	520	2:58.00	104%	
KULAGA Dominika, 1997-05-06							-
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	33.02	550	32.65	98%	
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:12.49	515	NT	-	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:38.29	490	NT	-	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:41.41	477	NT	-	
MARKUSZKA Katarzyna, 2001-07-24							2
50m dowolny	Serie na czas	9.	39.54	216	38.36	94%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	44.99	290	45.57	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:40.10	266	1:38.51	97%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:29.25	300	3:32.86	103%	
MI SIK Jakub, 1999-09-22							1
50m dowolny	Serie na czas	6.	30.64	317	31.00	102%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:15.59	239	NT	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	39.89	218	NT	-	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	39.33	311	38.00	93%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:28.05	294	1:25.00	93%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:17.19	269	3:15.00	98%	
MI Mateusz, 1997-09-19							-
50m dowolny	Serie na czas	5.	28.92	377	28.00	94%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	29.77	427	29.50	98%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:10.08	359	1:08.00	94%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:42.19	347	2:35.00	91%	
PASTUSZCZAK Marek, 1997-06-01							-
50m dowolny	Serie na czas	8.	30.89	310	30.00	94%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	35.14	260	31.00	78%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:23.54	212	1:14.00	78%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 22- - 23-6-2013

PAWŁOWSKI Bogdan, 2000-01-29							3
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:12.43	271	1:12.76	101%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	38.39	245	37.57	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:19.63	277	1:18.85	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:53.38	268	2:51.95	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	34.62	271	35.22	103%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:19.40	247	1:22.07	107%	
PYRCZ Dominika, 2000-11-22							1
50m dowolny	Serie na czas	10.	36.41	276	35.83	97%	
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:23.07	246	1:23.53	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	46.69	260	42.70	84%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:47.64	214	1:44.10	94%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:54.27	213	3:46.05	93%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	42.98	198	42.51	98%	
RÓG Adrian, 2001-05-09							2
50m dowolny	Serie na czas	3.	33.79	236	32.15	91%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:12.37	272	1:10.20	94%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	42.35	182	40.65	92%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	41.29	269	42.33	105%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:30.65	269	1:29.93	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	38.51	197	39.12	103%	
TELEGA Wiktor, 2000-10-17							3
50m dowolny	Serie na czas	8.	33.77	237	37.08	121%	
100m dowolny	Serie na czas	13.	1:22.77	182	1:20.17	94%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	41.26	270	43.02	109%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:35.98	227	1:36.13	100%	
WINIARSKI Mateusz, 1999-02-12							-
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:18.67	397	NT	-	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:00.24	393	4:50.00	93%	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	19:57.96	388	NT	-	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:39.60	341	NT	-	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:40.29	359	2:33.00	91%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:35.87	382	5:27.00	95%	
WIECA Kamila, 1997-03-12							-
50m klasyczny	Serie na czas	1.	37.18	514	36.30	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	34.93	369	NT	-	
KS Limanowa-swim							-
WIDOMSKA Katarzyna, 1998-11-15							-
50m klasyczny	Serie na czas	PK	41.92	359	37.00	78%	
WIDOMSKA Paulina, 1997-02-17							-
50m klasyczny	Serie na czas	PK	37.35	507	37.00	98%	
MKP BOBRY Dębica							23
BOCHNOWSKI Maciej, 1998-05-05							3
100m dowolny	Serie na czas	2.	58.35	519	58.00	99%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:08.97	494	2:07.99	98%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	4:35.52	509	4:32.00	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	27.59	537	28.20	104%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:02.88	497	1:04.00	104%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	2:23.36	470	2:26.00	104%	
BURAKOWSKA Wiktoria, 2001-06-30							1
50m dowolny	Serie na czas	7.	36.67	270	40.00	119%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	50.94	200	50.00	96%	
CIO Filip, 1998-07-27							-
50m dowolny	Serie na czas	6.	28.98	375	28.00	93%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:01.97	433	1:01.87	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	32.62	325	31.30	92%	
DUDEK Michał SO, 1994-08-01							-
50m klasyczny	Serie na czas	1.	31.08	631	30.50	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:09.38	601	1:06.50	92%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	30.04	416	28.00	87%	
DYDA Jakub, 1997-02-08							2
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	31.55	442	31.76	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:28.65	426	2:27.60	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	33.27	515	33.56	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:16.56	447	1:15.64	98%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:29.50	443	2:27.16	97%	
MARSZAŁEK Kacper, 2001-05-15							6
50m dowolny	Serie na czas	1.	31.08	304	33.00	113%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:10.47	294	1:14.00	110%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:44.78	237	2:48.00	104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	40.36	211	43.00	114%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:30.56	188	1:32.00	103%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	41.31	160	44.00	113%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 22- - 23-6-2013

OLECHOWSKI Bartłomiej, 1996-08-16								2
50m dowolny	Serie na czas	1.	26.11	513	27.50		111%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	29.69	530	30.00		102%	
OZGA Adrian, 1994-04-29								1
100m motylkowy	Serie na czas	1.	57.83	639	57.26	2013-06-15	98%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:14.52	569	2:14.93	2013-04-14	101%	
O ÓG Paulina, 1999-01-12								-
50m dowolny	Serie na czas	1.	29.26	533	28.60		96%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	35.11	457	33.00		88%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	35.07	613	34.00		94%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	34.41	386	32.00		86%	
SROCZY SKA Paula, 1998-09-22								2
50m dowolny	Serie na czas	7.	30.69	462	30.40		98%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:04.55	524	1:05.60		103%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:20.18	523	2:18.00		97%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:54.79	533	4:59.00		103%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	10:52.96	433	10:19.00		90%	
WODZIE Szymon, 2000-05-14								2
50m dowolny	Serie na czas	4.	32.46	267	32.90		103%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:10.04	300	1:10.00		100%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	41.01	275	40.00		95%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:31.02	266	1:30.00		98%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:10.57	298	3:12.00		102%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	2:58.99	258	2:58.00		99%	
ZI BA Patryk, 2001-02-02								3
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:12.46	271	1:13.00		101%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	43.16	235	43.00		99%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:33.56	245	1:34.00		101%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	3:18.47	263	3:16.00		98%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	35.78	246	37.00		107%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:35.26	143	1:34.00		97%	
YBURA Kornel, 1995-09-16								1
100m dowolny	Serie na czas	1.	56.76	564	55.90		97%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:01.68	589	2:00.00		97%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	4:17.16	626	4:19.00		101%	
1500m dowolny	Serie na czas	1.	16:55.00	638	16:53.00		100%	
MKS IKAR Mielec								33
BEŁZO Wiktoria, 1998-04-23								3
50m dowolny	Serie na czas	3.	29.66	512	30.29		104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	34.29	491	32.95		92%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:13.72	490	1:14.87		103%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:39.20	481	2:38.75		99%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	33.66	413	34.89		107%	
CERLICH Maksymilian, 2000-01-10								3
50m dowolny	Serie na czas	1.	28.07	413	28.30		102%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:03.85	396	1:02.12		95%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	32.35	410	33.18		105%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:37.87	356	2:37.52		100%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	31.38	365	31.40		100%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:35.43	394	2:33.80		98%	
DATA Mariusz, 2000-01-21								3
50m klasyczny	Serie na czas	2.	39.46	308	41.23		109%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:23.45	345	1:34.56		128%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:04.57	328	3:15.20		112%	
GASIN Nadia, 1998-01-06								1
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:22.89	494	2:27.70		107%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:12.38	448	5:00.58		93%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:18.38	407	1:16.40		95%	
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:19.74	528	NT		-	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:42.94	464	2:40.24		97%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	5:35.84	516	5:31.78		98%	
GAWRON Gerard, 1998-01-20								4
400m dowolny	Serie na czas	3.	4:35.17	511	4:42.61	2012-06-23	105%	
1500m dowolny	Serie na czas	2.	18:01.45	528	18:39.92		107%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:28.67	426	2:33.51		107%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	35.63	419	35.82		101%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	30.50	397	29.37		93%	
G SIOR Aleksander, 1995-05-29								-
400m zmienny	Serie na czas	1.	4:49.67	596	4:38.28		92%	
HENDZEL Konrad, 1997-01-01								3
50m dowolny	Serie na czas	3.	26.79	475	26.78		100%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:08.97	494	2:18.21		115%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	4:33.44	521	4:47.50		111%	
1500m dowolny	Serie na czas	3.	18:22.66	498	18:30.00		101%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 22- - 23-6-2013

50m grzbietowy	Serie na czas	1.	29.09	564	28.69	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:22.59	356	1:19.28	92%	
KOZIOŁ Karolina, 1997-04-19							
50m dowolny	Serie na czas	2.	29.62	514	29.45	99%	-
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:05.86	494	1:04.14	95%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	37.57	499	35.48	89%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	32.01	480	31.99	100%	
KUKOWSKA Sylwia, 1998-05-07							
50m dowolny	Serie na czas	8.	33.01	371	32.07	94%	-
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:12.42	371	1:06.19	84%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	39.07	332	35.23	81%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:20.73	373	1:17.44	92%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	36.62	320	33.04	81%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:21.41	326	1:13.36	81%	
LITWIN Andrea, 2001-06-13							
50m dowolny	Serie na czas	4.	34.45	326	NT	-	4
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:13.49	355	1:20.15	119%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:45.76	316	2:46.30	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	39.62	253	39.72	101%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	3:02.80	328	3:04.52	102%	
MALEC Mikołaj, 2001-07-16							
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:22.79	316	5:20.45	99%	2
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:18.33	291	1:17.29	97%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:45.17	311	2:50.25	106%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:18.08	259	1:20.15	105%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:56.54	269	2:53.85	97%	
MISINA Mateusz, 2000-12-15							
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:21.90	255	1:23.63	104%	3
50m motylkowy	Serie na czas	4.	34.67	270	41.35	142%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:26.00	194	NT	-	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:50.50	298	2:52.98	103%	
NIZIOŁEK Kinga, 2000-06-14							
50m dowolny	Serie na czas	7.	33.71	348	33.74	100%	3
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:13.53	355	1:13.29	99%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:29.49	382	5:38.20	105%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	38.56	274	36.29	89%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:24.77	289	1:25.63	102%	
NOWAK Julia, 2000-04-05							
50m dowolny	Serie na czas	5.	32.15	402	31.74	97%	2
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:11.16	391	1:09.38	95%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:34.67	389	2:47.14	117%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	35.69	346	39.86	125%	
WARZECHA Konrad, 2000-12-08							
50m dowolny	Serie na czas	5.	32.59	264	31.47	93%	-
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:10.36	296	1:10.25	100%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:40.35	257	2:31.25	89%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:30.48	295	5:21.97	95%	
ZYGIEL Patryk, 2000-07-31							
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:13.91	255	1:23.71	128%	2
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:43.94	240	3:00.42	121%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	5:41.92	266	NT	-	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	38.76	193	NT	-	
MKS Sanok							
BAŁON Halszka, 2000-08-29							
50m dowolny	Serie na czas	8.	35.79	291	36.00	101%	2
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	44.83	219	46.00	105%	
BIL Katarzyna, 2001-08-05							
50m dowolny	Serie na czas	5.	36.12	283	35.10	94%	-
200m dowolny	Serie na czas	4.	3:15.11	194	3:03.00	88%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	45.40	211	41.90	85%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	41.67	217	38.90	87%	
CZOPOR Mateusz, 1999-03-24							
50m dowolny	Serie na czas	7.	30.82	312	30.10	95%	1
200m dowolny	Serie na czas	7.	2:41.71	250	2:45.00	104%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	34.34	278	33.20	93%	
FILIKS Sara, 2000-07-20							
50m dowolny	Serie na czas	3.	31.62	422	30.10	91%	1
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:12.23	374	1:11.20	97%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	36.63	403	35.20	92%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:21.05	368	1:16.00	88%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	3:01.46	325	2:58.00	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	33.99	401	34.10	101%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 22- - 23-6-2013

GŁÓD Oskar, 1998-07-20							1
50m dowolny	Serie na czas	7.	29.31	363	30.30	107%	
50m motylkowy	Serie na czas	10.	33.81	291	32.90	95%	
KIKTA Gabriela, 1998-05-07							1
50m dowolny	Serie na czas	4.	29.91	499	28.50	91%	
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:05.10	511	1:05.00	100%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:30.46	423	2:40.00	113%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	36.27	415	33.10	83%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:18.38	407	1:13.20	87%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	32.55	456	31.50	94%	
PASZKIEWICZ Sandra, 2000-01-09							1
50m dowolny	Serie na czas	11.	37.21	259	37.50	102%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	43.67	237	42.00	92%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	54.75	161	46.00	71%	
PRZYGÓRZEWSKA Julia, 2001-07-18							-
50m dowolny	Serie na czas	3.	34.34	329	33.00	92%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	43.15	246	42.00	95%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	48.91	226	44.00	81%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	43.73	188	38.90	79%	
SZERSZE Izabela, 2000-02-14							-
50m dowolny	Serie na czas	12.	37.67	249	36.10	92%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	46.11	202	44.11	92%	
MOTYL MOSiR Stalowa Wola							35
CHAMERA Weronika, 1999-11-22							-
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:08.30	443	NT	-	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	38.03	481	37.77	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:26.13	418	1:25.37	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:08.53	410	3:06.81	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	35.15	362	34.02	94%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:24.41	292	NT	-	
CHUDZIK Klaudia, 2000-02-08							3
50m dowolny	Serie na czas	6.	33.55	353	36.27	117%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:15.06	333	1:15.17	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	40.17	305	42.79	113%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	40.35	239	38.41	91%	
100m motylkowy	Serie na czas	6.	1:34.82	206	1:31.19	92%	
D BICKA Gabriela, 2001-06-18							-
50m dowolny	Serie na czas	1.	32.20	400	31.50	96%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:13.43	356	1:10.73	93%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	40.64	295	37.54	85%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:26.09	307	1:21.32	89%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:58.50	341	2:53.22	94%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	36.85	314	34.11	86%	
GANCARZ Karolina, 2001-02-04							1
50m klasyczny	Serie na czas	1.	42.28	350	42.77	102%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:37.26	290	1:30.88	87%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:24.69	320	3:13.22	89%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	3:02.52	330	2:55.37	92%	
400m zmienny	Serie na czas	2.	6:31.39	326	6:04.61	87%	
GONDEK Wiktoria, 2001-07-17							2
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:16.34	317	1:15.38	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	38.18	356	35.69	87%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:23.24	340	1:19.44	91%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:54.63	365	2:52.33	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:28.38	255	1:28.61	101%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:04.35	320	3:05.22	101%	
GR Z Gabriela, 2001-02-13							-
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	39.58	319	37.31	89%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:25.90	309	1:20.00	87%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:59.09	338	2:54.33	95%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:45.03	231	1:39.44	90%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:41.18	170	1:31.27	81%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:14.89	271	3:05.66	91%	
HABER Julia, 2000-05-27							3
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:17.75	300	1:19.38	104%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	39.74	315	42.50	114%	
50m klasyczny	Serie na czas	1.	42.61	342	43.16	103%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:34.88	313	1:34.21	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:19.97	344	3:19.11	99%	
JASKIER Mateusz, 1996-06-11							1
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:00.12	475	59.49	98%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	33.29	514	35.78	116%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:13.36	509	1:11.85	96%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	2:42.97	476	NT	-	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 22- - 23-6-2013

50m motylkowy	Serie na czas	6.	30.47	398	29.76	95%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:09.53	367	NT	-	
MARECKI Oskar, 2001-01-05							
50m klasyczny	Serie na czas	1.	41.18	271	39.00	90%	1
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:28.24	292	1:28.72	101%	
200m klasyczny	Serie na czas	2.	3:18.87	262	3:07.49	89%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	35.52	251	34.51	94%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	3:24.85	161	3:18.63	94%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	6:26.09	251	6:00.44	87%	
POKRYWKA Hubert, 2001-10-05							
50m dowolny	Serie na czas	2.	31.85	282	32.38	103%	1
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:10.70	292	1:07.22	90%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:44.43	260	5:20.63	87%	
50m grzbietowy	Serie na czas	1.	37.81	257	37.66	99%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:56.91	253	2:49.00	91%	
PRAGA Aldona, 1997-04-12							
50m dowolny	Serie na czas	6.	30.65	464	29.73	94%	2
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:08.32	442	1:06.41	94%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	34.07	501	35.27	107%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:14.28	479	1:15.27	103%	
200m grzbietowy	Serie na czas	3.	2:39.06	483	2:35.68	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	31.45	506	31.24	99%	
PUDYSZ Łukasz, 2001-10-31							
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:32.10	179	1:29.58	95%	-
50m motylkowy	Serie na czas	5.	39.81	178	36.87	86%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:30.56	166	1:22.11	82%	
200m motylkowy	Serie na czas	3.	3:29.30	151	3:16.26	88%	
RYBAK Aleksandra, 1998-07-17							
50m dowolny	Serie na czas	5.	30.12	489	29.60	97%	2
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:08.52	438	1:08.10	99%	
100m grzbietowy	Serie na czas	7.	1:20.83	371	1:21.23	101%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	33.66	413	32.03	91%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:17.25	382	1:19.63	106%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	2:48.21	421	2:44.93	96%	
RYBAK Hubert, 1999-01-21							
50m dowolny	Serie na czas	4.	29.14	369	29.75	104%	4
100m dowolny	Serie na czas	3.	1:05.54	366	1:05.56	100%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	31.62	356	32.09	103%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:16.33	278	1:22.61	117%	
SKROK Zuzanna, 2001-11-22							
50m klasyczny	Serie na czas	2.	44.23	305	41.67	89%	1
100m klasyczny	Serie na czas	1.	1:32.69	336	1:27.88	90%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	3:20.94	339	3:09.77	89%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	3:12.75	252	3:24.11	112%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:59.91	344	2:53.22	93%	
400m zmienny	Serie na czas	1.	6:23.21	347	6:01.00	89%	
SKRZYPEK Paulina, 2001-04-30							
50m dowolny	Serie na czas	2.	32.69	382	32.11	96%	2
100m dowolny	Serie na czas	1.	1:10.48	403	1:08.09	93%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:35.14	386	2:35.45	100%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:40.38	346	5:16.28	86%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	35.76	344	37.65	111%	
TONDERYS Sandra, 2000-04-14							
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	37.53	374	36.60	95%	1
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:18.80	401	1:18.03	98%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:49.36	400	2:46.63	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	4.	1:24.20	295	NT	-	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:56.13	367	2:56.39	100%	
TOPOLSKI Jakub, 2001-05-04							
50m dowolny	Serie na czas	6.	34.58	221	33.11	92%	1
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:20.19	200	1:12.77	82%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:54.26	200	2:40.55	85%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	6:14.96	202	5:38.00	81%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	39.34	228	41.47	111%	
TYMOFEJEWICZ Natalia SO, 1999-01-30							
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:23.84	484	2:24.78	101%	3
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:07.06	472	5:12.26	103%	
800m dowolny	Serie na czas	1.	10:30.34	481	10:24.90	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	34.27	391	34.94	104%	
W SIK Kacper, 2000-02-08							
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	33.78	360	35.21	109%	3
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:13.52	352	1:22.81	127%	
200m grzbietowy	Serie na czas	2.	2:42.34	327	NT	-	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:17.57	264	1:17.29	99%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	3:00.96	233	NT	-	
200m zmienny	Serie na czas	2.	2:43.17	341	2:44.98	102%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 22- - 23-6-2013

ZAJ C Nikoleta, 2001-08-18							1
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:58.36	254	NT	-	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:43.64	240	1:39.50	92%	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:29.41	299	NT	-	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	39.29	259	NT	-	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:30.80	235	1:31.17	101%	
200m motylkowy	Serie na czas	2.	3:35.03	181	NT	-	
ŁACHMAN Dominika, 1999-01-29							-
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:08.47	439	1:07.88	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	37.19	385	36.52	96%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:21.38	364	1:18.27	93%	
OŁ D Szymon, 1999-03-16							3
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:10.32	296	1:12.71	107%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	2:40.98	254	NT	-	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	40.43	287	40.60	101%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:29.18	283	NT	-	
200m klasyczny	Serie na czas	4.	3:12.44	289	NT	-	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	34.76	268	35.97	107%	
MUKP FALA Ropczyce							23
FARA Kacper, 1994-12-03							-
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	29.25	555	28.24	93%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	25.71	664	25.66	100%	
KANIA Szymon, 2000-11-11							1
50m dowolny	Serie na czas	9.	34.48	223	33.40	94%	
50m klasyczny	Serie na czas	8.	48.08	170	50.74	111%	
NIEMIEC Aleksandra, 1997-11-16							-
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	33.99	504	33.31	96%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	31.55	501	31.09	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	1.	1:08.71	543	1:07.67	97%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:33.90	495	2:30.15	95%	
PATRO Dawid, 1999-09-27							4
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:33.62	292	2:48.00	120%	
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	37.51	263	37.49	100%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:21.33	260	1:21.66	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	37.97	346	40.02	111%	
100m klasyczny	Serie na czas	3.	1:26.32	312	1:25.77	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	3:07.50	313	3:26.96	122%	
PAWEŁCZAK Karolina, 2000-06-17							1
50m dowolny	Serie na czas	2.	31.57	424	31.54	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	38.22	354	38.00	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	43.00	332	42.00	95%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	3:17.49	357	3:20.00	103%	
ROGAŁA Julia, 2000-12-01							2
50m dowolny	Serie na czas	4.	31.71	419	30.80	94%	
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:08.95	430	1:10.77	105%	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	36.79	397	41.23	126%	
100m grzbietowy	Serie na czas	3.	1:21.36	364	1:20.10	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	34.70	377	34.20	97%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:24.19	295	1:20.70	92%	
ROGAŁA Kewin, 2000-11-25							3
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:10.37	296	1:14.66	113%	
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:32.30	300	2:32.90	101%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:37.32	277	5:37.27	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	6.	39.17	231	38.00	94%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:22.10	253	1:23.59	104%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	2:57.47	250	2:53.76	96%	
SIEWIERSKI Michał, 1998-09-26							4
50m motylkowy	Serie na czas	3.	29.61	434	29.95	102%	
100m motylkowy	Serie na czas	3.	1:05.09	448	1:05.51	101%	
200m motylkowy	Serie na czas	3.	2:25.87	446	2:30.45	106%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	2:27.08	465	2:27.71	101%	
SKIBA Dominik, 1998-06-05							2
50m dowolny	Serie na czas	4.	27.83	424	27.36	97%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:00.52	465	1:00.88	101%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:10.46	400	1:07.39	91%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	35.74	415	37.32	109%	
SOKOŁOWSKI Szymon, 2000-01-06							-
50m dowolny	Serie na czas	2.	31.21	300	30.68	97%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:10.27	297	1:08.00	94%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:33.96	290	2:30.39	95%	
50m grzbietowy	Serie na czas	4.	38.15	250	38.00	99%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:23.02	244	1:23.00	100%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	2:52.87	286	2:51.51	98%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 22- - 23-6-2013

SYPEL Filip, 2000-03-24							3
50m dowolny	Serie na czas	7.	32.69	261	34.11	109%	
100m dowolny	Serie na czas	12.	1:19.58	204	1:41.96	164%	
200m dowolny	Serie na czas	8.	3:01.58	177	3:00.73	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	7.	1:40.67	197	1:40.00	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	5.	3:39.52	195	3:49.82	110%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	37.80	208	37.19	97%	
TWARDOWSKA Anna, 2000-09-18							3
50m dowolny	Serie na czas	13.	39.87	210	38.84	95%	
100m dowolny	Serie na czas	11.	1:27.53	210	1:35.00	118%	
50m grzbietowy	Serie na czas	9.	45.28	213	46.00	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:37.46	212	5:00.00	948%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	55.88	151	54.00	93%	
50m motylkowy	Serie na czas	11.	50.20	124	46.49	86%	
MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa Dolna							7
AUGUSTYN Aleksander, 2000-01-11							3
100m dowolny	Serie na czas	8.	1:11.19	286	1:10.30	98%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:30.81	309	2:32.40	102%	
400m dowolny	Serie na czas	1.	5:08.01	364	5:15.30	105%	
50m motylkowy	Serie na czas	5.	35.49	252	35.20	98%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:18.74	253	1:17.90	98%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:53.90	263	3:00.00	107%	
KOPACZEK Joanna, 2000-05-27							2
200m dowolny	Serie na czas	3.	2:39.08	358	2:35.69	96%	
400m dowolny	Serie na czas	3.	5:30.24	379	5:20.40	94%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:25.49	314	1:21.50	91%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	37.46	299	35.90	92%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:17.85	373	1:18.79	102%	
200m motylkowy	Serie na czas	1.	2:48.83	375	3:00.00	114%	
SZYPUŁA Klaudia, 2000-10-23							-
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:19.28	283	1:18.47	98%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:45.91	315	2:45.69	100%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:48.85	322	5:35.60	93%	
WOZNIAK Kamil, 2000-05-28							2
100m dowolny	Serie na czas	2.	1:09.43	308	1:07.30	94%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:30.99	308	2:29.40	98%	
400m dowolny	Serie na czas	2.	5:09.35	360	5:10.60	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	40.43	287	41.20	104%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:30.96	267	1:29.99	98%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	35.69	248	35.12	97%	
SALOS CORTILE Kielce							-
BUJAK Dominik, 1999-04-27							-
1500m dowolny	Serie na czas	PK	18:08.00	518	18:06.84	100%	
BUJAK Piotr, 1997-08-03							-
1500m dowolny	Serie na czas	PK	18:04.76	523	17:28.35	93%	
KIJEWSKI Kasper, 1999-07-25							-
1500m dowolny	Serie na czas	PK	18:11.05	514	NT	-	
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:06.18	483	1:04.03	94%	
UKS ALIGATOR Gorzyce							13
ADAMCZYK Agata, 1999-04-13							2
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:10.03	411	1:12.00	106%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:30.68	421	2:26.00	94%	
400m dowolny	Serie na czas	PK	5:09.43	461	5:10.00	100%	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	38.43	349	36.00	88%	
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:29.91	368	1:27.00	94%	
ADAMSKA Alicja, 2000-06-27							-
50m dowolny	Serie na czas	PK	32.19	400	31.00	93%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:09.89	413	1:07.00	92%	
200m grzbietowy	Serie na czas	PK	2:44.35	437	2:37.00	91%	
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:32.98	333	1:25.00	84%	
200m klasyczny	Serie na czas	PK	3:13.61	379	2:57.00	84%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	35.31	357	35.00	98%	
BRONEK Martyna, 2000-04-19							1
50m dowolny	Serie na czas	PK	29.83	503	30.00	101%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:06.93	470	1:04.50	93%	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	36.82	396	33.50	83%	
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:17.47	422	1:13.70	91%	
200m grzbietowy	Serie na czas	PK	2:39.79	476	2:38.00	98%	
200m zmienny	Serie na czas	PK	2:43.26	461	2:39.99	96%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 22- - 23-6-2013

BURA Dominika, 2001-01-17							2
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:08.96	430	1:09.00	100%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:31.18	417	2:30.00	98%	
50m klasyczny	Serie na czas	PK	39.38	433	39.09	99%	
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:27.16	404	1:24.50	94%	
200m klasyczny	Serie na czas	PK	3:04.19	440	2:59.00	94%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	33.88	405	35.50	110%	
GAJTKOWSKA Zuzanna, 2000-03-29							-
50m dowolny	Serie na czas	PK	33.33	360	32.70	96%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:11.80	381	1:11.00	98%	
400m dowolny	Serie na czas	PK	5:33.82	367	5:25.00	95%	
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:28.81	280	1:24.00	89%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	40.24	241	38.50	92%	
100m motylkowy	Serie na czas	PK	1:26.81	269	1:25.00	96%	
KOWALSKA Eliza, 2000-09-08							1
50m klasyczny	Serie na czas	PK	39.38	433	37.80	92%	
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:22.69	473	1:22.00	98%	
200m klasyczny	Serie na czas	PK	2:53.41	527	2:51.00	97%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	33.43	421	31.00	86%	
200m motylkowy	Serie na czas	PK	2:46.20	393	2:40.00	93%	
400m zmienny	Serie na czas	PK	5:43.25	483	5:45.00	101%	
KUBIK Martyna, 1999-01-13							-
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	36.58	404	33.00	81%	
100m grzbietowy	Serie na czas	PK	1:21.69	360	1:15.00	84%	
200m grzbietowy	Serie na czas	PK	2:45.30	430	2:39.00	93%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	32.80	446	30.97	89%	
100m motylkowy	Serie na czas	PK	1:16.49	393	1:13.00	91%	
200m motylkowy	Serie na czas	PK	3:07.42	274	2:47.00	79%	
KUCZA Benjamin, 2001-03-29							2
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:10.75	291	1:11.00	101%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:31.41	305	2:31.99	101%	
400m dowolny	Serie na czas	PK	5:20.75	322	5:18.00	98%	
50m klasyczny	Serie na czas	PK	41.38	267	41.00	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:34.78	236	1:31.00	92%	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	37.24	218	36.00	93%	
MICHAŁEK Kacper, 2001-10-10							-
50m dowolny	Serie na czas	PK	36.10	194	31.50	76%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:26.66	158	1:11.00	67%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:58.56	186	2:30.00	71%	
400m dowolny	Serie na czas	PK	6:07.89	214	5:10.00	71%	
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:50.72	148	1:30.00	66%	
200m zmienny	Serie na czas	PK	3:25.86	169	2:50.00	68%	
MUSIOŁ Natalia, 2001-06-25							-
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:12.16	375	1:11.00	97%	
400m dowolny	Serie na czas	PK	5:28.51	385	5:20.00	95%	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	38.99	334	37.00	90%	
200m grzbietowy	Serie na czas	PK	2:53.24	373	2:53.00	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	PK	45.54	280	45.00	98%	
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:37.56	288	1:33.00	91%	
OSTROWSKA Kamila, 2001-04-02							2
50m dowolny	Serie na czas	PK	35.20	306	44.00	156%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:17.95	298	1:14.00	90%	
50m grzbietowy	Serie na czas	PK	38.68	342	39.00	102%	
200m grzbietowy	Serie na czas	PK	2:56.90	351	2:53.00	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:39.11	274	1:36.00	94%	
200m zmienny	Serie na czas	PK	3:01.77	334	2:54.00	92%	
PIECZKA Martyna, 2000-01-07							2
50m dowolny	Serie na czas	PK	30.43	474	31.00	104%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:08.99	429	1:07.99	97%	
400m dowolny	Serie na czas	PK	5:13.38	444	5:14.00	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	PK	40.76	390	40.00	96%	
100m klasyczny	Serie na czas	PK	1:33.05	332	1:28.99	91%	
200m klasyczny	Serie na czas	PK	3:15.13	370	3:06.00	91%	
SITO Maria, 2001-04-27							1
50m dowolny	Serie na czas	PK	32.42	392	33.00	104%	
100m dowolny	Serie na czas	PK	1:12.89	364	1:11.00	95%	
400m dowolny	Serie na czas	PK	5:26.95	391	NT	-	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	37.08	309	36.00	94%	
100m motylkowy	Serie na czas	PK	1:27.43	263	1:21.00	86%	
200m motylkowy	Serie na czas	PK	3:15.49	241	3:10.00	94%	
STOSZEK Szymon, 1999-10-26							-
50m dowolny	Serie na czas	PK	29.42	359	28.39	93%	
200m dowolny	Serie na czas	PK	2:18.53	399	2:13.00	92%	
400m dowolny	Serie na czas	PK	4:46.62	452	4:44.00	98%	
1500m dowolny	Serie na czas	PK	19:15.66	432	NT	-	
50m motylkowy	Serie na czas	PK	31.33	366	31.00	98%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 22- - 23-6-2013

UKS DELFIN Tamobrzeg							7
CHCIUK Grzegorz, 1997-09-17							1
50m dowolny	Serie na czas	2.	26.44	494	27.00	104%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:00.51	465	59.00	95%	
KADROW Konrad, 1997-08-04							2
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:12.16	459	2:07.00	92%	
50m klasyczny	Serie na czas	2.	31.87	586	32.70	105%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:10.72	568	1:10.40	99%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:33.88	566	2:34.49	101%	
KAROLKIEWICZ Jakub, 1999-02-20							2
50m dowolny	Serie na czas	1.	26.35	499	27.61	110%	
100m dowolny	Serie na czas	1.	58.99	502	58.63	99%	
200m dowolny	Serie na czas	1.	2:11.68	464	2:15.00	105%	
50m motylkowy	Serie na czas	1.	30.30	405	30.00	98%	
SAFIN Konrad, 1996-10-26							1
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	29.60	535	29.50	99%	
100m grzbietowy	Serie na czas	1.	1:02.60	571	1:03.00	101%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	2:16.35	553	2:15.00	98%	
WO NIAK Barbara, 2000-09-19							1
50m dowolny	Serie na czas	9.	36.06	284	35.00	94%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:15.84	323	1:15.00	98%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:45.83	316	2:50.00	105%	
50m motylkowy	Serie na czas	9.	42.09	211	40.00	90%	
UKS FOXBALL Rzeszów							15
CIOS Kinga, 1997-06-16							1
50m dowolny	Serie na czas	9.	34.46	326	32.86	91%	
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:21.73	258	1:15.67	86%	
200m dowolny	Serie na czas	6.	3:01.62	240	3:06.45	105%	
100m grzbietowy	Serie na czas	9.	1:40.99	190	1:36.10	91%	
DRZYMAŁA Julia, 1999-04-16							-
50m dowolny	Serie na czas	4.	35.96	287	34.54	92%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:22.89	247	1:19.21	91%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	43.69	317	41.87	92%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:42.05	251	1:32.17	82%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:33.52	282	3:20.30	88%	
50m motylkowy	Serie na czas	6.	46.14	160	40.87	78%	
DŁUGOSZ Dawid, 1999-09-10							-
50m dowolny	Serie na czas	5.	29.43	358	NT	-	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:12.17	274	NT	-	
50m grzbietowy	Serie na czas	2.	35.68	305	NT	-	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:23.54	240	NT	-	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	3:12.95	195	NT	-	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	40.41	171	NT	-	
GRYGAR Brygida, 2000-06-08							1
50m dowolny	Serie na czas	14.	41.88	181	39.84	90%	
50m grzbietowy	Serie na czas	11.	48.36	175	48.22	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	5.	55.00	159	55.36	101%	
GÓRNY Szymon, 2000-06-08							-
50m dowolny	Serie na czas	11.	48.68	79	37.48	59%	
KATA Adrian, 2000-01-15							4
50m dowolny	Serie na czas	10.	36.97	180	41.90	128%	
50m grzbietowy	Serie na czas	10.	48.02	125	48.14	101%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	45.75	198	53.12	135%	
200m klasyczny	Serie na czas	6.	3:43.27	185	4:03.05	119%	
OSTROWSKI Jan, 2001-06-04							2
50m dowolny	Serie na czas	7.	34.89	215	35.42	103%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	3:10.52	153	3:25.02	116%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	45.50	147	43.05	90%	
200m zmienny	Serie na czas	4.	3:24.95	172	NT	-	
SZUBERLA Karolina, 2001-11-30							3
50m dowolny	Serie na czas	11.	42.29	176	45.48	116%	
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:36.47	157	1:35.39	98%	
50m grzbietowy	Serie na czas	8.	51.86	142	47.37	83%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	55.38	155	55.39	100%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	2:09.12	124	2:04.43	93%	
50m motylkowy	Serie na czas	8.	56.16	88	56.95	103%	
SZYKUŁA Michał, 2001-07-02							1
200m dowolny	Serie na czas	6.	3:15.52	141	3:10.09	95%	
50m klasyczny	Serie na czas	7.	48.91	162	47.57	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	47.87	102	46.25	93%	
200m zmienny	Serie na czas	5.	3:29.28	161	3:36.46	107%	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 22- - 23-6-2013

TOMALA Kinga, 2001-03-07							3
50m dowolny	Serie na czas	10.	42.09	179	40.74	94%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:32.42	178	1:31.14	97%	
100m grzbietowy	Serie na czas	6.	1:39.31	200	2:07.01	164%	
50m klasyczny	Serie na czas	4.	48.67	229	49.16	102%	
50m motylkowy	Serie na czas	7.	44.82	175	50.84	129%	
200m zmienny	Serie na czas	7.	3:38.99	191	NT	-	
UKS ORLIK Przeworsk							22
ANNOLLICK Gabriela, 1999-07-15							3
50m dowolny	Serie na czas	3.	34.13	336	33.28	95%	
100m dowolny	Serie na czas	4.	1:16.99	309	1:16.95	100%	
200m dowolny	Serie na czas	2.	2:52.90	279	3:14.47	127%	
100m klasyczny	Serie na czas	5.	1:44.09	237	1:36.74	86%	
50m motylkowy	Serie na czas	4.	37.68	294	38.08	102%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	3:09.80	293	3:13.10	104%	
BUJA Kamila, 1999-11-08							2
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	41.36	280	39.58	92%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:25.76	311	1:24.41	97%	
200m grzbietowy	Serie na czas	1.	3:07.96	292	2:58.47	90%	
100m motylkowy	Serie na czas	2.	1:37.15	192	1:49.67	127%	
200m zmienny	Serie na czas	1.	3:06.17	311	3:09.90	104%	
GONDEK Paweł, 2001-09-27							5
100m dowolny	Serie na czas	10.	1:26.51	159	1:28.93	106%	
400m dowolny	Serie na czas	5.	6:44.51	161	6:45.00	100%	
50m klasyczny	Serie na czas	6.	48.01	171	53.26	123%	
100m klasyczny	Serie na czas	6.	1:51.48	145	1:53.64	104%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:39.62	139	3:41.21	101%	
400m zmienny	Serie na czas	2.	7:47.12	142	7:22.42	90%	
JANISZ Gabriela, 1996-03-24							3
100m dowolny	Serie na czas	7.	1:09.92	413	1:10.58	102%	
200m dowolny	Serie na czas	5.	2:35.99	379	2:44.25	111%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	36.23	416	37.92	110%	
200m grzbietowy	Serie na czas	5.	2:49.35	400	2:38.67	88%	
100m klasyczny	Serie na czas	2.	1:23.94	452	1:17.91	86%	
200m klasyczny	Serie na czas	1.	2:54.60	516	2:46.77	91%	
POLAK Jagoda, 2001-09-14							-
50m dowolny	Serie na czas	8.	38.95	226	37.78	94%	
50m grzbietowy	Serie na czas	5.	44.76	220	41.93	88%	
100m grzbietowy	Serie na czas	4.	1:37.05	214	1:33.77	93%	
200m grzbietowy	Serie na czas	4.	3:34.64	196	3:25.15	91%	
200m zmienny	Serie na czas	8.	3:47.52	170	3:43.26	96%	
WARCHOŁ Klaudia, 2001-07-01							3
50m dowolny	Serie na czas	6.	36.34	278	49.10	183%	
100m dowolny	Serie na czas	5.	1:24.16	236	1:26.94	107%	
50m grzbietowy	Serie na czas	7.	46.37	198	55.13	141%	
100m grzbietowy	Serie na czas	5.	1:37.91	209	1:37.54	99%	
200m zmienny	Serie na czas	6.	3:34.86	202	3:33.26	99%	
400m zmienny	Serie na czas	3.	7:33.44	209	7:20.42	94%	
WARCHOŁ Łukasz, 2001-07-01							3
50m dowolny	Serie na czas	4.	34.29	226	33.07	93%	
100m dowolny	Serie na czas	6.	1:18.91	210	1:16.96	95%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:28.06	205	1:32.33	110%	
50m motylkowy	Serie na czas	3.	37.49	214	44.43	140%	
100m motylkowy	Serie na czas	5.	1:44.84	107	1:35.94	84%	
200m zmienny	Serie na czas	3.	3:21.44	181	3:27.03	106%	
ZAJ C Martyna, 1996-06-16							1
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:30.80	420	2:28.10	96%	
400m dowolny	Serie na czas	4.	5:13.80	442	5:10.65	98%	
800m dowolny	Serie na czas	2.	10:54.37	430	10:34.57	94%	
100m grzbietowy	Serie na czas	8.	1:23.96	331	1:26.16	105%	
400m zmienny	Serie na czas	2.	6:07.49	394	5:45.58	88%	
ZI BA Krzysztof, 2001-11-02							2
100m dowolny	Serie na czas	9.	1:23.05	180	1:22.46	99%	
200m dowolny	Serie na czas	4.	2:59.85	182	2:59.09	99%	
50m klasyczny	Serie na czas	3.	42.39	249	41.77	97%	
100m klasyczny	Serie na czas	4.	1:34.26	240	1:42.87	119%	
200m klasyczny	Serie na czas	3.	3:19.76	258	3:26.00	106%	
200m zmienny	Serie na czas	2.	3:18.62	189	3:12.53	94%	
UKS TKKF SIÓDEMKA Rzeszów							2
PACŁAWSKI Jakub, 2000-06-11							2
50m grzbietowy	Serie na czas	3.	34.69	332	35.19	103%	
100m grzbietowy	Serie na czas	2.	1:17.15	305	1:15.11	95%	
50m motylkowy	Serie na czas	2.	32.35	333	32.64	102%	