



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 22-6-2013

Konkurencja 11
2013-06-22 - 11:35

Kobiet, 400m zmienny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
12 lat								
1. SKROK Zuzanna	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wo	6:23.21	347	1:34.19	1:40.48	1:45.05	1:23.49
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:34.19		200m: 3:14.67	300m: 4:59.72			400m: 6:23.21		
2. GANCARZ Karolina	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wo	6:31.39	326	1:32.62	1:38.91	1:48.55	1:31.31
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:32.62		200m: 3:11.53	300m: 5:00.08			400m: 6:31.39		
3. WARCHOŁ Klaudia	01	UKS ORLIK Przeworsk	7:33.44	209	1:51.78	1:54.76	2:06.25	1:40.65
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:51.78		200m: 3:46.54	300m: 5:52.79			400m: 7:33.44		
13 lat								
1. SZOPA Marta	00	CSTiR Strzy ów	5:48.03	464	1:26.06	1:27.87	1:36.70	1:17.40
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:26.06		200m: 2:53.93	300m: 4:30.63			400m: 5:48.03		
15 lat i starsi								
1. GASIN Nadia	98	MKS IKAR Mielec	5:35.84	516	1:22.57	1:27.99	1:29.83	1:15.45
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:22.57		200m: 2:50.56	300m: 4:20.39			400m: 5:35.84		
2. ZAJ C Martyna	96	UKS ORLIK Przeworsk	6:07.49	394	1:30.93	1:32.68	1:42.09	1:21.79
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:30.93		200m: 3:03.61	300m: 4:45.70			400m: 6:07.49		
PK KOWALSKA Eliza	00	UKS ALIGATOR Gorzyce	5:43.25	483	1:19.46	1:33.63	1:28.88	1:21.28
50m:		150m:	250m:			350m:		
100m: 1:19.46		200m: 2:53.09	300m: 4:21.97			400m: 5:43.25		