



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 19
2013-06-22 - 16:35

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.	Czas Pkt.	100m	200m	300m	400m
12 lat						
1. SKRZYPEK Paulina	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wo 5:40.38 346	1:22.42	1:29.20	1:26.45	1:22.31
50m:		150m:		350m:		
100m: 1:22.42		200m: 2:51.62		400m: 5:40.38		
		250m:				
		300m: 4:18.07				
13 lat						
1. TOMO Martyna	00	CSTIR Strzy ów 4:56.10 526	1:10.96	1:15.83	1:15.74	1:13.57
50m:		150m:		350m:		
100m: 1:10.96		200m: 2:26.79		400m: 4:56.10		
		250m:				
		300m: 3:42.53				
2. NIZIOŁEK Kinga	00	MKS IKAR Mielec 5:29.49 382	1:17.11	1:25.40	1:24.17	1:22.81
50m:		150m:		350m:		
100m: 1:17.11		200m: 2:42.51		400m: 5:29.49		
		250m:				
		300m: 4:06.68				
3. KOPACZEK Joanna	00	MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa 5:30.24 379	1:19.24	1:24.43	1:24.92	1:21.65
50m:		150m:		350m:		
100m: 1:19.24		200m: 2:43.67		400m: 5:30.24		
		250m:				
		300m: 4:08.59				
4. SZYPUŁA Klaudia	00	MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa 5:48.85 322	1:23.30	1:28.71	1:29.07	1:27.77
50m:		150m:		350m:		
100m: 1:23.30		200m: 2:52.01		400m: 5:48.85		
		250m:				
		300m: 4:21.08				
14 lat						
1. TYMOFEJEWICZ Natalia S99		MOTYL MOSiR Stalowa Wo 5:07.06 472	1:12.88	1:18.97	1:18.61	1:16.60
50m:		150m:		350m:		
100m: 1:12.88		200m: 2:31.85		400m: 5:07.06		
		250m:				
		300m: 3:50.46				
15 lat i starsi						
1. SROCZY SKA Paula	98	MKP BOBRY Dębica 4:54.79 533	1:10.64	1:16.17	1:15.54	1:12.44
50m:		150m:		350m:		
100m: 1:10.64		200m: 2:26.81		400m: 4:54.79		
		250m:				
		300m: 3:42.35				
2. ION Julia	98	KP SOKÓŁ Rzeszów 5:09.60 460	1:13.89	1:21.17	1:19.10	1:15.44
50m:		150m:		350m:		
100m: 1:13.89		200m: 2:35.06		400m: 5:09.60		
		250m:				
		300m: 3:54.16				
3. GASIN Nadia	98	MKS IKAR Mielec 5:12.38 448	1:15.56	1:20.90	1:20.23	1:15.69
50m:		150m:		350m:		
100m: 1:15.56		200m: 2:36.46		400m: 5:12.38		
		250m:				
		300m: 3:56.69				
4. ZAJ C Martyna	96	UKS ORLIK Przeworsk 5:13.80 442	1:14.31	1:20.16	1:21.56	1:17.77
50m:		150m:		350m:		
100m: 1:14.31		200m: 2:34.47		400m: 5:13.80		
		250m:				
		300m: 3:56.03				
PK ADAMCZYK Agata	99	UKS ALIGATOR Gorzyce 5:09.43 461	1:15.85	1:18.77	1:19.08	1:15.73
50m:		150m:		350m:		
100m: 1:15.85		200m: 2:34.62		400m: 5:09.43		
		250m:				
		300m: 3:53.70				
PK GAJTKOWSKA Zuzanna	00	UKS ALIGATOR Gorzyce 5:33.82 367	1:18.56	1:26.01	1:25.62	1:23.63
50m:		150m:		350m:		
100m: 1:18.56		200m: 2:44.57		400m: 5:33.82		
		250m:				
		300m: 4:10.19				
PK PIECZKA Martyna	00	UKS ALIGATOR Gorzyce 5:13.38 444	1:15.01	1:21.43	1:20.89	1:16.05
50m:		150m:		350m:		
100m: 1:15.01		200m: 2:36.44		400m: 5:13.38		
		250m:				
		300m: 3:57.33				
PK MUSIOŁ Natalia	01	UKS ALIGATOR Gorzyce 5:28.51 385	1:18.89	1:24.57	1:24.18	1:20.87
50m:		150m:		350m:		
100m: 1:18.89		200m: 2:43.46		400m: 5:28.51		
		250m:				
		300m: 4:07.64				
PK SITO Maria	01	UKS ALIGATOR Gorzyce 5:26.95 391	1:19.62	1:23.78	1:24.13	1:19.42
50m:		150m:		350m:		
100m: 1:19.62		200m: 2:43.40		400m: 5:26.95		
		250m:				
		300m: 4:07.53				