



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 20
2013-06-22 - 16:45

Mężczyźni, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
12 lat								
1. MALEC Mikołaj	01	MKS IKAR Mielec	5:22.79	316	1:16.48	1:22.74	1:23.71	1:19.86
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:16.48		200m: 2:39.22	300m: 4:02.93		400m: 5:22.79			
2. KOZIKOWSKI Mateusz	01	CSTIR Strzyżów	5:39.45	272	1:18.64	1:27.94	1:28.24	1:24.63
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:18.64		200m: 2:46.58	300m: 4:14.82		400m: 5:39.45			
3. POKRYWKA Hubert	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wo	5:44.43	260	1:21.39	1:28.90	1:29.81	1:24.33
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:21.39		200m: 2:50.29	300m: 4:20.10		400m: 5:44.43			
4. TOPOLSKI Jakub	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wo	6:14.96	202	1:26.67	1:36.27	1:38.03	1:33.99
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:26.67		200m: 3:02.94	300m: 4:40.97		400m: 6:14.96			
5. GONDEK Paweł	01	UKS ORLIK Przeworsk	6:44.51	161	1:36.08	3:29.86		
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:36.08		200m: 5:05.94	300m:		400m: 6:44.51			
13 lat								
1. AUGUSTYN Aleksander	00	MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa	5:08.01	364				1:15.85
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:		200m:	300m: 3:52.16		400m: 5:08.01			
2. WOZNIAK Kamil	00	MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa	5:09.35	360	1:11.71	1:19.13	1:20.08	1:18.43
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:11.71		200m: 2:30.84	300m: 3:50.92		400m: 5:09.35			
3. WARZECHA Konrad	00	MKS IKAR Mielec	5:30.48	295	1:17.31	1:25.11	1:25.14	1:22.92
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:17.31		200m: 2:42.42	300m: 4:07.56		400m: 5:30.48			
4. ROGALA Kewin	00	MUKP FALA Ropczyce	5:37.32	277	1:18.59	1:26.00	1:27.09	1:25.64
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:18.59		200m: 2:44.59	300m: 4:11.68		400m: 5:37.32			
5. ZYGIEL Patryk	00	MKS IKAR Mielec	5:41.92	266	1:22.97	1:27.57	1:29.30	1:22.08
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:22.97		200m: 2:50.54	300m: 4:19.84		400m: 5:41.92			
14 lat								
1. CZURCZAK Jakub	99	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:46.20	454	1:07.82	1:13.14	1:14.41	1:10.83
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:07.82		200m: 2:20.96	300m: 3:35.37		400m: 4:46.20			
2. WINIARSKI Mateusz	99	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:00.24	393	1:11.50	1:17.20	1:17.54	1:14.00
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:11.50		200m: 2:28.70	300m: 3:46.24		400m: 5:00.24			
15 lat i starsi								
1. YBURA Kornel	95	MKP BOBRY Dębica	4:17.16	626	1:02.32	1:05.64	1:04.99	1:04.21
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:02.32		200m: 2:07.96	300m: 3:12.95		400m: 4:17.16			
2. HENDZEL Konrad	97	MKS IKAR Mielec	4:33.44	521	1:04.68	1:09.56	1:11.33	1:07.87
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:04.68		200m: 2:14.24	300m: 3:25.57		400m: 4:33.44			
3. GAWRON Gerard	98	MKS IKAR Mielec	4:35.17	511	1:07.30	1:11.25	1:10.32	1:06.30
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:07.30		200m: 2:18.55	300m: 3:28.87		400m: 4:35.17			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 20, Mężczyźni, 400m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
4. BOCHNOWSKI Maciej	98 MKP BOBRY Dębica	4:35.52	509	1:06.67	1:12.46	1:09.74	1:06.65
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:06.67	200m: 2:19.13	300m: 3:28.87		400m: 4:35.52			
PK STOSZEK Szymon	99 UKS ALIGATOR Gorzyce	4:46.62	452	1:08.79	1:13.79	1:13.84	1:10.20
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:08.79	200m: 2:22.58	300m: 3:36.42		400m: 4:46.62			
PK KUCZA Benjamin	01 UKS ALIGATOR Gorzyce	5:20.75	322	1:16.90	1:22.20	1:22.74	1:18.91
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:16.90	200m: 2:39.10	300m: 4:01.84		400m: 5:20.75			
PK MICHAŁEK Kacper	01 UKS ALIGATOR Gorzyce	6:07.89	214	1:26.20	1:36.11	1:32.27	1:33.31
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:26.20	200m: 3:02.31	300m: 4:34.58		400m: 6:07.89			