



DĘBICA



WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIE

REGULAMIN LETNICH MISTRZOSTW OKRĘGU PODKARPACKIEGO W PŁYWANIU (pływalnia 50 metrów)

1. Termin i miejsce zawodów

- 22-23.06.2013 Dębica
- Pływalnia MOSiR Dębica ul. Sportowa 26

2. Organizator:

- Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki w Rzeszowie
- Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego,

3. Uczestnictwo:

- w zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie i licencje zawodnicze w niżej wymienionych kategoriach wiekowych:

I – młodzicy 12 lat, II – młodzik 13 lat, III – junior młodszy (14 lat), IV – juniorzy i starsi (15 lat i starsi).

4. Program zawodów:

I blok sobota godz. 09:00 rozgrzewka 10:00 start zawodów			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.1	50 m st. dowolnym	4.2	50 m st. dowolnym
4.3	50 m st. klasycznym	4.4	50 m st. klasycznym
4.5	100 m st. motylkowym	4.6	100 m st. motylkowym
4.7	200 m st. dowolnym	4.8	200 m st. dowolnym
4.9	200 m st. grzbietowym	4.10	200 m st. grzbietowym
4.11	400 m st. zmiennym	4.12	400 m st. zmiennym
4.13	4x200 m st. dowolnym	4.14	4x200 m st. dowolnym
II blok sobota godz. 15:00 rozgrzewka, 16:00 start zawodów			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.15	50 m st. motylkowym	4.16	50 m st. motylkowym
4.17	50 m st. grzbietowym	4.18	50 m st. grzbietowym
4.19	400 m st. dowolnym	4.20	400 m st. dowolnym
4.21	200 m st. klasycznym	4.22	200 m st. klasycznym
4.23	200 m st. zmiennym	4.24	200 m st. zmiennym
4.25	4x100 m st. dowolnym	4.26	4x100 m st. dowolnym
III blok niedziela godz. 09:00 rozgrzewka 10:00 start zawodów			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.27	200 m st. motylkowym	4.28	200 m st. motylkowym
4.29	100 m st. dowolnym	4.30	100 m st. dowolnym
4.31	100 m st. grzbietowym	4.32	100 m st. grzbietowym
4.33	100 m st. klasycznym	4.34	100 m st. klasycznym
4.35	800 m st. dowolnym	4.36	1500 m st. dowolnym
4.37	4x100 m st. zmiennym	4.38	4x100 m st. zmiennym

W konkurencjach 800m i 1500 m stylem dowolnym mogą startować zawodnicy zgodnie z programem Mistrzostw Polski w danej kategorii wiekowej.

5. Przepisy techniczne:

- pływalnia dł. 50 m, 8 torów, temperatura wody 27 C, pomiar czasu elektroniczny
- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie w każdym bloku
- zawody przeprowadzone będą seriami na czas, rozstawienie wg czasów podanych w zgłoszeniu, od serii najsłabszej

6. Nagrody:

- trzech pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencji w każdym roczniku otrzyma dyplomy
- najlepszy zawodnik i zawodniczka w każdej kategorii wiekowej otrzyma nagrodę rzeczową
- decyduje jeden najcenniejszy punktowo /wg tabel FINA wynik/

7. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne pokrywa Organizator
- **opłata startowa 10 zł osobo start**
- opłata za komunikat 20 zł obligatoryjnie

8. Zgłoszenia do zawodów

- według zasad generalnych

UWAGA: zgłoszenia należy wprowadzić za pomocą SPLASH Entry Editor (Lenex 2.0) – edytor do pobrania na stronie www.splash-software.ch

Zgłoszenia, należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **19.06.2013r.**

na adres e-mail: tomasz.bachorz@op.pl.

Zaproszenie do pobrania na stronie www.pozp.info i www.omegatiming.pl.

Lista startowa zostanie umieszczona na w/w stronach.

Zgłoszenie do zawodów musi zawierać: imię i nazwisko, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer licencji, dystans, konkurencję oraz najlepszy wynik uzyskany nie wcześniej niż w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę.

Wycofania mogą być dokonywane do dnia 21.06.2012. do godz. 12:00 wyłącznie mailowo. Po tym terminie opłata startowa będzie pobierana zgodnie ze zgłoszeniem.

9. Postanowienia końcowe:

- trenerzy lub kierownicy ekip muszą posiadać w trakcie zawodów licencje i aktualne badania lekarskie zawodników oraz ubezpieczenie klubowe NW – do kontroli przez sędziego głównego.
- w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje naczelnik zawodów i sędzia główny,
- podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.

Organizator

Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki