



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 1  
2013-06-22 - 10:00

Kobiet, 50m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>				
1.	01	D BICKA Gabriela	<b>32.20</b>	400
2.	01	SKRZYPEK Paulina	<b>32.69</b>	382
3.	01	PRZYGÓRZEWSKA Julia	<b>34.34</b>	329
4.	01	LITWIN Andrea	<b>34.45</b>	326
5.	01	BIL Katarzyna	<b>36.12</b>	283
6.	01	WARCHOŁ Klaudia	<b>36.34</b>	278
7.	01	BURAKOWSKA Wiktoria	<b>36.67</b>	270
8.	01	POLAK Jagoda	<b>38.95</b>	226
9.	01	MARKUSZKA Katarzyna	<b>39.54</b>	216
10.	01	TOMALA Kinga	<b>42.09</b>	179
11.	01	SZUBERLA Karolina	<b>42.29</b>	176
<b>13 lat</b>				
1.	00	SZOPA Marta	<b>29.47</b>	522
2.	00	PAWEŁCZAK Karolina	<b>31.57</b>	424
3.	00	FILIKS Sara	<b>31.62</b>	422
4.	00	ROGALA Julia	<b>31.71</b>	419
5.	00	NOWAK Julia	<b>32.15</b>	402
6.	00	CHUDZIK Klaudia	<b>33.55</b>	353
7.	00	NIZIOŁEK Kinga	<b>33.71</b>	348
8.	00	BAŁON Halszka	<b>35.79</b>	291
9.	00	WO NIAK Barbara	<b>36.06</b>	284
10.	00	PYRCZ Dominika	<b>36.41</b>	276
11.	00	PASZKIEWICZ Sandra	<b>37.21</b>	259
12.	00	SZERSZE Izabela	<b>37.67</b>	249
13.	00	TWARDOWSKA Anna	<b>39.87</b>	210
14.	00	GRYGAR Brygida	<b>41.88</b>	181
<b>14 lat</b>				
1.	99	O ÓG Paulina	<b>29.26</b>	533
2.	99	KANIUCZAK Sylwia	<b>31.52</b>	426
3.	99	ANNOLLICK Gabriela	<b>34.13</b>	336
4.	99	DRZYMAŁA Julia	<b>35.96</b>	287
DYSKW.	99	ŁACHMAN Dominika		
		O4		
<b>15 lat i starsi</b>				
1.	98	ION Julia	<b>29.40</b>	525
2.	97	KOZIOŁ Karolina	<b>29.62</b>	514
3.	98	BEŁZO Wiktoria	<b>29.66</b>	512
4.	98	KIKTA Gabriela	<b>29.91</b>	499
5.	98	RYBAK Aleksandra	<b>30.12</b>	489
6.	97	PRAGA Aldona	<b>30.65</b>	464
7.	98	SROCZY SKA Paula	<b>30.69</b>	462
8.	98	KUKOWSKA Sylwia	<b>33.01</b>	371
9.	97	CIOS Kinga	<b>34.46</b>	326



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 1, Kobiety, 50m dowolny

PK ADAMSKA Alicja	00	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>32.19</b>	400
PK BRONEK Martyna	00	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>29.83</b>	503
PK GAJTKOWSKA Zuzanna	00	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>33.33</b>	360
PK PIECZKA Martyna	00	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>30.43</b>	474
PK OSTROWSKA Kamila	01	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>35.20</b>	306
PK SITO Maria	01	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>32.42</b>	392

Konkurencja 2

2013-06-22 - 10:10

Mężczyźni, 50m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	01	MKP BOBRY Dębica	<b>31.08</b>	304
2.	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>31.85</b>	282
3.	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>33.79</b>	236
4.	01	UKS ORLIK Przeworsk	<b>34.29</b>	226
5.	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>34.33</b>	225
6.	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>34.58</b>	221
7.	01	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>34.89</b>	215

13 lat

1.	00	MKS IKAR Mielec	<b>28.07</b>	413
2.	00	MUKP FALA Ropczyce	<b>31.21</b>	300
3.	00	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>32.02</b>	278
4.	00	MKP BOBRY Dębica	<b>32.46</b>	267
5.	00	MKS IKAR Mielec	<b>32.59</b>	264
6.	00	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>32.62</b>	263
7.	00	MUKP FALA Ropczyce	<b>32.69</b>	261
8.	00	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>33.77</b>	237
9.	00	MUKP FALA Ropczyce	<b>34.48</b>	223
10.	00	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>36.97</b>	180
11.	00	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>48.68</b>	79
DYSKW.	00	MKS IKAR Mielec		

14 lat

1.	99	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>26.35</b>	499
2.	99	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>28.22</b>	406
3.	99	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>28.40</b>	399
4.	99	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>29.14</b>	369
5.	99	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>29.43</b>	358
6.	99	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.64</b>	317
7.	99	MKS Sanok	<b>30.82</b>	312

15 lat i starsi

1.	96	MKP BOBRY Dębica	<b>26.11</b>	513
2.	97	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>26.44</b>	494
3.	97	MKS IKAR Mielec	<b>26.79</b>	475
4.	98	MUKP FALA Ropczyce	<b>27.83</b>	424
5.	97	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>28.92</b>	377
6.	98	MKP BOBRY Dębica	<b>28.98</b>	375



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 2, Mężczyzn, 50m dowolny, 15 lat i starsi

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
7.	98	GŁÓD Oskar MKS Sanok	<b>29.31</b>	363
8.	97	PASTUSZCZAK Marek KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.89</b>	310
9.	97	BIENIA Rafał KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>30.92</b>	309
10.	98	BRO Dawid KP DELFIN Horyniec-Zdrój	<b>31.32</b>	297
DYSKW.	98	DOBRUCKI Marcin 04 KP SOKÓŁ Rzeszów		
PK	99	STOSZEK Szymon UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>29.42</b>	359
PK	01	MICHAŁEK Kacper UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>36.10</b>	194

Konkurencja 3

2013-06-22 - 10:15

Kobiet, 50m klasyczny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	01	GANCARZ Karolina MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>42.28</b>	350
2.	01	SKROK Zuzanna MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>44.23</b>	305
3.	01	MARKUSZKA Katarzyna KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>44.99</b>	290
4.	01	TOMALA Kinga UKS FOXBALL Rzeszów	<b>48.67</b>	229
5.	01	PRZYGÓRZEWSKA Julia MKS Sanok	<b>48.91</b>	226
6.	01	BURAKOWSKA Wiktoria MKP BOBRY Dębica	<b>50.94</b>	200
7.	01	SZUBERLA Karolina UKS FOXBALL Rzeszów	<b>55.38</b>	155
13 lat				
1.	00	HABER Julia MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>42.61</b>	342
2.	00	PAWEŁCZAK Karolina MUKP FALA Ropczyce	<b>43.00</b>	332
3.	00	PYRCZ Dominika KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>46.69</b>	260
4.	00	PASZKIEWICZ Sandra MKS Sanok	<b>54.75</b>	161
5.	00	GRYGAR Brygida UKS FOXBALL Rzeszów	<b>55.00</b>	159
6.	00	TWARDOWSKA Anna MUKP FALA Ropczyce	<b>55.88</b>	151
14 lat				
1.	99	OŚCIEG Paulina MKP BOBRY Dębica	<b>35.07</b>	613
2.	99	CHAMERA Weronika MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>38.03</b>	481
3.	99	KOBIĄŁKA Kamila KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>39.69</b>	423
4.	99	DRZYMAŁA Julia UKS FOXBALL Rzeszów	<b>43.69</b>	317
5.	99	KANIUCZAK Sylwia KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>45.22</b>	286
DYSKW.	99	ADAMCZYK Agata 04 UKS ALIGATOR Gorzyce		
15 lat i starsi				
1.	97	WIECA Kamila KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>37.18</b>	514
2.	97	KOZIOŁ Karolina MKS IKAR Mielec	<b>37.57</b>	499



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 3, Kobiety, 50m klasyczny

PK WIDOMSKA Paulina	97	KS Limanowa-swim	<b>37.35</b>	507
PK WIDOMSKA Katarzyna	98	KS Limanowa-swim	<b>41.92</b>	359
PK PIECZKA Martyna	00	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>40.76</b>	390
PK KOWALSKA Eliza	00	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>39.38</b>	433
PK BURA Dominika	01	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>39.38</b>	433
PK MUSIOŁ Natalia	01	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>45.54</b>	280

Konkurencja 4

2013-06-22 - 10:25

Mężczyźni, 50m klasyczny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>				
1.	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>41.18</b>	271
2.	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>41.29</b>	269
3.	01	UKS ORLIK Przeworsk	<b>42.39</b>	249
4.	01	MKP BOBRY Dębica	<b>43.16</b>	235
5.	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>43.82</b>	225
6.	01	UKS ORLIK Przeworsk	<b>48.01</b>	171
7.	01	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>48.91</b>	162
<b>13 lat</b>				
1.	00	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>38.82</b>	324
2.	00	MKS IKAR Mielec	<b>39.46</b>	308
3.	00	KP DELFIN Horyniec-Zdrój	<b>40.06</b>	295
4.	00	MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa Dolna	<b>40.43</b>	287
5.	00	MKP BOBRY Dębica	<b>41.01</b>	275
6.	00	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>41.26</b>	270
7.	00	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>45.75</b>	198
8.	00	MUKP FALA Ropczyce	<b>48.08</b>	170
<b>14 lat</b>				
1.	99	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.95</b>	376
2.	99	MUKP FALA Ropczyce	<b>37.97</b>	346
3.	99	KP DELFIN Horyniec-Zdrój	<b>39.13</b>	316
4.	99	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>39.33</b>	311
5.	99	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>40.43</b>	287
6.	99	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>40.44</b>	286
<b>15 lat i starsi</b>				
1.	94	MKP BOBRY Dębica	<b>31.08</b>	631
2.	97	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>31.87</b>	586
3.	97	MKP BOBRY Dębica	<b>33.27</b>	515
4.	96	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>33.29</b>	514
5.	98	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>33.49</b>	505
6.	98	MKS IKAR Mielec	<b>35.63</b>	419
7.	98	MUKP FALA Ropczyce	<b>35.74</b>	415
8.	98	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>37.33</b>	364
9.	98	KP DELFIN Horyniec-Zdrój	<b>38.90</b>	322



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 4, Mężczyzn, 50m klasyczny

PK KUCZA Benjamin 01 UKS ALIGATOR Gorzyce **41.38** 267

Konkurencja 5

2013-06-22 - 10:30

Kobiet, 100m motylkowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>				
1.	01	GONDEK Wiktoria MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:28.38</b>	255
2.	01	ZAJC Nikoletta MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:30.80</b>	235
3.	01	GRZ Gabriela MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:41.18</b>	170
<b>13 lat</b>				
1.	00	TOMO Martyna CSTiR Strzyków	<b>1:17.77</b>	374
2.	00	KOPACZEK Joanna MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa Dolna	<b>1:17.85</b>	373
3.	00	ROGAŁA Julia MUKP FALA Ropczyce	<b>1:24.19</b>	295
4.	00	TONDERYS Sandra MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:24.20</b>	295
5.	00	NIZIOŁEK Kinga MKS IKAR Mielec	<b>1:24.77</b>	289
6.	00	CHUDZIK Klaudia MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:34.82</b>	206
<b>14 lat</b>				
1.	99	CHAMERA Weronika MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:24.41</b>	292
2.	99	BUJA Kamila UKS ORLIK Przeworsk	<b>1:37.15</b>	192
<b>15 lat i starsi</b>				
1.	97	NIEMIEC Aleksandra MUKP FALA Ropczyce	<b>1:08.71</b>	543
2.	98	RYBAK Aleksandra MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:17.25</b>	382
3.	98	KUKOWSKA Sylwia MKS IKAR Mielec	<b>1:21.41</b>	326
PK	99	KUBIK Martyna UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:16.49</b>	393
PK	00	GAJTKOWSKA Zuzanna UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:26.81</b>	269
PK	01	SITO Maria UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:27.43</b>	263

Konkurencja 6

2013-06-22 - 10:40

Mężczyzn, 100m motylkowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>				
1.	01	MALEC Mikołaj MKS IKAR Mielec	<b>1:18.08</b>	259
2.	01	KOZIKOWSKI Mateusz CSTiR Strzyków	<b>1:25.55</b>	197
3.	01	PUDYSZ Łukasz MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:30.56</b>	166
4.	01	ZIŁBA Patryk MKP BOBRY Dębica	<b>1:35.26</b>	143
5.	01	WARCHOŁ Łukasz UKS ORLIK Przeworsk	<b>1:44.84</b>	107
<b>13 lat</b>				
1.	00	WŚIK Kacper MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:17.57</b>	264
2.	00	AUGUSTYN Aleksander MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa Dolna	<b>1:18.74</b>	253
3.	00	PAWŁOWSKI Bogdan KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:19.40</b>	247



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 6, Chłopców, 100m motylkowy, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
4.	00	MKS IKAR Mielec	<b>1:26.00</b>	194

14 lat

1.	99	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:09.23</b>	372
2.	99	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:12.55</b>	323
3.	99	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:16.33</b>	278

15 lat i starsi

1.	94	MKP BOBRY Dębica	<b>57.83</b>	639
2.	98	MKP BOBRY Dębica	<b>1:02.88</b>	497
3.	98	MUKP FALA Ropczyce	<b>1:05.09</b>	448
4.	96	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:09.53</b>	367
5.	97	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:10.08</b>	359
6.	97	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:23.54</b>	212

Konkurencja 7

2013-06-22 - 10:45

Kobiet, 200m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
<b>12 lat</b>						
1.	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>2:35.14</b>	386	1:16.70	1:18.44
2.	01	MKS IKAR Mielec	<b>2:45.76</b>	316	1:20.22	1:25.54
3.	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>2:58.36</b>	254	1:27.65	1:30.71
4.	01	MKS Sanok	<b>3:15.11</b>	194	1:30.97	1:44.14
<b>13 lat</b>						
1.	00	CSTiR Strzyżów	<b>2:24.77</b>	475	1:10.69	1:14.08
2.	00	MKS IKAR Mielec	<b>2:34.67</b>	389	1:14.18	1:20.49
3.	00	MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa Dolna	<b>2:39.08</b>	358	1:17.17	1:21.91
4.	00	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:45.83</b>	316		
5.	00	MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa Dolna	<b>2:45.91</b>	315	1:20.88	1:25.03
<b>14 lat</b>						
1.	99	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>2:23.84</b>	484	1:09.37	1:14.47
2.	99	UKS ORLIK Przeworsk	<b>2:52.90</b>	279	1:24.74	1:28.16
DYSKW.	99	MOTYL MOSiR Stalowa Wola				
<b>15 lat i starsi</b>						
1.	98	MKP BOBRY Dębica	<b>2:20.18</b>	523	1:07.49	1:12.69
2.	98	MKS IKAR Mielec	<b>2:22.89</b>	494	1:10.71	1:12.18
3.	98	MKS Sanok	<b>2:30.46</b>	423	1:12.71	1:17.75
4.	96	UKS ORLIK Przeworsk	<b>2:30.80</b>	420	1:12.61	1:18.19
5.	96	UKS ORLIK Przeworsk	<b>2:35.99</b>	379	57.86	1:38.13
6.	97	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>3:01.62</b>	240	1:25.69	1:35.93
PK	99	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>2:30.68</b>	421	1:13.58	1:17.10
PK	01	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>2:31.18</b>	417	1:15.13	1:16.05



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 8  
2013-06-22 - 11:00

Mężczyźni, 200m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
<b>12 lat</b>						
1.	01	KOZIKOWSKI Mateusz	<b>2:44.23</b>	239	1:20.80	1:23.43
2.	01	MARSZAŁEK Kacper	<b>2:44.78</b>	237	1:21.73	1:23.05
3.	01	TOPOLSKI Jakub	<b>2:54.26</b>	200	1:21.46	1:32.80
4.	01	ZIŁBA Krzysztof	<b>2:59.85</b>	182	1:26.70	1:33.15
5.	01	OSTROWSKI Jan	<b>3:10.52</b>	153	1:31.48	1:39.04
6.	01	SZYKUŁA Michał	<b>3:15.52</b>	141	1:34.76	1:40.76
<b>13 lat</b>						
1.	00	AUGUSTYN Aleksander	<b>2:30.81</b>	309	1:13.35	1:17.46
2.	00	WOZNIAK Kamil	<b>2:30.99</b>	308	1:11.74	1:19.25
3.	00	ROGAŁA Kewin	<b>2:32.30</b>	300	1:13.30	1:19.00
4.	00	SOKOŁOWSKI Szymon	<b>2:33.96</b>	290	1:15.10	1:18.86
5.	00	WARZECHA Konrad	<b>2:40.35</b>	257	1:17.79	1:22.56
6.	00	CZECH Adrian	<b>2:43.93</b>	240	1:19.70	1:24.23
7.	00	ZYGIEL Patryk	<b>2:43.94</b>	240	1:20.71	1:23.23
8.	00	SYPEL Filip	<b>3:01.58</b>	177	1:28.63	1:32.95
9.	00	NOWAK Filip	<b>3:05.68</b>	165	1:28.93	1:36.75
<b>14 lat</b>						
1.	99	KAROLKIEWICZ Jakub	<b>2:11.68</b>	464	1:03.87	1:07.81
2.	99	CZURCZAK Jakub	<b>2:16.84</b>	414	1:05.57	1:11.27
3.	99	WINIARSKI Mateusz	<b>2:18.67</b>	397	1:08.00	1:10.67
4.	99	PATRO Dawid	<b>2:33.62</b>	292	1:13.72	1:19.90
5.	99	GORYCKI Hubert	<b>2:36.96</b>	274	1:14.71	1:22.25
6.	99	OŁDYSZYMON Szymon	<b>2:40.98</b>	254	1:15.13	1:25.85
7.	99	CZOPOR Mateusz	<b>2:41.71</b>	250	1:15.68	1:26.03
<b>15 lat i starsi</b>						
1.	95	YBURA Kornel	<b>2:01.68</b>	589	58.77	1:02.91
2.	97	HENDZEL Konrad	<b>2:08.97</b>	494	1:04.00	1:04.97
3.	98	BOCHNOWSKI Maciej	<b>2:08.97</b>	494	1:03.31	1:05.66
4.	97	KADROW Konrad	<b>2:12.16</b>	459	1:03.87	1:08.29
5.	98	BRZYKOWSKI Krystian	<b>2:16.56</b>	416	1:04.23	1:12.33
6.	97	BIENIA Rafał	<b>2:43.22</b>	244	1:14.08	1:29.14
PK	99	STOSZEK Szymon	<b>2:18.53</b>	399	1:06.39	1:12.14
PK	01	KUCZA Benjamin	<b>2:31.41</b>	305	1:14.64	1:16.77
PK	01	MICHAŁEK Kacper	<b>2:58.56</b>	186	1:25.36	1:33.20

Konkurencja 9  
2013-06-22 - 11:15

Kobiety, 200m grzbietowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
<b>12 lat</b>						
1.	01	GONDEK Wiktoria	<b>2:54.63</b>	365	1:26.62	1:28.01
2.	01	DŁUBICKA Gabriela	<b>2:58.50</b>	341	1:27.89	1:30.61
3.	01	GRZYBOWSKA Gabriela	<b>2:59.09</b>	338	1:29.77	1:29.32
4.	01	POLAK Jagoda	<b>3:34.64</b>	196		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 9, Kobiety, 200m grzbietowy

13 lat

1. TONDERYS Sandra	00	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>2:49.36</b>	400	1:24.61	1:24.75
2. FILIKS Sara	00	MKS Sanok	<b>3:01.46</b>	325	1:28.10	1:33.36

14 lat

1. BUJA Kamila	99	UKS ORLIK Przeworsk	<b>3:07.96</b>	292	1:34.15	1:33.81
----------------	----	---------------------	----------------	-----	---------	---------

15 lat i starsi

1. ION Julia	98	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:37.80</b>	494	1:17.69	1:20.11
2. KULAGA Dominika	97	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:38.29</b>	490	1:17.30	1:20.99
3. PRAGA Aldona	97	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>2:39.06</b>	483	1:16.04	1:23.02
4. BEŁZO Wiktoria	98	MKS IKAR Mielec	<b>2:39.20</b>	481	1:18.39	1:20.81
5. JANISZ Gabriela	96	UKS ORLIK Przeworsk	<b>2:49.35</b>	400	1:23.52	1:25.83

PK KUBIK Martyna	99	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>2:45.30</b>	430	1:21.25	1:24.05
PK ADAMSKA Alicja	00	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>2:44.35</b>	437	1:21.47	1:22.88
PK BRONEK Martyna	00	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>2:39.79</b>	476	1:18.93	1:20.86
PK MUSIOŁ Natalia	01	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>2:53.24</b>	373	1:26.94	1:26.30
PK OSTROWSKA Kamila	01	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>2:56.90</b>	351	1:28.65	1:28.25

Konkurencja 10

2013-06-22 - 11:25

Mężczyźni, 200m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
<b>12 lat</b>						
1. MALEC Mikołaj	01	MKS IKAR Mielec	<b>2:45.17</b>	311	1:21.46	1:23.71
2. POKRYWKA Hubert	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>2:56.91</b>	253	1:27.70	1:29.21
<b>13 lat</b>						
1. CERLICH Maksymilian	00	MKS IKAR Mielec	<b>2:37.87</b>	356	1:16.44	1:21.43
2. W SIK Kacper	00	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>2:42.34</b>	327	1:20.95	1:21.39
3. PAWŁOWSKI Bogdan	00	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:53.38</b>	268	1:25.99	1:27.39
4. ROGALA Kewin	00	MUKP FALA Ropczyce	<b>2:57.47</b>	250	1:27.52	1:29.95
5. NOWAK Filip	00	CSTiR Strzyżów	<b>3:11.70</b>	199	1:32.20	1:39.50
<b>14 lat</b>						
1. DŁUGOSZ Dawid	99	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>3:12.95</b>	195		
<b>15 lat i starsi</b>						
1. SAFIN Konrad	96	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:16.35</b>	553	1:06.24	1:10.11
2. DYDA Jakub	97	MKP BOBRY Dębica	<b>2:28.65</b>	426	1:13.13	1:15.52
3. GAWRON Gerard	98	MKS IKAR Mielec	<b>2:28.67</b>	426	1:13.70	1:14.97





Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 11  
2013-06-22 - 11:35

Kobiet, 400m zmienny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m	
<b>12 lat</b>									
1.	01	SKROK Zuzanna	MOTYL MOSiR Stalowa Wo	<b>6:23.21</b>	347	1:34.19	1:40.48	1:45.05	1:23.49
2.	01	GANCARZ Karolina	MOTYL MOSiR Stalowa Wo	<b>6:31.39</b>	326	1:32.62	1:38.91	1:48.55	1:31.31
3.	01	WARCHOŁ Klaudia	UKS ORLIK Przeworsk	<b>7:33.44</b>	209	1:51.78	1:54.76	2:06.25	1:40.65
<b>13 lat</b>									
1.	00	SZOPA Marta	CSTIR Strzyków	<b>5:48.03</b>	464	1:26.06	1:27.87	1:36.70	1:17.40
<b>15 lat i starsi</b>									
1.	98	GASIN Nadia	MKS IKAR Mielec	<b>5:35.84</b>	516	1:22.57	1:27.99	1:29.83	1:15.45
2.	96	ZAJC Martyna	UKS ORLIK Przeworsk	<b>6:07.49</b>	394	1:30.93	1:32.68	1:42.09	1:21.79
PK	00	KOWALSKA Eliza	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>5:43.25</b>	483	1:19.46	1:33.63	1:28.88	1:21.28

Konkurencja 12  
2013-06-22 - 11:40

Mężczyzn, 400m zmienny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m	
<b>12 lat</b>									
1.	01	MARECKI Oskar	MOTYL MOSiR Stalowa Wo	<b>6:26.09</b>	251	1:26.32	1:38.69	1:45.74	1:35.34
2.	01	GONDEK Paweł	UKS ORLIK Przeworsk	<b>7:47.12</b>	142	1:59.20	1:59.01	2:07.92	1:40.99
DYSKW.	01	PUDYSZ Łukasz	MOTYL MOSiR Stalowa Wola						
		K11							
<b>14 lat</b>									
1.	99	WINIARSKI Mateusz	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:35.87</b>	382	1:19.28	1:26.34	1:36.28	1:13.97
<b>15 lat i starsi</b>									
1.	95	G SIOR Aleksander	MKS IKAR Mielec	<b>4:49.67</b>	596	1:05.26	1:16.26	1:21.20	1:06.95

Konkurencja 13  
2013-06-22 - 11:50

Kobiet, 4 x 200m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja					Czas	Pkt.		
1.	MKS IKAR Mielec 1		MKS IKAR Mielec		<b>10:28.80</b>	396		
	BEŁZO Wiktoria	+0,95	1:15.52	2:37.41	NIZIOŁEK Kinga	+0,63	1:20.03	2:45.37
	NOWAK Julia	+0,58	1:17.72	2:41.09	GASIN Nadia	+0,75	1:11.43	2:24.93



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 14  
2013-06-22 - 12:00

Mężczyźni, 4 x 200m dowolny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja					Czas	Pkt.
1.	MKS IKAR Mielec				<b>8:53.72</b>	482
	GAWRON Gerard	+0,76	1:04.17	2:11.14	HENDZEL Konrad	+0,71 1:01.57 2:09.20
	CERLICH Maksymilian	+0,64	1:09.96	2:25.66	G SIOR Aleksander	+0,55 1:01.40 2:07.72
2.	MKP BOBRY Dębica 1				<b>9:29.80</b>	396
	DYDA Jakub	+0,78	1:06.32	2:19.81	BOCHNOWSKI Maciej	+0,61 1:09.75 2:23.00
	CIO Filip	+0,71	1:10.67	2:24.90	YBURA Kornel	+0,30 1:07.62 2:22.09

Konkurencja 15  
2013-06-22 - 16:00

Kobiet, 50m motylkowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.			Czas	Pkt.
12 lat					
1.	01	SKRZYPEK Paulina	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>35.76</b>	344
2.	01	D BICKA Gabriela	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>36.85</b>	314
3.	01	ZAJ C Nikoletta	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>39.29</b>	259
4.	01	LITWIN Andrea	MKS IKAR Mielec	<b>39.62</b>	253
5.	01	BIL Katarzyna	MKS Sanok	<b>41.67</b>	217
6.	01	PRZYGÓRZEWSKA Julia	MKS Sanok	<b>43.73</b>	188
7.	01	TOMALA Kinga	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>44.82</b>	175
8.	01	SZUBERLA Karolina	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>56.16</b>	88
13 lat					
1.	00	TOMO Martyna	CSTiR Strzyżów	<b>32.95</b>	440
2.	00	SZOPA Marta	CSTiR Strzyżów	<b>33.61</b>	415
3.	00	FILIKS Sara	MKS Sanok	<b>33.99</b>	401
4.	00	ROGAŁA Julia	MUKP FALA Ropczyce	<b>34.70</b>	377
5.	00	NOWAK Julia	MKS IKAR Mielec	<b>35.69</b>	346
6.	00	KOPACZEK Joanna	MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa Dolna	<b>37.46</b>	299
7.	00	NIZIOŁEK Kinga	MKS IKAR Mielec	<b>38.56</b>	274
8.	00	CHUDZIK Klaudia	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>40.35</b>	239
9.	00	WO NIAK Barbara	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>42.09</b>	211
10.	00	PYRCZ Dominika	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>42.98</b>	198
11.	00	TWARDOWSKA Anna	MUKP FALA Ropczyce	<b>50.20</b>	124
14 lat					
1.	99	TYMOFEJEWICZ Natalia SO	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>34.27</b>	391
2.	99	O ÓG Paulina	MKP BOBRY Dębica	<b>34.41</b>	386
3.	99	CHAMERA Weronika	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>35.15</b>	362
4.	99	ANNOLLICK Gabriela	UKS ORLIK Przeworsk	<b>37.68</b>	294
5.	99	KANIUCZAK Sylwia	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>39.86</b>	248
6.	99	DRZYMAŁA Julia	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>46.14</b>	160



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 15, Kobiety, 50m motylkowy

15 lat i starsi

1.	PRAGA Aldona	97	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>31.45</b>	506
2.	NIEMIEC Aleksandra	97	MUKP FALA Ropczyce	<b>31.55</b>	501
3.	KOZIOŁ Karolina	97	MKS IKAR Mielec	<b>32.01</b>	480
4.	KIKTA Gabriela	98	MKS Sanok	<b>32.55</b>	456
5.	RYBAK Aleksandra	98	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>33.66</b>	413
	BEŁZO Wiktoria	98	MKS IKAR Mielec	<b>33.66</b>	413
7.	WIECA Kamila	97	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>34.93</b>	369
8.	ION Julia	98	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>35.44</b>	353
9.	KUKOWSKA Sylwia	98	MKS IKAR Mielec	<b>36.62</b>	320
DYSKW.	SROCZYŃSKA Paula	98	MKP BOBRY Dębica		
	<i>M13</i>				
PK	KUBIK Martyna	99	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>32.80</b>	446
PK	ADAMSKA Alicja	00	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>35.31</b>	357
PK	GAJTKOWSKA Zuzanna	00	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>40.24</b>	241
PK	KOWALSKA Eliza	00	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>33.43</b>	421
PK	BURA Dominika	01	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>33.88</b>	405
PK	SITO Maria	01	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>37.08</b>	309

Konkurencja 16  
2013-06-22 - 16:10

Mężczyźni, 50m motylkowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat					
1.	MARECKI Oskar	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>35.52</b>	251
2.	ZIŁBA Patryk	01	MKP BOBRY Dębica	<b>35.78</b>	246
3.	WARCHOŁ Łukasz	01	UKS ORLIK Przeworsk	<b>37.49</b>	214
4.	RÓG Adrian	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>38.51</b>	197
5.	PUDYSZ Łukasz	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>39.81</b>	178
6.	MARSZAŁEK Kacper	01	MKP BOBRY Dębica	<b>41.31</b>	160
7.	SZYKUŁA Michał	01	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>47.87</b>	102
13 lat					
1.	CERLICH Maksymilian	00	MKS IKAR Mielec	<b>31.38</b>	365
2.	PACŁAWSKI Jakub	00	UKS TKKF SIÓDEMKA Rzeszów	<b>32.35</b>	333
3.	PAWŁOWSKI Bogdan	00	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>34.62</b>	271
4.	MISINA Mateusz	00	MKS IKAR Mielec	<b>34.67</b>	270
5.	AUGUSTYN Aleksander	00	MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa Dolna	<b>35.49</b>	252
6.	WOZNIAK Kamil	00	MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa Dolna	<b>35.69</b>	248
7.	BIENIEK Jakub	00	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.19</b>	238
8.	CZECH Adrian	00	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>36.65</b>	229
9.	SYPEL Filip	00	MUKP FALA Ropczyce	<b>37.80</b>	208
10.	NOWAK Filip	00	CSTiR Strzyżów	<b>38.74</b>	194
11.	ZYGIEL Patryk	00	MKS IKAR Mielec	<b>38.76</b>	193



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 16, Mężczyzn, 50m motylkowy

14 lat

1.	KAROLKIEWICZ Jakub	99	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>30.30</b>	405
2.	RYBAK Hubert	99	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>31.62</b>	356
3.	BAL Dominik	99	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>32.20</b>	338
4.	CZOPOR Mateusz	99	MKS Sanok	<b>34.34</b>	278
5.	OŁ D Szymon	99	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>34.76</b>	268
6.	B K Bartosz	99	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>39.17</b>	187
7.	DŁUGOSZ Dawid	99	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>40.41</b>	171

15 lat i starsi

1.	FARA Kacper	94	MUKP FALA Ropczyce	<b>25.71</b>	664
2.	BOCHNOWSKI Maciej	98	MKP BOBRY Dębica	<b>27.59</b>	537
3.	SIEWIERSKI Michał	98	MUKP FALA Ropczyce	<b>29.61</b>	434
4.	MI Mateusz	97	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>29.77</b>	427
5.	DUDEK Michał SO	94	MKP BOBRY Dębica	<b>30.04</b>	416
6.	JASKIER Mateusz	96	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>30.47</b>	398
7.	GAWRON Gerard	98	MKS IKAR Mielec	<b>30.50</b>	397
8.	CIO Filip	98	MKP BOBRY Dębica	<b>32.62</b>	325
9.	BRO Dawid	98	KP DELFIN Horyniec-Zdrój	<b>33.43</b>	302
10.	GŁÓD Oskar	98	MKS Sanok	<b>33.81</b>	291
11.	PASTUSZCZAK Marek	97	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>35.14</b>	260
12.	BIENIA Rafał	97	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>40.30</b>	172
	PK STOSZEK Szymon	99	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>31.33</b>	366
	PK KUCZA Benjamin	01	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>37.24</b>	218

Konkurencja 17  
2013-06-22 - 16:20

Kobiet, 50m grzbietowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja		Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat					
1.	GONDEK Wiktoria	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>38.18</b>	356
2.	GR Z Gabriela	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>39.58</b>	319
3.	D BICKA Gabriela	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>40.64</b>	295
4.	PRZYGÓRZEWSKA Julia	01	MKS Sanok	<b>43.15</b>	246
5.	POLAK Jagoda	01	UKS ORLIK Przeworsk	<b>44.76</b>	220
6.	BIL Katarzyna	01	MKS Sanok	<b>45.40</b>	211
7.	WARCHOŁ Klaudia	01	UKS ORLIK Przeworsk	<b>46.37</b>	198
8.	SZUBERLA Karolina	01	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>51.86</b>	142
13 lat					
1.	FILIKS Sara	00	MKS Sanok	<b>36.63</b>	403
2.	ROGALA Julia	00	MUKP FALA Ropczyce	<b>36.79</b>	397
3.	TONDERYS Sandra	00	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>37.53</b>	374
4.	PAWEŁCZAK Karolina	00	MUKP FALA Ropczyce	<b>38.22</b>	354
5.	HABER Julia	00	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>39.74</b>	315
6.	CHUDZIK Klaudia	00	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>40.17</b>	305
7.	PASZKIEWICZ Sandra	00	MKS Sanok	<b>43.67</b>	237
8.	BAŁON Halszka	00	MKS Sanok	<b>44.83</b>	219
9.	TWARDOWSKA Anna	00	MUKP FALA Ropczyce	<b>45.28</b>	213
10.	SZERSZE Izabela	00	MKS Sanok	<b>46.11</b>	202



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 17, Dziewcząt, 50m grzbietowy, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
11.	00	GRYGAR Brygida UKS FOXBALL Rzeszów	<b>48.36</b>	175
14 lat				
1.	99	O ÓG Paulina MKP BOBRY Dębica	<b>35.11</b>	457
2.	99	ŁACHMAN Dominika MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>37.19</b>	385
3.	99	BUJA Kamila UKS ORLIK Przeworsk	<b>41.36</b>	280
15 lat i starsi				
1.	97	KULAGA Dominika KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>33.02</b>	550
2.	97	NIEMIEC Aleksandra MUKP FALA Ropczyce	<b>33.99</b>	504
3.	97	PRAGA Aldona MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>34.07</b>	501
4.	98	BEŁZO Wiktoria MKS IKAR Mielec	<b>34.29</b>	491
5.	96	JANISZ Gabriela UKS ORLIK Przeworsk	<b>36.23</b>	416
6.	98	KIKTA Gabriela MKS Sanok	<b>36.27</b>	415
7.	98	KUKOWSKA Sylwia MKS IKAR Mielec	<b>39.07</b>	332
PK	99	ADAMCZYK Agata UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>38.43</b>	349
PK	99	KUBIK Martyna UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>36.58</b>	404
PK	00	BRONEK Martyna UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>36.82</b>	396
PK	01	MUSIOŁ Natalia UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>38.99</b>	334
PK	01	OSTROWSKA Kamila UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>38.68</b>	342

Konkurencja 18  
2013-06-22 - 16:25

Mężczyzn, 50m grzbietowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	01	POKRYWKA Hubert MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>37.81</b>	257
2.	01	TOPOLSKI Jakub MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>39.34</b>	228
3.	01	MARSZAŁEK Kacper MKP BOBRY Dębica	<b>40.36</b>	211
4.	01	RÓG Adrian KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>42.35</b>	182
5.	01	OSTROWSKI Jan UKS FOXBALL Rzeszów	<b>45.50</b>	147
13 lat				
1.	00	CERLICH Maksymilian MKS IKAR Mielec	<b>32.35</b>	410
2.	00	W SIK Kacper MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>33.78</b>	360
3.	00	PACŁAWSKI Jakub UKS TKKF SIÓDEMKA Rzeszów	<b>34.69</b>	332
4.	00	SOKOŁOWSKI Szymon MUKP FALA Ropczyce	<b>38.15</b>	250
5.	00	PAWŁOWSKI Bogdan KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>38.39</b>	245
6.	00	ROGAŁA Kewin MUKP FALA Ropczyce	<b>39.17</b>	231
7.	00	NOWAK Filip CSTiR Strzyżów	<b>40.64</b>	206
8.	00	CZECH Adrian KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>40.95</b>	202
9.	00	GORYCKI Jan KP DELFIN Horyniec-Zdrój	<b>42.31</b>	183
10.	00	KATA Adrian UKS FOXBALL Rzeszów	<b>48.02</b>	125



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 18, Mężczyźni, 50m grzbietowy

14 lat

1.	GŁĘBKA Karol	99	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>32.92</b>	389
2.	DŁUGOSZ Dawid	99	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>35.68</b>	305
3.	PATRO Dawid	99	MUKP FALA Ropczyce	<b>37.51</b>	263
4.	MIKULSKI Jakub	99	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>39.89</b>	218

15 lat i starsi

1.	HENDZEL Konrad	97	MKS IKAR Mielec	<b>29.09</b>	564
2.	FARA Kacper	94	MUKP FALA Ropczyce	<b>29.25</b>	555
3.	SAFIN Konrad	96	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>29.60</b>	535
4.	OLECHOWSKI Bartłomiej	96	MKP BOBRY Dębica	<b>29.69</b>	530
5.	DYDA Jakub	97	MKP BOBRY Dębica	<b>31.55</b>	442
6.	BIENIA Rafał	97	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>41.67</b>	192

Konkurencja 19

2013-06-22 - 16:35

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m	
12 lat									
1.	01	SKRZYPEK Paulina	MOTYL MOSiR Stalowa Wo	<b>5:40.38</b>	346	1:22.42	1:29.20	1:26.45	1:22.31
13 lat									
1.	00	TOMO Martyna	CSTiR Strzyżów	<b>4:56.10</b>	526	1:10.96	1:15.83	1:15.74	1:13.57
2.	00	NIZIOŁEK Kinga	MKS IKAR Mielec	<b>5:29.49</b>	382	1:17.11	1:25.40	1:24.17	1:22.81
3.	00	KOPACZEK Joanna	MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa	<b>5:30.24</b>	379	1:19.24	1:24.43	1:24.92	1:21.65
4.	00	SZYPUŁA Klaudia	MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa	<b>5:48.85</b>	322	1:23.30	1:28.71	1:29.07	1:27.77
14 lat									
1.	S99	TYMOFEJEWICZ Natalia	MOTYL MOSiR Stalowa Wo	<b>5:07.06</b>	472	1:12.88	1:18.97	1:18.61	1:16.60
15 lat i starsi									
1.	98	SROCZYŃSKA Paula	MKP BOBRY Dębica	<b>4:54.79</b>	533	1:10.64	1:16.17	1:15.54	1:12.44
2.	98	ION Julia	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:09.60</b>	460	1:13.89	1:21.17	1:19.10	1:15.44
3.	98	GASIN Nadia	MKS IKAR Mielec	<b>5:12.38</b>	448	1:15.56	1:20.90	1:20.23	1:15.69
4.	96	ZAJAC Martyna	UKS ORLIK Przeworsk	<b>5:13.80</b>	442	1:14.31	1:20.16	1:21.56	1:17.77
PK	99	ADAMCZYK Agata	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>5:09.43</b>	461	1:15.85	1:18.77	1:19.08	1:15.73
PK	00	GAJTKOWSKA Zuzanna	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>5:33.82</b>	367	1:18.56	1:26.01	1:25.62	1:23.63
PK	00	PIECZKA Martyna	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>5:13.38</b>	444	1:15.01	1:21.43	1:20.89	1:16.05
PK	01	MUSIOŁ Natalia	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>5:28.51</b>	385	1:18.89	1:24.57	1:24.18	1:20.87
PK	01	SITO Maria	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>5:26.95</b>	391	1:19.62	1:23.78	1:24.13	1:19.42



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 20  
2013-06-22 - 16:45

Mężczyzn, 400m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m	
<b>12 lat</b>									
1.	01	MALEC Mikołaj	MKS IKAR Mielec	<b>5:22.79</b>	316	1:16.48	1:22.74	1:23.71	1:19.86
2.	01	KOZIKOWSKI Mateusz	CSTiR Strzyków	<b>5:39.45</b>	272	1:18.64	1:27.94	1:28.24	1:24.63
3.	01	POKRYWKA Hubert	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>5:44.43</b>	260	1:21.39	1:28.90	1:29.81	1:24.33
4.	01	TOPOLSKI Jakub	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>6:14.96</b>	202	1:26.67	1:36.27	1:38.03	1:33.99
5.	01	GONDEK Paweł	UKS ORLIK Przeworsk	<b>6:44.51</b>	161	1:36.08	3:29.86		
<b>13 lat</b>									
1.	00	AUGUSTYN Aleksander	MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa	<b>5:08.01</b>	364				1:15.85
2.	00	WOZNIAK Kamil	MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa	<b>5:09.35</b>	360	1:11.71	1:19.13	1:20.08	1:18.43
3.	00	WARZECHA Konrad	MKS IKAR Mielec	<b>5:30.48</b>	295	1:17.31	1:25.11	1:25.14	1:22.92
4.	00	ROGAŁA Kewin	MUKP FALA Ropczyce	<b>5:37.32</b>	277	1:18.59	1:26.00	1:27.09	1:25.64
5.	00	ZYGIEL Patryk	MKS IKAR Mielec	<b>5:41.92</b>	266	1:22.97	1:27.57	1:29.30	1:22.08
<b>14 lat</b>									
1.	99	CZURCZAK Jakub	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>4:46.20</b>	454	1:07.82	1:13.14	1:14.41	1:10.83
2.	99	WINIARSKI Mateusz	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:00.24</b>	393	1:11.50	1:17.20	1:17.54	1:14.00
<b>15 lat i starsi</b>									
1.	95	YBURA Kornel	MKP BOBRY Dębica	<b>4:17.16</b>	626	1:02.32	1:05.64	1:04.99	1:04.21
2.	97	HENDZEL Konrad	MKS IKAR Mielec	<b>4:33.44</b>	521	1:04.68	1:09.56	1:11.33	1:07.87
3.	98	GAWRON Gerard	MKS IKAR Mielec	<b>4:35.17</b>	511	1:07.30	1:11.25	1:10.32	1:06.30
4.	98	BOCHNOWSKI Maciej	MKP BOBRY Dębica	<b>4:35.52</b>	509	1:06.67	1:12.46	1:09.74	1:06.65
	99	PK STOSZEK Szymon	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>4:46.62</b>	452	1:08.79	1:13.79	1:13.84	1:10.20
	01	PK KUCZA Benjamin	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>5:20.75</b>	322	1:16.90	1:22.20	1:22.74	1:18.91
	01	PK MICHAŁEK Kacper	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>6:07.89</b>	214	1:26.20	1:36.11	1:32.27	1:33.31

Konkurencja 21  
2013-06-22 - 17:05

Kobiet, 200m klasyczny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	
<b>12 lat</b>							
1.	01	SKROK Zuzanna	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>3:20.94</b>	339	1:38.51	1:42.43
2.	01	GANCARZ Karolina	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>3:24.69</b>	320	1:39.44	1:45.25
3.	01	MARKUSZKA Katarzyna	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:29.25</b>	300	1:41.59	1:47.66
4.	01	ZAJC Nikoletta	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>3:29.41</b>	299	1:43.70	1:45.71
<b>13 lat</b>							
1.	00	PAWEŁCZAK Karolina	MUKP FALA Ropczyce	<b>3:17.49</b>	357	1:37.66	1:39.83
2.	00	HABER Julia	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>3:19.97</b>	344	1:38.20	1:41.77
3.	00	PYRCZ Dominika	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:54.27</b>	213	1:50.98	2:03.29
<b>14 lat</b>							
1.	99	KOBIĄŁKA Kamila	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:54.14</b>	520	1:23.59	1:30.55
2.	99	CHAMERA Weronika	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>3:08.53</b>	410	1:29.55	1:38.98
3.	99	DRZYMAŁA Julia	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>3:33.52</b>	282	1:43.58	1:49.94



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 21, Kobiety, 200m klasyczny

15 lat i starsi

1.	JANISZ Gabriela	96	UKS ORLIK Przeworsk	<b>2:54.60</b>	516	1:24.66	1:29.94
PK	ADAMSKA Alicja	00	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>3:13.61</b>	379	1:33.30	1:40.31
PK	PIECZKA Martyna	00	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>3:15.13</b>	370	1:35.08	1:40.05
PK	KOWALSKA Eliza	00	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>2:53.41</b>	527	1:23.56	1:29.85
PK	BURA Dominika	01	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>3:04.19</b>	440	1:29.12	1:35.07

Konkurencja 22

2013-06-22 - 17:15

Mężczyźni, 200m klasyczny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	ZI BA Patryk	01	MKP BOBRY Dębica	<b>3:18.47</b>	263	1:37.31 1:41.16
2.	MARECKI Oskar	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>3:18.87</b>	262	1:36.87 1:42.00
3.	ZI BA Krzysztof	01	UKS ORLIK Przeworsk	<b>3:19.76</b>	258	1:36.39 1:43.37
4.	CHMIEL Dawid	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:23.67</b>	244	1:39.04 1:44.63

13 lat

1.	GORYCKI Jan	00	KP DELFIN Horyniec-Zdrój	<b>3:03.50</b>	333	1:28.38 1:35.12
2.	DATA Mariusz	00	MKS IKAR Mielec	<b>3:04.57</b>	328	1:31.29 1:33.28
3.	WODZIE Szymon	00	MKP BOBRY Dębica	<b>3:10.57</b>	298	1:32.94 1:37.63
4.	BIENIEK Jakub	00	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:11.55</b>	293	1:33.89 1:37.66
5.	SYPEL Filip	00	MUKP FALA Ropczyce	<b>3:39.52</b>	195	1:44.55 1:54.97
6.	KATA Adrian	00	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>3:43.27</b>	185	1:44.03 1:59.24

14 lat

1.	PATRO Dawid	99	MUKP FALA Ropczyce	<b>3:07.50</b>	313	1:28.69 1:38.81
2.	GORYCKI Hubert	99	KP DELFIN Horyniec-Zdrój	<b>3:08.13</b>	309	1:28.41 1:39.72
3.	B K Bartosz	99	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:11.56</b>	293	1:33.11 1:38.45
4.	OŁ D Szymon	99	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>3:12.44</b>	289	1:32.11 1:40.33
5.	MI SIK Jakub	99	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:17.19</b>	269	1:35.37 1:41.82

15 lat i starsi

1.	KADROW Konrad	97	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>2:33.88</b>	566	1:14.84 1:19.04
2.	BRZYKOWSKI Krystian	98	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:36.58</b>	537	1:17.61 1:18.97
3.	JASKIER Mateusz	96	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>2:42.97</b>	476	1:15.76 1:27.21

Konkurencja 23

2013-06-22 - 17:30

Kobiety, 200m zmienny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat						
1.	SKROK Zuzanna	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>2:59.91</b>	344	1:29.75 1:30.16
2.	GANCARZ Karolina	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>3:02.52</b>	330	1:29.56 1:32.96
3.	LITWIN Andrea	01	MKS IKAR Mielec	<b>3:02.80</b>	328	1:29.88 1:32.92
4.	GONDEK Wiktoria	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>3:04.35</b>	320	1:28.02 1:36.33
5.	GR Z Gabriela	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>3:14.89</b>	271	1:35.37 1:39.52
6.	WARCHOŁ Klaudia	01	UKS ORLIK Przeworsk	<b>3:34.86</b>	202	1:47.60 1:47.26
7.	TOMALA Kinga	01	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>3:38.99</b>	191	1:47.70 1:51.29





Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 23, Dziewcząt, 200m zmienny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
8.	01	POLAK Jagoda UKS ORLIK Przeworsk	<b>3:47.52</b>	170		
<b>13 lat</b>						
1.	00	SZOPA Marta CSTiR Strzyków	<b>2:40.38</b>	486	1:19.12	1:21.26
2.	00	TONDERYS Sandra MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>2:56.13</b>	367	1:22.43	1:33.70
<b>14 lat</b>						
1.	99	BUJA Kamila UKS ORLIK Przeworsk	<b>3:06.17</b>	311	1:27.29	1:38.88
2.	99	KANIUCZAK Sylwia KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>3:07.70</b>	303	1:33.66	1:34.04
3.	99	ANNOLLICK Gabriela UKS ORLIK Przeworsk	<b>3:09.80</b>	293	1:28.89	1:40.91
<b>15 lat i starsi</b>						
1.	97	KULAGA Dominika KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:41.41</b>	477	1:15.19	1:26.22
2.	98	GASIN Nadia MKS IKAR Mielec	<b>2:42.94</b>	464	1:23.20	1:19.74
3.	98	RYBAK Aleksandra MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>2:48.21</b>	421	1:18.46	1:29.75
PK	00	BRONEK Martyna UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>2:43.26</b>	461	1:19.81	1:23.45
PK	01	OSTROWSKA Kamila UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>3:01.77</b>	334	1:26.88	1:34.89

Konkurencja 24

2013-06-22 - 17:40

Mężczyzn, 200m zmienny

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
<b>12 lat</b>						
1.	01	MALEC Mikołaj MKS IKAR Mielec	<b>2:56.54</b>	269	1:18.60	1:37.94
2.	01	ZI BA Krzysztof UKS ORLIK Przeworsk	<b>3:18.62</b>	189	1:39.31	1:39.31
3.	01	WARCHOŁ Łukasz UKS ORLIK Przeworsk	<b>3:21.44</b>	181	1:37.23	1:44.21
4.	01	OSTROWSKI Jan UKS FOXBALL Rzeszów	<b>3:24.95</b>	172	1:40.82	1:44.13
5.	01	SZYKUŁA Michał UKS FOXBALL Rzeszów	<b>3:29.28</b>	161	1:46.43	1:42.85
6.	01	GONDEK Paweł UKS ORLIK Przeworsk	<b>3:39.62</b>	139	1:52.35	1:47.27
DYSKW.	01	PUDYSZ Łukasz MOTYL MOSiR Stalowa Wola				
		K11				
DYSKW.	01	KOZIKOWSKI Mateusz CSTiR Strzyków				
		O4				
<b>13 lat</b>						
1.	00	CERLICH Maksymilian MKS IKAR Mielec	<b>2:35.43</b>	394	1:12.93	1:22.50
2.	00	W SIK Kacper MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>2:43.17</b>	341	1:17.73	1:25.44
3.	00	MISINA Mateusz MKS IKAR Mielec	<b>2:50.50</b>	298	1:21.83	1:28.67
4.	00	SOKOŁOWSKI Szymon MUKP FALA Ropczyce	<b>2:52.87</b>	286	1:27.20	1:25.67
5.	00	WODZIE Szymon MKP BOBRY Dębica	<b>2:58.99</b>	258	1:27.55	1:31.44
<b>14 lat</b>						
1.	99	BAL Dominik KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:39.28</b>	366	1:16.82	1:22.46
2.	99	WINIARSKI Mateusz KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:40.29</b>	359	1:18.87	1:21.42
<b>15 lat i starsi</b>						
1.	98	SIEWIERSKI Michał MUKP FALA Ropczyce	<b>2:27.08</b>	465	1:07.87	1:19.21
2.	97	DYDA Jakub MKP BOBRY Dębica	<b>2:29.50</b>	443	1:09.98	1:19.52
3.	97	MI Mateusz KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:42.19</b>	347	1:16.66	1:25.53



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 24, Mężczyzn, 200m zmienny

PK	MICHAŁEK Kacper	01	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>3:25.86</b>	169	1:42.95	1:42.91
----	-----------------	----	----------------------	----------------	-----	---------	---------

Konkurencja 25

2013-06-22 - 17:55

Kobiet, 4 x 100m dowolny

Open

Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja					Czas	Pkt.
1.	MKS IKAR Mielec 1		MKS IKAR Mielec		<b>4:42.14</b>	422
	BEŁZO Wiktoria	+0,97	1:09.76	GASIN Nadia	+0,52	1:11.95
	KUKOWSKA Sylwia	+0,60	1:13.78	KOZIOŁ Karolina	+0,70	1:06.65

Konkurencja 26

2013-06-22 - 18:00

Mężczyzn, 4 x 100m dowolny

Open

Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja					Czas	Pkt.
1.	UKS DELFIN Tarnobrzeg 1		UKS DELFIN Tarnobrzeg		<b>3:57.69</b>	496
	KAROLKIEWICZ Jakub		58.96	KADROW Konrad		
	CHCIUK Grzegorz	+0,72		SAFIN Konrad		
2.	MKP BOBRY Dębica 1		MKP BOBRY Dębica		<b>4:01.68</b>	472
	BOCHNOWSKI Maciej	98		DYDA Jakub	97	
	CIO Filip	98		YBURA Kornel	95	
3.	MKS IKAR Mielec 1		MKS IKAR Mielec		<b>4:19.27</b>	382
	GAWRON Gerard	98		WARZECHA Konrad	00	
	CERLICH Maksymilian	00		HENDZEL Konrad	97	

Konkurencja 27

2013-06-23 - 10:00

Kobiet, 200m motylkowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja		Rok ur.			Czas	Pkt.	100m	200m
12 lat								
1.	SKROK Zuzanna	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>3:12.75</b>	252	1:32.42	1:40.33	
2.	ZAJ C Nikolaetta	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>3:35.03</b>	181	1:39.57	1:55.46	
13 lat								
1.	KOPACZEK Joanna	00	MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa Dolna	<b>2:48.83</b>	375	1:20.32	1:28.51	
2.	TOMO Martyna	00	CSTiR Strzyków	<b>2:51.08</b>	360	1:20.51	1:30.57	
15 lat i starsi								
1.	NIEMIEC Aleksandra	97	MUKP FALA Ropczyce	<b>2:33.90</b>	495	1:12.45	1:21.45	
PK	KUBIK Martyna	99	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>3:07.42</b>	274	1:22.33	1:45.09	
PK	KOWALSKA Eliza	00	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>2:46.20</b>	393	1:14.79	1:31.41	
PK	SITO Maria	01	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>3:15.49</b>	241	1:34.09	1:41.40	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 28  
2013-06-23 - 10:05

Mężczyzn, 200m motylkowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m
<b>12 lat</b>						
1.	01	CSTiR Strzyżów	<b>3:18.39</b>	177	1:29.50	1:48.89
2.	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>3:24.85</b>	161	1:30.25	1:54.60
3.	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>3:29.30</b>	151	1:41.03	1:48.27
<b>13 lat</b>						
1.	00	MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa Dolna	<b>2:53.90</b>	263	1:23.82	1:30.08
2.	00	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>3:00.96</b>	233	1:21.20	1:39.76
<b>14 lat</b>						
1.	99	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>2:39.60</b>	341	1:15.03	1:24.57
<b>15 lat i starsi</b>						
1.	94	MKP BOBRY Dębica	<b>2:14.52</b>	569	1:03.51	1:11.01
2.	98	MKP BOBRY Dębica	<b>2:23.36</b>	470	1:05.46	1:17.90
3.	98	MUKP FALA Ropczyce	<b>2:25.87</b>	446	1:08.86	1:17.01

Konkurencja 29  
2013-06-23 - 10:15

Kobiet, 100m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>				
1.	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:10.48</b>	403
2.	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:13.43</b>	356
3.	01	MKS IKAR Mielec	<b>1:13.49</b>	355
4.	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:16.34</b>	317
5.	01	UKS ORLIK Przeworsk	<b>1:24.16</b>	236
6.	01	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>1:32.42</b>	178
7.	01	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>1:36.47</b>	157
<b>13 lat</b>				
1.	00	CSTiR Strzyżów	<b>1:06.53</b>	479
2.	00	MUKP FALA Ropczyce	<b>1:08.95</b>	430
3.	00	MKS IKAR Mielec	<b>1:11.16</b>	391
4.	00	MKS Sanok	<b>1:12.23</b>	374
5.	00	MKS IKAR Mielec	<b>1:13.53</b>	355
6.	00	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:15.06</b>	333
7.	00	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:15.84</b>	323
8.	00	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:17.75</b>	300
9.	00	MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa Dolna	<b>1:19.28</b>	283
10.	00	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:23.07</b>	246
11.	00	MUKP FALA Ropczyce	<b>1:27.53</b>	210



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 29, Kobiety, 100m dowolny

14 lat

1.	CHAMERA Weronika	99	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:08.30</b>	443
2.	ŁACHMAN Dominika	99	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:08.47</b>	439
3.	KANIUCZAK Sylwia	99	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:11.75</b>	382
4.	ANNOLLICK Gabriela	99	UKS ORLIK Przeworsk	<b>1:16.99</b>	309
5.	DRZYMAŁA Julia	99	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>1:22.89</b>	247

15 lat i starsi

1.	SROCZY SKA Paula	98	MKP BOBRY Dębica	<b>1:04.55</b>	524
2.	ION Julia	98	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:05.05</b>	512
3.	KIKTA Gabriela	98	MKS Sanok	<b>1:05.10</b>	511
4.	KOZIOŁ Karolina	97	MKS IKAR Mielec	<b>1:05.86</b>	494
5.	PRAGA Aldona	97	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:08.32</b>	442
6.	RYBAK Aleksandra	98	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:08.52</b>	438
7.	JANISZ Gabriela	96	UKS ORLIK Przeworsk	<b>1:09.92</b>	413
8.	KUKOWSKA Sylwia	98	MKS IKAR Mielec	<b>1:12.42</b>	371
9.	CIOŚ Kinga	97	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>1:21.73</b>	258
PK	ADAMCZYK Agata	99	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:10.03</b>	411
PK	ADAMSKA Alicja	00	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:09.89</b>	413
PK	BRONEK Martyna	00	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:06.93</b>	470
PK	GAJTKOWSKA Zuzanna	00	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:11.80</b>	381
PK	PIECZKA Martyna	00	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:08.99</b>	429
PK	BURA Dominika	01	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:08.96</b>	430
PK	MUSIOŁ Natalia	01	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:12.16</b>	375
PK	OSTROWSKA Kamila	01	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:17.95</b>	298
PK	SITO Maria	01	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:12.89</b>	364

Konkurencja 30

2013-06-23 - 10:25

Punkty: FINA 2012

Mężczyźni, 100m dowolny

12 lat i starsi

Wyniki

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	
12 lat					
1.	MARSZAŁEK Kacper	01	MKP BOBRY Dębica	<b>1:10.47</b>	294
2.	POKRYWKA Hubert	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:10.70</b>	292
3.	RÓG Adrian	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:12.37</b>	272
4.	ZIŁBA Patryk	01	MKP BOBRY Dębica	<b>1:12.46</b>	271
5.	KOZIKOWSKI Mateusz	01	CSTiR Strzyżów	<b>1:16.66</b>	229
6.	WARCHOŁ Łukasz	01	UKS ORLIK Przeworsk	<b>1:18.91</b>	210
7.	TOPOLSKI Jakub	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:20.19</b>	200
8.	CHMIEL Dawid	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:21.96</b>	187
9.	ZIŁBA Krzysztof	01	UKS ORLIK Przeworsk	<b>1:23.05</b>	180
10.	GONDEK Paweł	01	UKS ORLIK Przeworsk	<b>1:26.51</b>	159

13 lat

1.	CERLICH Maksymilian	00	MKS IKAR Mielec	<b>1:03.85</b>	396
2.	WOZNIAK Kamil	00	MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa Dolna	<b>1:09.43</b>	308
3.	WODZIE Szymon	00	MKP BOBRY Dębica	<b>1:10.04</b>	300
4.	SOKOŁOWSKI Szymon	00	MUKP FALA Ropczyce	<b>1:10.27</b>	297
5.	WARZECHA Konrad	00	MKS IKAR Mielec	<b>1:10.36</b>	296



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 30, Chłopców, 100m dowolny, 13 lat

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
6.	00	ROGAŁA Kewin MUKP FALA Ropczyce	<b>1:10.37</b>	296
7.	00	BIENIEK Jakub KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:10.87</b>	290
8.	00	AUGUSTYN Aleksander MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa Dolna	<b>1:11.19</b>	286
9.	00	PAWŁOWSKI Bogdan KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:12.43</b>	271
10.	00	ZYGIEL Patryk MKS IKAR Mielec	<b>1:13.91</b>	255
11.	00	CZECH Adrian KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:16.47</b>	230
12.	00	SYPEL Filip MUKP FALA Ropczyce	<b>1:19.58</b>	204
13.	00	TELEGA Wiktor KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:22.77</b>	182

14 lat

1.	99	KAROLKIEWICZ Jakub UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>58.99</b>	502
2.	99	CZURCZAK Jakub KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:01.94</b>	434
3.	99	RYBAK Hubert MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:05.54</b>	366
4.	99	OŁ D Szymon MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:10.32</b>	296
5.	99	DŁUGOSZ Dawid UKS FOXBALL Rzeszów	<b>1:12.17</b>	274
6.	99	MI SIK Jakub KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:15.59</b>	239
DYSKW.	99	STOSZEK Szymon UKS ALIGATOR Gorzyce		

15 lat i starsi

1.	95	YBURA Kornel MKP BOBRY Dębica	<b>56.76</b>	564
2.	98	BOCHNOWSKI Maciej MKP BOBRY Dębica	<b>58.35</b>	519
3.	96	JASKIER Mateusz MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:00.12</b>	475
4.	97	CHCIUK Grzegorz UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:00.51</b>	465
5.	98	SKIBA Dominik MUKP FALA Ropczyce	<b>1:00.52</b>	465
6.	98	CIO Filip MKP BOBRY Dębica	<b>1:01.97</b>	433
PK	01	KUCZA Benjamin UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:10.75</b>	291
PK	01	MICHAŁEK Kacper UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:26.66</b>	158

Konkurencja 31

2013-06-23 - 10:40

Kobiet, 100m grzbietowy

12 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1.	01	GONDEK Wiktoria MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:23.24</b>	340
2.	01	GR Z Gabriela MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:25.90</b>	309
3.	01	D BICKA Gabriela MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:26.09</b>	307
4.	01	POLAK Jagoda UKS ORLIK Przeworsk	<b>1:37.05</b>	214
5.	01	WARCHOŁ Klaudia UKS ORLIK Przeworsk	<b>1:37.91</b>	209
6.	01	TOMALA Kinga UKS FOXBALL Rzeszów	<b>1:39.31</b>	200
13 lat				
1.	00	TONDERYS Sandra MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:18.80</b>	401
2.	00	FILIKS Sara MKS Sanok	<b>1:21.05</b>	368
3.	00	ROGAŁA Julia MUKP FALA Ropczyce	<b>1:21.36</b>	364
4.	00	KOPACZEK Joanna MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa Dolna	<b>1:25.49</b>	314
5.	00	TWARDOWSKA Anna MUKP FALA Ropczyce	<b>1:37.46</b>	212



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 31, Kobiety, 100m grzbietowy

14 lat

1. ŁACHMAN Dominika	99	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:21.38</b>	364
2. BUJA Kamila	99	UKS ORLIK Przeworsk	<b>1:25.76</b>	311

15 lat i starsi

1. ION Julia	98	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:13.39</b>	496
2. BEŁZO Wiktoria	98	MKS IKAR Mielec	<b>1:13.72</b>	490
3. PRAGA Aldona	97	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:14.28</b>	479
4. KIKTA Gabriela	98	MKS Sanok	<b>1:18.38</b>	407
GASIN Nadia	98	MKS IKAR Mielec	<b>1:18.38</b>	407
6. KUKOWSKA Sylwia	98	MKS IKAR Mielec	<b>1:20.73</b>	373
7. RYBAK Aleksandra	98	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:20.83</b>	371
8. ZAJ C Martyna	96	UKS ORLIK Przeworsk	<b>1:23.96</b>	331
9. CIOS Kinga	97	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>1:40.99</b>	190
PK KUBIK Martyna	99	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:21.69</b>	360
PK BRONEK Martyna	00	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:17.47</b>	422
PK GAJTKOWSKA Zuzanna	00	UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:28.81</b>	280
PK KULAGA Dominika	97	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:12.49</b>	515

Konkurencja 32  
2013-06-23 - 10:50

Mężczyźni, 100m grzbietowy

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
12 lat				
1. MALEC Mikołaj	01	MKS IKAR Mielec	<b>1:18.33</b>	291
2. WARCHOŁ Łukasz	01	UKS ORLIK Przeworsk	<b>1:28.06</b>	205
3. MARSZAŁEK Kacper	01	MKP BOBRY Dębica	<b>1:30.56</b>	188
4. PUDYSZ Łukasz	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:32.10</b>	179
13 lat				
1. W SIK Kacper	00	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:13.52</b>	352
2. PACŁAWSKI Jakub	00	UKS TKKF SIÓDEMKA Rzeszów	<b>1:17.15</b>	305
3. PAWŁOWSKI Bogdan	00	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:19.63</b>	277
4. MISINA Mateusz	00	MKS IKAR Mielec	<b>1:21.90</b>	255
5. ROGALA Kewin	00	MUKP FALA Ropczyce	<b>1:22.10</b>	253
6. SOKOŁOWSKI Szymon	00	MUKP FALA Ropczyce	<b>1:23.02</b>	244
7. CZECH Adrian	00	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:24.22</b>	234
8. NOWAK Filip	00	CSTiR Strzyżów	<b>1:32.18</b>	178
14 lat				
1. PATRO Dawid	99	MUKP FALA Ropczyce	<b>1:21.33</b>	260
2. DŁUGOSZ Dawid	99	UKS FOXBALL Rzeszów	<b>1:23.54</b>	240
15 lat i starsi				
1. SAFIN Konrad	96	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:02.60</b>	571
2. SKIBA Dominik	98	MUKP FALA Ropczyce	<b>1:10.46</b>	400
DYSKW. GAWRON Gerard	98	MKS IKAR Mielec		
O4				



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 32, Mężczyzn, 100m grzbietowy

PK KIJEWSKI Kasper 99 SALOS CORTILE Kielce **1:06.18** 483

Konkurencja 33

2013-06-23 - 11:00

Kobiet, 100m klasyczny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>				
1.	01	SKROK Zuzanna MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:32.69</b>	336
2.	01	GANCARZ Karolina MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:37.26</b>	290
3.	01	MARKUSZKA Katarzyna KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:40.10</b>	266
4.	01	ZAJC Nikoletta MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:43.64</b>	240
5.	01	GRZYGIEL Gabriela MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:45.03</b>	231
6.	01	SZUBERLA Karolina UKS FOXBALL Rzeszów	<b>2:09.12</b>	124
<b>13 lat</b>				
1.	00	SZOPA Marta CSTiR Strzyżów	<b>1:27.54</b>	399
2.	00	HABER Julia MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:34.88</b>	313
3.	00	PYRCZ Dominika KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:47.64</b>	214
<b>14 lat</b>				
1.	99	KOBIAŁKA Kamila KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:22.82</b>	471
2.	99	CHAMERA Weronika MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:26.13</b>	418
3.	99	KANIUCZAK Sylwia KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:34.97</b>	312
4.	99	DRZYMAŁA Julia UKS FOXBALL Rzeszów	<b>1:42.05</b>	251
5.	99	ANNOLLICK Gabriela UKS ORLIK Przeworsk	<b>1:44.09</b>	237
<b>15 lat i starsi</b>				
1.	98	GASIN Nadia MKS IKAR Mielec	<b>1:19.74</b>	528
2.	96	JANISZ Gabriela UKS ORLIK Przeworsk	<b>1:23.94</b>	452
PK	99	ADAMCZYK Agata UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:29.91</b>	368
PK	00	ADAMSKA Alicja UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:32.98</b>	333
PK	00	PIECZKA Martyna UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:33.05</b>	332
PK	00	KOWALSKA Eliza UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:22.69</b>	473
PK	01	BURA Dominika UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:27.16</b>	404
PK	01	MUSIOŁ Natalia UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:37.56</b>	288
PK	01	OSTROWSKA Kamila UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:39.11</b>	274

Konkurencja 34

2013-06-23 - 11:10

Mężczyzn, 100m klasyczny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.
<b>12 lat</b>				
1.	01	MARECKI Oskar MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:28.24</b>	292
2.	01	RÓG Adrian KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:30.65</b>	269
3.	01	ZIEMBA Patryk MKP BOBRY Dębica	<b>1:33.56</b>	245
4.	01	ZIEMBA Krzysztof UKS ORLIK Przeworsk	<b>1:34.26</b>	240
5.	01	CHMIEL Dawid KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:36.71</b>	222



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 34, Chłopców, 100m klasyczny, 12 lat

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
6. GONDEK Paweł	01 UKS ORLIK Przeworsk	<b>1:51.48</b>	145

13 lat

1. DATA Mariusz	00 MKS IKAR Mielec	<b>1:23.45</b>	345
2. BIENIEK Jakub	00 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:25.92</b>	316
3. GORYCKI Jan	00 KP DELFIN Horyniec-Zdrój	<b>1:28.22</b>	292
4. WOZNIAK Kamil	00 MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa Dolna	<b>1:30.96</b>	267
5. WODZIE Szymon	00 MKP BOBRY Dębica	<b>1:31.02</b>	266
6. TELEGA Wiktor	00 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:35.98</b>	227
7. SYPEL Filip	00 MUKP FALA Ropczyce	<b>1:40.67</b>	197
8. NOWAK Filip	00 CSTiR Strzyżów	<b>1:46.77</b>	165

14 lat

1. BAL Dominik	99 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:20.42</b>	386
2. GORYCKI Hubert	99 KP DELFIN Horyniec-Zdrój	<b>1:25.39</b>	322
3. PATRO Dawid	99 MUKP FALA Ropczyce	<b>1:26.32</b>	312
4. B K Bartosz	99 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:26.38</b>	311
5. MI SIK Jakub	99 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:28.05</b>	294
6. OŁ D Szymon	99 MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:29.18</b>	283

15 lat i starsi

1. DUDEK Michał SO	94 MKP BOBRY Dębica	<b>1:09.38</b>	601
2. KADROW Konrad	97 UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>1:10.72</b>	568
3. JASKIER Mateusz	96 MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>1:13.36</b>	509
4. DYDA Jakub	97 MKP BOBRY Dębica	<b>1:16.56</b>	447
5. HENDZEL Konrad	97 MKS IKAR Mielec	<b>1:22.59</b>	356
6. DOBRUCKI Marcin	98 KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>1:26.13</b>	314

PK KUCZA Benjamin	01 UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:34.78</b>	236
PK MICHAŁEK Kacper	01 UKS ALIGATOR Gorzyce	<b>1:50.72</b>	148

Konkurencja 35

2013-06-23 - 11:20

Kobiet, 800m dowolny

14 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
---------	---------	------	------

14 lat

1. TYMOFEJEWICZ Natalia SO	99	MOTYL MOSiR Stalowa Wola	<b>10:30.34</b>	481			
100m: 1:14.72	1:14.72	300m: 3:55.41	1:20.49	500m: 6:35.75	1:20.01	700m: 9:15.95	1:20.34
200m: 2:34.92	1:20.20	400m: 5:15.74	1:20.33	600m: 7:55.61	1:19.86	800m: 10:30.34	1:14.39

15 lat i starsi

1. SROCZY SKA Paula	98	MKP BOBRY Dębica	<b>10:52.96</b>	433			
100m: 1:13.82	1:13.82	300m: 3:57.69	1:21.75	500m: 6:42.80	1:22.77	700m: 9:30.19	1:22.84
200m: 2:35.94	1:22.12	400m: 5:20.03	1:22.34	600m: 8:07.35	1:24.55	800m: 10:52.96	1:22.77
2. ZAJ C Martyna	96	UKS ORLIK Przeworsk	<b>10:54.37</b>	430			
100m: 1:17.16	1:17.16	300m: 4:01.03	1:21.49	500m: 6:46.64	1:23.15	700m: 9:34.32	1:23.65
200m: 2:39.54	1:22.38	400m: 5:23.49	1:22.46	600m: 8:10.67	1:24.03	800m: 10:54.37	1:20.05





Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 35, Kobiety, 800m dowolny

PK SZOPA Marta	00	CSTiR Strzyżów	<b>10:30.47</b>	481
100m: 1:14.14 1:14.14	300m: 3:53.68 1:19.57	500m: 6:34.72 1:20.27	700m: 9:15.04 1:20.20	
200m: 2:34.11 1:19.97	400m: 5:14.45 1:20.77	600m: 7:54.84 1:20.12	800m: 10:30.47 1:15.43	

Konkurencja 36

2013-06-23 - 11:30

Mężczyźni, 1500m dowolny

14 lat i starsi

Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>14 lat</b>			
1.	99	<b>19:17.69</b>	430
CZURCZAK Jakub	KP SOKÓŁ Rzeszów		
100m: 1:10.27 1:10.27	500m: 6:14.30 1:17.00	900m: 11:27.51 1:18.43	1300m: 16:43.44 1:19.40
200m: 2:25.36 1:15.09	600m: 7:32.07 1:17.77	1000m: 12:45.94 1:18.43	1400m: 18:01.25 1:17.81
300m: 3:41.52 1:16.16	700m: 8:50.95 1:18.88	1100m: 14:04.95 1:19.01	1500m: 19:17.69 1:16.44
400m: 4:57.30 1:15.78	800m: 10:09.08 1:18.13	1200m: 15:24.04 1:19.09	
2.	99	<b>19:57.96</b>	388
WINIARSKI Mateusz	KP SOKÓŁ Rzeszów		
100m: 1:13.40 1:13.40	500m: 6:35.67 1:21.51	900m: 12:04.77 1:21.94	1300m: 17:25.56 1:18.53
200m: 2:32.90 1:19.50	600m: 7:57.92 1:22.25	1000m: 13:24.66 1:19.89	1400m: 18:42.85 1:17.29
300m: 3:53.28 1:20.38	700m: 9:20.74 1:22.82	1100m: 14:46.87 1:22.21	1500m: 19:57.96 1:15.11
400m: 5:14.16 1:20.88	800m: 10:42.83 1:22.09	1200m: 16:07.03 1:20.16	
3.	99	<b>22:23.26</b>	275
GORYCKI Hubert	KP DELFIN Horyniec-Zdrój		
100m: 1:20.37 1:20.37	500m: 7:23.39 1:31.22	900m: 13:26.43 1:30.73	1300m: 19:30.46 1:29.89
200m: 2:49.86 1:29.49	600m: 8:53.67 1:30.28	1000m: 14:58.03 1:31.60	1400m: 20:59.26 1:28.80
300m: 4:21.18 1:31.32	700m: 10:24.34 1:30.67	1100m: 16:30.18 1:32.15	1500m: 22:23.26 1:24.00
400m: 5:52.17 1:30.99	800m: 11:55.70 1:31.36	1200m: 18:00.57 1:30.39	
<b>15 lat i starsi</b>			
1.	95	<b>16:55.00</b>	638
YBURA Kornel	MKP BOBRY Dębica		
100m: 1:05.00 1:05.00	500m: 5:38.50 1:08.19	900m: 10:11.27 1:08.06	1300m: 14:42.10 1:07.40
200m: 2:13.38 1:08.38	600m: 6:46.49 1:07.99	1000m: 11:19.26 1:07.99	1400m: 15:49.33 1:07.23
300m: 3:21.67 1:08.29	700m: 7:54.91 1:08.42	1100m: 12:27.07 1:07.81	1500m: 16:55.00 1:05.67
400m: 4:30.31 1:08.64	800m: 9:03.21 1:08.30	1200m: 13:34.70 1:07.63	
2.	98	<b>18:01.45</b>	528
GAWRON Gerard	MKS IKAR Mielec		
100m: 1:08.08 1:08.08	500m: 6:01.92 1:13.63	900m: 10:52.29 1:11.75	1300m: 15:39.21 1:12.14
200m: 2:21.13 1:13.05	600m: 7:15.04 1:13.12	1000m: 12:04.10 1:11.81	1400m: 16:51.12 1:11.91
300m: 3:34.38 1:13.25	700m: 8:28.42 1:13.38	1100m: 13:14.82 1:10.72	1500m: 18:01.45 1:10.33
400m: 4:48.29 1:13.91	800m: 9:40.54 1:12.12	1200m: 14:27.07 1:12.25	
3.	97	<b>18:22.66</b>	498
HENDZEL Konrad	MKS IKAR Mielec		
100m: 1:07.99 1:07.99	500m: 6:01.78 1:13.54	900m: 10:52.78 1:11.69	1300m: 15:51.79 1:16.40
200m: 2:21.04 1:13.05	600m: 7:14.99 1:13.21	1000m: 12:05.37 1:12.59	1400m: 17:07.88 1:16.09
300m: 3:34.30 1:13.26	700m: 8:28.48 1:13.49	1100m: 13:19.89 1:14.52	1500m: 18:22.66 1:14.78
400m: 4:48.24 1:13.94	800m: 9:41.09 1:12.61	1200m: 14:35.39 1:15.50	
PK KIJEWSKI Kasper	99	<b>18:11.05</b>	514
	SALOS CORTILE Kielce		
100m: 1:08.81 1:08.81	500m: 6:07.43 1:14.21	900m: 11:02.21 1:13.15	1300m: 15:49.43 1:11.71
200m: 2:23.36 1:14.55	600m: 7:21.29 1:13.86	1000m: 12:14.68 1:12.47	1400m: 17:01.66 1:12.23
300m: 3:37.85 1:14.49	700m: 8:35.92 1:14.63	1100m: 13:25.19 1:10.51	1500m: 18:11.05 1:09.39
400m: 4:53.22 1:15.37	800m: 9:49.06 1:13.14	1200m: 14:37.72 1:12.53	
PK BUJAK Dominik	99	<b>18:08.00</b>	518
	SALOS CORTILE Kielce		
100m: 1:04.90 1:04.90	500m: 5:54.42 1:13.81	900m: 10:51.41 1:14.37	1300m: 15:46.78 1:13.43
200m: 2:15.43 1:10.53	600m: 7:08.68 1:14.26	1000m: 12:05.79 1:14.38	1400m: 16:58.80 1:12.02
300m: 3:27.52 1:12.09	700m: 8:22.89 1:14.21	1100m: 13:19.63 1:13.84	1500m: 18:08.00 1:09.20
400m: 4:40.61 1:13.09	800m: 9:37.04 1:14.15	1200m: 14:33.35 1:13.72	



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu  
Dębica, 22- - 23-6-2013

Konkurencja 36, Mężczyźni, 1500m dowolny

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
<b>PK BUJAK Piotr</b>	<b>97</b>	<b>18:04.76</b>	<b>523</b>
100m: 1:08.21 1:08.21	500m: 5:50.83 1:11.66	900m: 10:44.04 1:13.52	1300m: 15:45.47 1:15.65
200m: 2:18.09 1:09.88	600m: 7:04.08 1:13.25	1000m: 11:59.71 1:15.67	1400m: 16:57.24 1:11.77
300m: 3:28.09 1:10.00	700m: 8:17.78 1:13.70	1100m: 13:14.23 1:14.52	1500m: 18:04.76 1:07.52
400m: 4:39.17 1:11.08	800m: 9:30.52 1:12.74	1200m: 14:29.82 1:15.59	
<b>PK STOSZEK Szymon</b>	<b>99</b>	<b>19:15.66</b>	<b>432</b>
100m: 1:12.36 1:12.36	500m: 6:23.10 1:17.67	900m: 11:35.16 1:18.03	1300m: 16:47.29 1:18.24
200m: 2:29.98 1:17.62	600m: 7:41.83 1:18.73	1000m: 12:52.99 1:17.83	1400m: 18:03.86 1:16.57
300m: 3:47.70 1:17.72	700m: 9:00.36 1:18.53	1100m: 14:10.86 1:17.87	1500m: 19:15.66 1:11.80
400m: 5:05.43 1:17.73	800m: 10:17.13 1:16.77	1200m: 15:29.05 1:18.19	
<b>PK TOMO Martyna</b>	<b>00</b>	<b>19:38.29</b>	<b>511</b>
100m: 1:15.15 1:15.15	500m: 6:31.53 1:19.20	900m: 11:47.58 1:18.64	1300m: 17:03.80 1:19.50
200m: 2:34.08 1:18.93	600m: 7:50.78 1:19.25	1000m: 13:06.32 1:18.74	1400m: 18:21.92 1:18.12
300m: 3:53.82 1:19.74	700m: 9:09.82 1:19.04	1100m: 14:24.78 1:18.46	1500m: 19:38.29 1:16.37
400m: 5:12.33 1:18.51	800m: 10:28.94 1:19.12	1200m: 15:44.30 1:19.52	

Konkurencja 37  
2013-06-23 - 12:15

Kobiet, 4 x 100m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Czas	Pkt.
<b>1. MKS IKAR Mielec 1</b>	<b>5:07.06</b>	<b>432</b>
BEŁZO Wiktoria +0,85	1:17.56	KOZIOŁ Karolina +0,51
GASIN Nadia +0,55	1:21.72	KUKOWSKA Sylwia +0,57

Konkurencja 38  
2013-06-23 - 12:20

Mężczyźni, 4 x 100m zmienny

Open  
Wyniki

Punkty: FINA 2012

Pozycja	Czas	Pkt.
<b>1. MKP BOBRY Dębica 1</b>	<b>4:21.46</b>	<b>498</b>
DYDA Jakub +0,66	1:10.90	OZGA Adrian +0,20
DUDEK Michał SO +0,26	1:09.56	YBURA Kornel +0,39
<b>2. UKS DELFIN Tarnobrzeg 1</b>	<b>4:29.80</b>	<b>453</b>
SAFIN Konrad +0,76	1:03.80	KAROLKIEWICZ Jakub +0,46
KADROW Konrad +0,60	1:11.56	CHCIUK Grzegorz +0,46
<b>3. MKS IKAR Mielec 1</b>	<b>5:01.93</b>	<b>323</b>
HENDZEL Konrad +0,69	1:10.08	CERLICH Maksymilian +0,92
GAWRON Gerard +0,65	1:26.61	WARZECHA Konrad +0,55