



KOMUNIKAT ZIMOWYCH MISTRZOSTW OKRĘGU PODKARPACKIEGO (pływalnia 25 metrów)

1. Termin i miejsce zawodów

- 30.11.2013-01.12.2013 ROPCZYCE
- Pływalnia Ropczyckie Centrum Sportu i Rekreacji ul. Konarskiego 6

2. Organizator:

- Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki w Rzeszowie
- Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego,
- MUKP „Fala” Ropczyce

3. Uczestnictwo:

- w zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy zgłoszeni przez klub, posiadający aktualne badania lekarskie i licencje zawodnicze
- W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy w niżej wymienionych kategoriach wiekowych:
I – młodzicy 12 lat, II – młodzik 13 lat, III – junior młodszy (14 lat), IV – juniorzy i starsi (15 lat i starsi).

4. Program zawodów:

I blok sobota godz. 9:00 rozgrzewka 10:00 start zawodów			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.1	400 m st. zmiennym	4.2	400 m st. zmiennym
4.3	50 m st. motylkowym	4.4	50 m st. motylkowym
4.5	50 m st. grzbietowym	4.6	50 m st. grzbietowym
4.7	100 m st. dowolnym	4.8	100 m st. dowolnym
4.9	200 m st. motylkowym	4.10	200 m st. motylkowym
4.11	100 m st. klasycznym	4.12	100 m st. klasycznym
4.13	200 m st. grzbietowy	4.14	200 m st. grzbietowym

4.15	200 m st. zmiennym	4.16	200 m st. zmiennym
4.17	4x50 m st. zmiennym open	4.18	4x50 m stylem zmiennym open
4.19	800 m st. dowolnym	4.20	1500 m stylem dowolnym
II blok niedziela godz. 09:00 rozgrzewka, 10:00 start zawodów			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.21	50 m st. dowolnym	4.22	50 m st. dowolnym
4.23	50 m st. klasycznym	4.24	50 m st. klasycznym
4.25	100 m st. grzbietowym	4.26	100 m st. grzbietowym
4.27	400 m st. dowolnym	4.28	400 m st. dowolnym
4.29	100 m st. motylkowym	4.30	100 m st. motylkowym
4.31	200 m st. klasycznym	4.32	200 m st. klasycznym
4.33	100 m st. zmiennym	4.34	100 m st. zmiennym
4.35	4x50 m st. dowolnym open	4.36	4x50 m st. dowolnym open

W konkurencjach 800m i 1500 m stylem dowolnym mogą startować zawodnicy zgodnie z programem Mistrzostw Polski w danej kategorii wiekowej.

5. Przepisy techniczne:

- pływalnia dł. 25 m, 6 torów, temperatura wody 27 C,
- zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i sztafecie w każdym bloku
- zawody przeprowadzone będą seriami na czas, rozstawienie wg czasów podanych w zgłoszeniu, od serii najsłabszej
- biegi sztafetowe rozgrywane w kategorii open. Klub może wystawić dowolną liczbę sztafet. - w konkurencjach 400 m st. dowolnym dz. i 1500 m st. dowolnym ch. startują tylko juniorzy i juniorki i jeżeli jest to możliwe łączymy serie.

6. Nagrody:

- trzech pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach w każdym roczniku otrzyma dyplomy
- najlepszy zawodnik i zawodniczka w każdej kategorii wiekowej otrzyma nagrodę rzeczową - decyduje jeden najcenniejszy punktowo /wg tabel FINA wynik/

7. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne pokrywa Organizator
- opłata startowa 10 zł osobo start
- opłata za komunikat 20 zł obligatoryjnie

8. Zgłoszenia do zawodów

- według zasad generalnych

UWAGA: zgłoszenia należy wprowadzić za pomocą SPLASH Entry Editor (Lenex 2.0) – edytor do pobrania na stronie www.splash-software.ch.

Zgłoszenia, należy przesać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **26.11.2013r.** na adres e-mail: tomasz.bachorz@op.pl.

Zaproszenie do pobrania na stronie www.pozp.info i www.omegatiming.pl.

Lista startowa zostanie umieszczona na w/w stronach.

Zgłoszenie do zawodów musi zawierać: imię i nazwisko, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer licencji, dystans, konkurencję oraz najlepszy wynik uzyskany nie wcześniej niż w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę. Wycofania mogą być dokonywane do dnia 27.11.2013. do godz. 12:00 wyłącznie mailowo. Po tym terminie opłata startowa będzie pobierana zgodnie ze zgłoszeniem.

9. Postanowienia końcowe:

- trenerzy lub kierownicy ekip muszą posiadać w trakcie zawodów licencje i aktualne badania lekarskie zawodników oraz ubezpieczenie klubowe NW – do kontroli przez sędziego głównego.
- w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje naczelnik zawodów i sędzia główny,
- podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.

Organizator

Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki