



KOMUNIKAT

MISTRZOSTW OKRĘGU PODKARPACKIEGO

DZIECI 10 – 11 LAT

1. Termin i miejsce zawodów

- 22.03.2014 Pływalnia kryta Strzyżów ul. Polna 1

2. Organizator

- Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki
- CSTiR w Strzyżowie
- Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego
- Gmina Strzyżów

3. Uczestnictwo

- W zawodach mają prawo startu zawodnicy 10 i 11 letni, zgłoszeni przez klub, posiadający aktualne licencje PZP, aktualne badania lekarskie i ubezpieczenie klubowe NW.
- Zawodnik ma prawo startu w dwóch konkurencjach w każdym bloku.

4. Program zawodów

I BLOK			
Rozgrzewka 9:00 – 9:50 zawody 10:00			
Dziewczęta		Chłopcy	
1.	100 m st. grzbietowym	2.	100 m st. grzbietowym
3.	100 m st. dowolnym	4.	100 m st. dowolnym
5.	100 m st. klasycznym	6.	100 m st. klasycznym
7.	50 m st. motylkowym	8.	50 m st. motylkowym
9.	100 m st. zmiennym	10.	100 m st. zmiennym

II BLOK			
Rozgrzewka 14:00 – 15:00 zawody 15:00			
Dziewczęta		Chłopcy	
11.	50 m st. dowolnym	12.	50 m st. dowolnym
13.	200 m st. klasycznym (wyłącznie 11 latki)	14.	200 m st. klasycznym (wyłącznie 11 latki)
15.	50 m st. klasycznym (wyłącznie 10-latki)	16.	50 m st. klasycznym (wyłącznie 10-latki)
17.	100 m st. motylkowym (wyłącznie 11 latki)	18.	100 m st. motylkowym (wyłącznie 11 latki)
19.	200 m st. grzbietowym	20.	200 m st. grzbietowym
21.	200 m st. dowolnym	22.	200 m st. dowolnym

Dla wszystkich chętnych zawodników i trenerów uczestniczących w Mistrzostwach Okręgu Podkarpackiego (22.03.2014) przygotowaliśmy dwa ciepłe posiłki w przerwie pomiędzy blokami zawodów w postaci dania obiadowego i napoju w **cenie 15 zł**. 1 zestaw: (ziemniaki schab pieczony surówka + napój), 2 zestaw: (spaghetti + napój).

Wszystkich zainteresowanych prosimy o zamówienie ilości dań do dnia 19.03.2014 drogą mailową na adres sekretariat.cstr@interia.pl podając nazwę klubu i ilość zamawianych posiłków z podaniem zestawu. Bar KAKADU znajdujący się w obiekcie Parku Wodnego wystawia faktury VAT. **Zapraszamy do współpracy.**

5. Przepisy techniczne:

- Zawody zostaną przeprowadzone na pływalni 25m, ilość torów 6.
- Zawody przeprowadzane są seriami na czas, rozstawienie wg czasów podanychw zgłoszeniu, rozpoczynając od serii najstarszej.
- Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP

6. Nagrody:

- Trzech najlepszych w każdej konkurencji i każdym roczniku otrzyma medale i dyplomy,
- Najlepszy zawodnik i zawodniczka w każdym roczniku otrzyma nagrodę rzeczową – decyduje jeden najcenniejszy punktowo wynik wg tabel FINA.

7. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne pokrywa organizator,
- koszty uczestnictwa ponoszą kluby,
- opłata startowa – 20 zł od zawodnika,
- opłata obowiązkowa lista startowa i komplet komunikatów – 20 zł.

8. Zgłoszenia

Zgłoszenia w formie elektronicznej (*lxf) należy przesłać na adres tomasz.bachorz@op.pl w terminie do 18.03.2014r. Zgłoszenie należy wprowadzić za pomocą Splash Entry Editor. Komunikat i zaproszenie do pobrania na stronie www.megatiming.pl (zakładka zawody okręgowe) oraz na www.pozp.info. Lista startowa zostanie umieszczona na w/w stronach. Wycofania mogą być dokonywane do dnia 21.03.2014. do godz. 12:00 wyłącznie mailowo. Po tym terminie opłata startowa będzie pobierana zgodnie ze zgłoszeniem.

9. Postanowienia końcowe:

- Trenerzy lub kierownicy ekip winni posiadać w trakcie zawodów licencje, aktualne badania lekarskie zawodników i ubezpieczenie klubowe NW do kontroli przez Sędziego Głównego i Naczelnika Zawodów.
- W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Naczelnik Zawodów i Sędzia Główny.

Organizator

Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki