



Zawody Pływackie Dzieci z okazji Dni Ziemi Ropczyckiej
Ropczyce, 17-5-2014

Harmonogram sesji nr 1 - 17 Maj 2014

2014-05-17 - 9:45

Rozgrzewka: 9:00 do 9:35

9:45	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:25	14 Serie
10:10	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:25	15 Serie
10:35	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:20	11 Serie
10:55	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:20	11 Serie
11:15	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:10	6 Serie
11:25	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:10	6 Serie
11:35	7.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:30	9 Serie
12:05	8.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:20	7 Serie
12:25	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:05	5 Serie
12:30	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:10	4 Serie
12:40	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:25	10 Serie
13:05	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:25	10 Serie
13:30	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:15	5 Serie
13:45	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:10	4 Serie
13:55	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:15	5 Serie
14:10	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:10	5 Serie
14:20	17.	200m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	10 - 12	0:20	5 Serie
14:40	18.	200m dowolny	Chłopców	Serie na czas	10 - 12	0:15	3 Serie
14:55	Koniec sesji				Całkowity czas	5:10	