



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 14- - 15-6-2014

Konkurencja 11  
2014-06-14 - 11:45

Kobiet, 400m zmienny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2014

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
<b>12 lat</b>							
1. GANCARZ Natalia	02	<b>7:06.20</b>	249	1:49.49	1:51.05	1:49.53	1:36.13
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:49.49	200m: 3:40.54	300m: 5:30.07		400m: 7:06.20			
<b>13 - 14 lat</b>							
1. TOMO Martyna	00	<b>5:30.42</b>	536	1:15.84	1:26.64	1:34.59	1:13.35
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:15.84	200m: 2:42.48	300m: 4:17.07		400m: 5:30.42			
2. LITWIN Adrea	01	<b>5:49.80</b>	451	1:17.26	1:34.58	1:44.05	1:13.91
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:17.26	200m: 2:51.84	300m: 4:35.89		400m: 5:49.80			
3. SKROK Zuzanna	01	<b>5:54.75</b>	433	1:25.45	1:34.51	1:37.11	1:17.68
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:25.45	200m: 2:59.96	300m: 4:37.07		400m: 5:54.75			
4. GONDEK Wiktoria	01	<b>5:57.83</b>	422	1:23.76	1:26.09	1:46.78	1:21.20
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:23.76	200m: 2:49.85	300m: 4:36.63		400m: 5:57.83			
5. WARCHOŁ Klaudia	01	<b>6:54.57</b>	271	1:40.71	1:40.89	1:59.14	1:33.83
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:40.71	200m: 3:21.60	300m: 5:20.74		400m: 6:54.57			
<b>15 lat i starsi</b>							
1. GASIN Nadia	98	<b>5:26.72</b>	554	1:18.07	1:24.65	1:28.26	1:15.74
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:18.07	200m: 2:42.72	300m: 4:10.98		400m: 5:26.72			
2. ZAJ C Martyna	96	<b>5:41.86</b>	484	1:19.71	1:28.92	1:34.14	1:19.09
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:19.71	200m: 2:48.63	300m: 4:22.77		400m: 5:41.86			
3. ANNOLLICK Gabriela	99	<b>6:27.17</b>	333	1:34.36	1:37.51	1:46.68	1:28.62
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:34.36	200m: 3:11.87	300m: 4:58.55		400m: 6:27.17			
PK KOZIOŁ Karolina	97	<b>5:44.73</b>	472	1:16.71	1:28.60	1:36.45	1:22.97
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:16.71	200m: 2:45.31	300m: 4:21.76		400m: 5:44.73			
PK NIZIOŁEK Kinga	00	<b>5:56.11</b>	428	1:19.59	1:34.88	1:44.30	1:17.34
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:19.59	200m: 2:54.47	300m: 4:38.77		400m: 5:56.11			