



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 14-15-6-2014

Konkurencja 19
2014-06-14 - 16:40

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2014

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
12 lat							
1. CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	5:27.54 389	1:18.72	1:26.80	1:23.86	1:18.16
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:18.72		200m: 2:45.52	300m: 4:09.38	400m: 5:27.54			
2. SROCZY SKA Julia	02	MOTYL MOSiR Stalowa Wo	5:31.39 375	1:22.18	1:25.04	1:23.91	1:20.26
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:22.18		200m: 2:47.22	300m: 4:11.13	400m: 5:31.39			
3. BIS Aleksandra	02	MOTYL MOSiR Stalowa Wo	5:39.01 351	1:21.10	1:25.40	1:25.99	1:26.52
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:21.10		200m: 2:46.50	300m: 4:12.49	400m: 5:39.01			
4. STRUGAŁA Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	5:41.18 344	1:18.95	1:25.09	1:30.11	1:27.03
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:18.95		200m: 2:44.04	300m: 4:14.15	400m: 5:41.18			
5. KATA Natalia	02	MOTYL MOSiR Stalowa Wo	5:44.87 333	1:22.62	1:28.74	1:28.60	1:24.91
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:22.62		200m: 2:51.36	300m: 4:19.96	400m: 5:44.87			
6. SIDOR Paulina	02	UKS DELFINEK Ustrzyki D.	5:51.51 314	1:22.96	1:29.41	1:30.01	1:29.13
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:22.96		200m: 2:52.37	300m: 4:22.38	400m: 5:51.51			
7. SZYMA SKA Weronika	02	MOTYL MOSiR Stalowa Wo	5:54.39 307	1:24.85	1:30.88	1:30.86	1:27.80
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:24.85		200m: 2:55.73	300m: 4:26.59	400m: 5:54.39			
8. BARTNIK Weronika	02	MKP BOBRY Dębica	6:13.80 261	1:27.22	1:34.67	1:36.47	1:35.44
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:27.22		200m: 3:01.89	300m: 4:38.36	400m: 6:13.80			
13 - 14 lat							
1. TOMO Martyna	00	CSTR Strzyków	4:50.33 558	1:09.84	1:14.21	1:14.13	1:12.15
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:09.84		200m: 2:24.05	300m: 3:38.18	400m: 4:50.33			
2. KOPACZEK Joanna	00	MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa	5:07.76 469	1:13.11	1:18.78	1:18.76	1:17.11
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:13.11		200m: 2:31.89	300m: 3:50.65	400m: 5:07.76			
3. NIZIOŁEK Kinga	00	MKS IKAR Mielec	5:08.73 464	1:13.35	1:20.19	1:19.05	1:16.14
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:13.35		200m: 2:33.54	300m: 3:52.59	400m: 5:08.73			
4. GR Z Gabriela	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wo	5:28.65 385	1:18.26	1:25.38	1:25.33	1:19.68
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:18.26		200m: 2:43.64	300m: 4:08.97	400m: 5:28.65			
5. WO NIAK Barbara	00	UKS DELFIN Tarnobrzeg	5:29.89 380	1:19.86	1:23.10	1:25.39	1:21.54
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:19.86		200m: 2:42.96	300m: 4:08.35	400m: 5:29.89			
6. SZYPULA Klaudia	00	MUKS SOKÓŁ Kolbuszowa	5:30.12 380	1:19.05	1:23.98	1:25.17	1:21.92
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:19.05		200m: 2:43.03	300m: 4:08.20	400m: 5:30.12			
7. SKRZYPEK Paulina	01	MOTYL MOSiR Stalowa Wo	5:31.68 374	1:17.54	1:26.50	1:26.55	1:21.09
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:17.54		200m: 2:44.04	300m: 4:10.59	400m: 5:31.68			
15 lat i starsi							
1. KANIUCZAK Sylwia	99	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:39.95 348	1:21.97	1:28.04	1:27.38	1:22.56
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:21.97		200m: 2:50.01	300m: 4:17.39	400m: 5:39.95			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 14-15-6-2014

Konkurencja 19, Kobiety, 400m dowolny

PK KOLTUNIUK Julia	03	MKP BOBRY Dębica	5:52.33	312	1:26.00	1:30.69	1:30.52	1:25.12
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:26.00		200m: 2:56.69	300m: 4:27.21		400m: 5:52.33			