



**REGULAMIN**  
**PODKARPACKIEJ LIGI PŁYWACKIEJ**  
**DZIECI 10-11 LAT**  
**I edycja jesień 2014 (pływalnia 25 metrów)**

**Termin i miejsce zawodów:**

**Sobota 4.10.2014 RZESZÓW**

**Rozgrzewka o godzinie 8:30**

**Zawody o godzinie 9:15**

Pływalnia ROSIR w RZESZOWIE

35-011 Rzeszów, ul. Pułaskiego 13 a

**Organizator:**

Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki

Klub Pływacki „SOKÓŁ” Rzeszów

**Uczestnictwo:**

zawody rozgrywane są w dwóch kategoriach wiekowych:

**I - 10 lat i młodsi – rocznik 2004 i młodsi**

**II - 11 lat – rocznik 2003**

**Każdy zawodnik startujący w zawodach musi posiadać ważne badania lekarskie oraz ubezpieczenie klubowe NW**

<i><b>I EDYCJA JESIEŃ 2014</b></i>			
<b>1.</b>	50 m st dowolnym 10 lat i młodsi DZ / CH	<b>2.</b>	50 m st dowolnym 11 lat DZ / CH
<b>3.</b>	50 m st klasycznym 10 lat i młodsi DZ / CH	<b>4.</b>	50 m st motylkowym 11 lat DZ / CH
<b>5.</b>	50 m st grzbietowym 10 lat i młodsi DZ / CH	<b>6.</b>	100 m st grzbietowym 11 lat DZ / CH
<b>7.</b>	100 m st zmiennym 10 lat i młodsi DZ / CH	<b>8.</b>	100 m st klasycznym 11 lat DZ / CH
<b>9.</b>	4x50 m st dow mix 10 lat i młodsi (2 ch / 2 dz) Kolejność w sztafecie dowolna	<b>10.</b>	4x50m st dowolnym mix 11 lat (2 ch / 2 dz) Kolejność w sztafecie dowolna

**Przepisy techniczne:**

zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i w sztafetach

klub może wystawić dowolną ilość zawodników i sztafet,

zawody przeprowadzone będą seriami na czas, rozstawienie wg czasów podanych w zgłoszeniu, seriami na czas, począwszy od serii najsłabszej, obowiązuje podział na kategorie wiekowe.

- Punktacja drużynowa:**
  - za zajęcie: I miejsca 7 pkt., II m-ca 5 pkt., III m-ca 4 pkt., IV m-ce 3 pkt., V m-ce 2 pkt., VI 1 pkt
  - punktuje 2 najlepszych zawodników z jednego klubu w każdej konkurencji indywidualnej i w każdym roczniku osobno
  - punktuje jedna najlepsza sztafeta klubu, **sztafety punktowane są jak konkurencje indywidualne.**
  
- Nagrody:**
  - sześciu pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach w starszym i młodszym roczniku otrzyma dyplom.
  - nagroda rzeczowa dla najlepszego zawodnika i zawodniczki za najlepszy wynik zawodów wg tabeli punktowej FINA w każdej kategorii wiekowej.
  
- Zasady finansowania:**
  - koszty organizacyjne pokrywa Organizator
  - koszty przejazdu pokrywają zainteresowane kluby
  - opłata startowa 20 zł od zawodnika
  - opłata obowiązkowa za komunikat 20 zł
  
- Zgłoszenia do zawodów:**

Zgłoszenie do zawodów należy przesłać w formie elektronicznej (format lenex) – odpowiednio edytowanego pliku zaproszenia, za pomocą programu Splash Entry Editor.

W pliku zgłoszenia powinny się znaleźć następujące informacje: imię i nazwisko zawodnika, dokładna data urodzenia, numer licencji PZP, pełna nazwa klubu, numer kodowy klubu przypisany przez komisję pływania PZP

Zaproszenie będzie dostępne do pobrania na stronach [www.pozp.info](http://www.pozp.info) oraz [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl).

Zaproszenie wraz z wprowadzonymi startami zawodników należy przesłać na adres [tomasz.bachorz@op.pl](mailto:tomasz.bachorz@op.pl) w nieprzekraczalnym terminie **01.10.2014r.** (środa).

W dniu poprzedzającym rozpoczęcie zawodów zostanie opublikowana na stronie [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl) lista startowa zawodników.
  
- Postanowienia końcowe:**
  - w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator zawodów
  - podczas zawodów obowiązują przepisy PZP

Artur Baszak  
Prezes Zarządu  
Klubu Pływackiego „Sokół” Rzeszów