



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 12- - 13-6-2015

Konkurencja 11  
2015-06-12 - 16:45

Kobiet, 400m zmienny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2014

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m		
<b>12 lat</b>										
1.	BIGUS	Wiktorja	03	UKP GRYF Dębica	<b>6:08.46</b>	386	1:30.14	1:30.83	1:42.51	1:24.98
		50m:		150m:	250m:		350m:			
		100m:	1:30.14	200m:	300m:	4:43.48	400m:	6:08.46		
2.	O'HARA	Julia	03	MKS IKAR Mielec	<b>6:35.77</b>	312	1:33.91	1:41.07	1:53.52	1:27.27
		50m:		150m:	250m:		350m:			
		100m:	1:33.91	200m:	300m:	5:08.50	400m:	6:35.77		
<b>13 - 14 lat</b>										
1.	LITWIN	Andrea	01	MKS IKAR Mielec	<b>5:35.21</b>	513	1:14.95	1:26.09	1:39.73	1:14.44
		50m:		150m:	250m:		350m:			
		100m:	1:14.95	200m:	300m:	4:20.77	400m:	5:35.21		
2.	SKROK	Zuzanna	01	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>5:50.44</b>	449	1:21.88	1:31.17	1:37.86	1:19.53
		50m:		150m:	250m:		350m:			
		100m:	1:21.88	200m:	300m:	4:30.91	400m:	5:50.44		
<b>15 lat i starsi</b>										
1.	ZAJ	C Martyna	96	UKS ORLIK Przeworsk	<b>5:45.61</b>	468	1:21.74	1:27.66	1:37.17	1:19.04
		50m:		150m:	250m:		350m:			
		100m:	1:21.74	200m:	300m:	4:26.57	400m:	5:45.61		
2.	NIZIOŁEK	Kinga	00	MKS IKAR Mielec	<b>5:56.61</b>	426	1:18.72	1:37.03	1:41.90	1:18.96
		50m:		150m:	250m:		350m:			
		100m:	1:18.72	200m:	300m:	4:37.65	400m:	5:56.61		
3.	ANNOLLICK	Gabriela	99	UKS ORLIK Przeworsk	<b>6:19.37</b>	354	1:32.47	1:38.77	1:43.63	1:24.50
		50m:		150m:	250m:		350m:			
		100m:	1:32.47	200m:	300m:	4:54.87	400m:	6:19.37		
PK	NIESZPOREK	Wiktorja	99	UKS 190 Łódź	<b>5:09.79</b>	650	1:14.26	1:21.97	1:24.16	1:09.40
		50m:		150m:	250m:		350m:			
		100m:	1:14.26	200m:	300m:	4:00.39	400m:	5:09.79		
PK	KRÓL	Oliwia	99	MKS TRÓJKA Łódź	<b>5:17.44</b>	604	1:11.61	1:25.41	1:29.96	1:10.46
		50m:		150m:	250m:		350m:			
		100m:	1:11.61	200m:	300m:	4:06.98	400m:	5:17.44		
PK	KOWALSKA	Dominika	00	MKS TRÓJKA Łódź	<b>5:26.42</b>	556	1:12.27	1:30.33	1:28.73	1:15.09
		50m:		150m:	250m:		350m:			
		100m:	1:12.27	200m:	300m:	4:11.33	400m:	5:26.42		
PK	BALCER	Julia	01	UKS 190 Łódź	<b>5:58.67</b>	419	1:21.35	1:31.34	1:46.67	1:19.31
		50m:		150m:	250m:		350m:			
		100m:	1:21.35	200m:	300m:	4:39.36	400m:	5:58.67		