



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Dębica, 12- - 13-6-2015

Konkurencja 12
2015-06-12 - 17:00

Mężczyźni, 400m zmienny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2014

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
13 - 14 lat							
1. MALEC Mikołaj	01	MKS IKAR Mielec	5:12.57 474	1:09.58	1:16.20	1:36.37	1:10.42
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:09.58		200m: 2:25.78	300m: 4:02.15	400m: 5:12.57			
2. RÓG Adrian	01	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:47.61 345	1:24.96	1:27.13	1:35.18	1:20.34
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:24.96		200m: 2:52.09	300m: 4:27.27	400m: 5:47.61			
3. SZEWC Bartłomiej	02	MKP BOBRY Dębica	6:03.28 302	1:26.77	1:29.64	1:45.68	1:21.19
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:26.77		200m: 2:56.41	300m: 4:42.09	400m: 6:03.28			
4. ZI BA Krzysztof	01	UKS ORLIK Przeworsk	6:10.57 284	1:30.33	1:39.23	1:36.46	1:24.55
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:30.33		200m: 3:09.56	300m: 4:46.02	400m: 6:10.57			
15 lat i starsi							
1. KADROW Konrad	97	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:47.89 607	1:06.21	1:20.14	1:15.84	1:05.70
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:06.21		200m: 2:26.35	300m: 3:42.19	400m: 4:47.89			
2. CERLICH Maksymilian	00	MKS IKAR Mielec	5:03.20 520	1:09.61	1:19.31	1:26.85	1:07.43
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:09.61		200m: 2:28.92	300m: 3:55.77	400m: 5:03.20			
3. WOZNIAK Kamil	00	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:11.47 479	1:08.19	1:21.48	1:30.82	1:10.98
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:08.19		200m: 2:29.67	300m: 4:00.49	400m: 5:11.47			
4. MISINA Mateusz	00	MKS IKAR Mielec	5:18.98 446	1:10.77	1:24.05	1:30.45	1:13.71
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:10.77		200m: 2:34.82	300m: 4:05.27	400m: 5:18.98			
5. WARZECHA Konrad	00	MKS IKAR Mielec	5:22.64 431	1:18.88	1:21.74	1:32.69	1:09.33
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:18.88		200m: 2:40.62	300m: 4:13.31	400m: 5:22.64			
6. AUGUSTYN Aleksander	00	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:24.29 425	1:11.45	1:26.28	1:34.00	1:12.56
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:11.45		200m: 2:37.73	300m: 4:11.73	400m: 5:24.29			
7. DATA Mariusz	00	MKS IKAR Mielec	5:31.58 397	1:21.80	1:24.03	1:26.37	1:19.38
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:21.80		200m: 2:45.83	300m: 4:12.20	400m: 5:31.58			
PK KAŁUSOWSKI Jan	00	MKS TRÓJKA Łódź	4:47.75 608	1:06.36	1:18.27	1:20.20	1:02.92
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:06.36		200m: 2:24.63	300m: 3:44.83	400m: 4:47.75			
PK MA KA Filip	00	UKS 190 Łódź	4:59.81 537	1:09.05	1:16.61	1:25.09	1:09.06
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:09.05		200m: 2:25.66	300m: 3:50.75	400m: 4:59.81			
PK FIKS Krzysztof	00	UKS 190 Łódź	5:02.41 524	1:08.55	1:19.43	1:28.79	1:05.64
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:08.55		200m: 2:27.98	300m: 3:56.77	400m: 5:02.41			
PK PAWLACZYK Patryk	00	UKS 190 Łódź	5:04.60 513	1:08.79	1:16.28	1:32.46	1:07.07
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:08.79		200m: 2:25.07	300m: 3:57.53	400m: 5:04.60			
PK WO NIAK Maciej	00	UKS 190 Łódź	5:26.12 418	1:12.66	1:26.48	1:31.95	1:15.03
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:12.66		200m: 2:39.14	300m: 4:11.09	400m: 5:26.12			
PK CIESZKO Mateusz	01	MKS TRÓJKA Łódź	5:30.38 402	1:12.58	1:30.18	1:32.91	1:14.71
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:12.58		200m: 2:42.76	300m: 4:15.67	400m: 5:30.38			