



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 12- - 13-6-2015

Konkurencja 19  
2015-06-13 - 10:40

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2014

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
<b>12 lat</b>							
1. MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	<b>5:39.99</b> 348	1:21.46	1:27.19	1:28.45	1:22.89
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:21.46		200m: 2:48.65	300m: 4:17.10	400m: 5:39.99			
2. FORCZEK Emilia	03	MKS IKAR Mielec	<b>5:40.56</b> 346	1:22.38	1:26.85	1:29.19	1:22.14
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:22.38		200m: 2:49.23	300m: 4:18.42	400m: 5:40.56			
3. GAWRON Amelia	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>5:45.11</b> 332	1:21.91	1:27.85	1:29.03	1:26.32
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:21.91		200m: 2:49.76	300m: 4:18.79	400m: 5:45.11			
4. MY LIWIEC Tatiana	03	MKS IKAR Mielec	<b>5:51.17</b> 315	1:22.58	1:29.53	1:31.39	1:27.67
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:22.58		200m: 2:52.11	300m: 4:23.50	400m: 5:51.17			
5. FLORKIEWICZ Liwia	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>6:07.16</b> 276	1:24.67	1:34.08	1:34.90	1:33.51
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:24.67		200m: 2:58.75	300m: 4:33.65	400m: 6:07.16			
<b>13 - 14 lat</b>							
1. GONDEK Wiktoria	01	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>5:00.00</b> 506	1:14.19	1:15.89	1:16.62	1:13.30
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:14.19		200m: 2:30.08	300m: 3:46.70	400m: 5:00.00			
2. GANCARZ Karolina	01	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>5:18.89</b> 421	1:13.61	1:22.33	1:23.56	1:19.39
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:13.61		200m: 2:35.94	300m: 3:59.50	400m: 5:18.89			
3. D BICKA Gabriela	01	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>5:20.37</b> 415	1:18.33	1:24.52	1:22.40	1:15.12
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:18.33		200m: 2:42.85	300m: 4:05.25	400m: 5:20.37			
4. WIAZICKA Aleksandra	02	UKP GRYF Dębica	<b>5:24.68</b> 399	1:18.25	1:22.81	1:23.05	1:20.57
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:18.25		200m: 2:41.06	300m: 4:04.11	400m: 5:24.68			
5. GONET Barbara	02	MOSiR WODNIK Krosno	<b>5:45.85</b> 330	1:24.72	1:28.56	1:29.05	1:23.52
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:24.72		200m: 2:53.28	300m: 4:22.33	400m: 5:45.85			
DYSKW. CZECH Wiktoria	01	MOSiR WODNIK Krosno					
O4							
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m:		200m:	300m:	400m:			
<b>15 lat i starsi</b>							
1. NIZIOŁEK Kinga	00	MKS IKAR Mielec	<b>5:10.67</b> 456	1:13.54	1:19.81	1:21.16	1:16.16
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:13.54		200m: 2:33.35	300m: 3:54.51	400m: 5:10.67			
2. SZYPULA Klaudia	00	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>5:28.35</b> 386	1:17.42	1:22.83	1:24.72	1:23.38
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:17.42		200m: 2:40.25	300m: 4:04.97	400m: 5:28.35			
PK KRÓL Oliwia	99	MKS TRÓJKA Łódź	<b>4:40.53</b> 619	1:07.00	1:11.21	1:12.02	1:10.30
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:07.00		200m: 2:18.21	300m: 3:30.23	400m: 4:40.53			
PK POKRYWKA Karolina	98	MKS TRÓJKA Łódź	<b>4:45.37</b> 588	1:08.00	1:12.76	1:12.88	1:11.73
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:08.00		200m: 2:20.76	300m: 3:33.64	400m: 4:45.37			
PK KOWALSKA Dominika	00	MKS TRÓJKA Łódź	<b>4:48.04</b> 572	1:09.34	1:12.44	1:13.49	1:12.77
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:09.34		200m: 2:21.78	300m: 3:35.27	400m: 4:48.04			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego  
Dębica, 12- - 13-6-2015

Konkurencja 19, Kobiety, 400m dowolny

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
PK BALCER Julia	01	UKS 190 Łód	<b>5:02.61</b>	493	1:12.22	1:17.40	1:17.96	1:15.03
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:12.22		200m: 2:29.62	300m: 3:47.58		400m: 5:02.61			
PK PIECHOTA Karolina	01	UKS 190 Łód	<b>5:10.41</b>	457	1:12.00	1:17.78	1:21.66	1:18.97
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:12.00		200m: 2:29.78	300m: 3:51.44		400m: 5:10.41			
PK KACPRZAK Patrycja	00	MKS TRÓJKA Łód	<b>5:17.10</b>	428	1:14.80	1:20.79	1:21.65	1:19.86
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:14.80		200m: 2:35.59	300m: 3:57.24		400m: 5:17.10			