



## **KOMUNIKAT LETNICH MISTRZOSTW OKRĘGU PODKARPACKIEGO (pływalnia 50 metrów)**

### **1. Termin i miejsce zawodów**

- 12-13.06.2015
- Pływalnia MOSiR Dębica ul. sportowa 26

### **2. Organizator:**

- Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki w Rzeszowie
- Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego

### **3. Uczestnictwo:**

- w zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy posiadający aktualne badania lekarskie i licencje zawodnicze. Zawodnicy uczestniczą w następujących kategoriach wiekowych:
  - Kategoria I – 12 lat
  - Kategoria II – 13 i 14 lat
  - Kategoria III – 15 lat i starsi

#### 4. Program zawodów:

<b>I blok piątek rozgrzewka godz. 14:00 start 15:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
4.1	50 m st. dowolnym	4.2	50 m st. dowolnym
4.3	50 m st. klasycznym	4.4	50 m st. klasycznym
4.5	100 m st. motylkowym	4.6	100 m st. motylkowym
4.7	200 m st. dowolnym	4.8	200 m st. dowolnym
4.9	200 m st. grzbietowym	4.10	200 m st. grzbietowym
4.11	400 m st. zmiennym	4.12	400 m st. zmiennym
4.13	4x200 m st. dowolnym	4.14	4x200 m st. dowolnym
<b>II blok sobota rozgrzewka godz. 09:00 start godz. 10:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
4.15	50 m st. motylkowym	4.16	50 m st. motylkowym
4.17	50 m st. grzbietowym	4.18	50 m st. grzbietowym
4.19	400 m st. dowolnym	4.20	400 m st. dowolnym
4.21	200 m st. klasycznym	4.22	200 m st. klasycznym
4.23	200 m st. zmiennym	4.24	200 m st. zmiennym
4.25	4x100 m st. dowolnym	4.26	4x100 m st. dowolnym
<b>III blok sobota rozgrzewka godz. 15:00 start godz. 16:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
4.27	200 m st. motylkowym	4.28	200 m st. motylkowym
4.29	100 m st. dowolnym	4.30	100 m st. dowolnym
4.31	100 m st. grzbietowym	4.32	100 m st. grzbietowym
4.33	100 m st. klasycznym	4.34	100 m st. klasycznym
4.35	800 m st. dowolnym	4.36	1500 m st. dowolnym
4.37	4x100 m st. zmiennym	4.38	4x100 m st. zmiennym

W konkurencjach 800m i 1500 m stylem dowolnym mogą startować zawodnicy zgodnie z programem Mistrzostw Polski w danej kategorii wiekowej.

#### 5. Przepisy techniczne:

- pływalnia dł. 50 m, 8 torów, temperatura wody 27 C,
- zawodnik ma prawo startu w dowolnej ilości konkurencji indywidualnych i sztafecie w każdym bloku
- zawody przeprowadzone będą seriami na czas, rozstawienie wg. czasów podanych w zgłoszeniu, od serii najślabszej

#### 6. Nagrody:

- trzech pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencji w każdej kategorii wiekowej otrzyma dyplomy i medale.
- najlepszy zawodnik i zawodniczka w każdej kategorii wiekowej otrzyma nagrodę rzeczową - decyduje jeden najcenniejszy punktowo /wg tabel FINA/ wynik.

## 7. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne pokrywa Organizator
- opłata startowa 10 zł osobo-start
- opłata za komunikat 20 zł obligatoryjnie

## 8. Zgłoszenia do zawodów

- według zasad generalnych
- zgłoszenia do zawodów (w formacie .lxf) należy przesać na adres [tomasz.bachorz@op.pl](mailto:tomasz.bachorz@op.pl), w nieprzekraczalnym terminie do 09.06.2015 na adres.

Zaproszenie do pobrania znajduje się na stronie [www.pozp.info](http://www.pozp.info) i [www.omegatiming.pl](http://www.omegatiming.pl).

Lista startowa zostanie umieszczona na w/w stronach.

**Wycofania mogą być dokonywane do dnia 10.06.2015 do godziny 12:00 wyłącznie mailowo. Po tym terminie opłata startowa będzie naliczana zgodnie ze zgłoszeniem.**

**UWAGA:** zgłoszenia należy wprowadzić za pomocą SPLASH Entry Editor (Lenex 2.0) – edytor do pobrania na stronie [www.splash-software.ch](http://www.splash-software.ch)

## 9. Postanowienia końcowe:

- trenerzy lub kierownicy ekip muszą posiadać w trakcie zawodów licencje i aktualne badania lekarskie zawodników – do kontroli przez sędziego głównego,
- w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje naczelnik zawodów i sędzia główny,
- podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.

Organizator  
Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki