



## REGULAMIN

### PODKARPACKIEJ LIGI DZIECI 10-11 LAT

I edycja jesień 2015 (pływalnia 25 metrów)

#### Termin i miejsce zawodów

Sobota **03.10.2015**

Rozgrzewka o godzinie **8:30**

Zawody o godzinie **9:15**

**Pływalnia ROSIR w RZESZOWIE**

35-010 Rzeszów, ul. Ks. Jałowego 23 a

#### Organizator

Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki

Klub Pływacki „SOKÓŁ” Rzeszów

#### Uczestnictwo

Zawody rozgrywane są w dwóch kategoriach wiekowych:

**I - 10 lat i młodsi – rocznik 2005 i młodsi**

**II - 11 lat – rocznik 2004**

**Każdy zawodnik startujący w zawodach musi posiadać ważne badania lekarskie oraz ubezpieczenie klubowe NW**

<i>I EDYCJA JESIEŃ 2015</i>			
<b>1, 2</b>	50 m st dowolnym 10 lat i młodsi DZ / CH	<b>3, 4</b>	50 m st dowolnym 11 lat DZ / CH
<b>5, 6</b>	50 m st klasycznym 10 lat i młodsi DZ / CH	<b>7, 8</b>	50 m st motylkowym 11 lat DZ / CH
<b>9, 10</b>	50 m st grzbietowym 10 lat i młodsi DZ / CH	<b>11, 12</b>	100 m st grzbietowym 11 lat DZ / CH
<b>13, 14</b>	100 m st zmiennym 10 lat i młodsi DZ / CH	<b>15, 16</b>	100 m st klasycznym 11 lat DZ / CH
<b>17</b>	4x50m st dowolnym mix 10 lat (2 ch / 2 dz) Kolejność w sztafecie dowolna	<b>18</b>	4x50m st dowolnym mix 11 lat (2 ch / 2 dz) Kolejność w sztafecie dowolna

### **Przepisy techniczne**

Zawodnik ma prawo startu w 2 konkurencjach indywidualnych i w sztafetach.

Klub może wystawić dowolną ilość zawodników i sztafet.

Zawody przeprowadzone będą seriami na czas, rozstawienie wg. czasów podanych na kartach startowych, od serii najsłabszej, obowiązuje podział na kategorie wiekowe.

### **Punktacja drużynowa**

Za zajęcie: I miejsca 7 pkt., II m-ca 5 pkt., III m-ca 4 pkt., IV m-ce 3 pkt., V m-ce 2 pkt, VI 1 pkt.

Punktuje 2 najlepszych zawodników z jednego klubu w każdej konkurencji indywidualnej i w każdej kategorii osobno.

Punktuje jedna najlepsza sztafeta klubu, **sztafety punktowane są jak konkurencje indywidualne.**

### **Nagrody**

Sześciu pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach w starszym i młodszym roczniku otrzyma dyplom.

Nagroda rzeczowa dla najlepszego zawodnika i zawodniczki za najlepszy wynik zawodów wg tabeli punktowej FINA w każdej kategorii wiekowej.

### **Zasady finansowania**

Koszty organizacyjne pokrywa Organizator.

Koszty przejazdu pokrywają zainteresowane kluby.

Opłata startowa 20 zł od zawodnika.

Opłata obowiązkowa za komunikat 20 zł.

### **Zgłoszenia do zawodów**

Zgłoszenia powinny zawierać : imię i nazwisko zawodnika, rocznik, klub, konkurencje i najlepszy czas. Zgłoszenia wprowadzane za pomocą programu entry editor należy przesłać do dnia **30.09.2015 r tj. (środa)** na adres e-mail: [tomasz.bachorz@op.pl](mailto:tomasz.bachorz@op.pl) . Zaproszenie jest do pobrania na stronie [www.pozp.info](http://www.pozp.info)

### **Postanowienia końcowe**

W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje organizator zawodów.

Podczas zawodów obowiązują przepisy PZP.

Artur Baszak  
Prezes Zarządu  
Klubu Pływackiego „Sokół” Rzeszów