



KOMUNIKAT ZIMOWYCH MISTRZOSTW OKRĘGU PODKARPACKEGO (pływalnia 25 metrów)

1. Termin i miejsce zawodów

- 28 - 29.11.2015
- Pływalnia MOSiR Stalowa Wola ul Hutnicza 15 37-450 Stalowa Wola

2. Organizator:

- Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki w Rzeszowie,
- Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego,
- MOSiR Stalowa Wola,
- Sekcja Pływacka MOTYL MOSiR Stalowa Wola

3. Uczestnictwo:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy zgłoszeni przez klub, posiadający aktualne badania lekarskie i licencje zawodnicze.

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy w niżej wymienionych kategoriach wiekowych:

I – 12 lat, II – 13, III – 14 lat, IV – 15 lat i starsi

4. Program zawodów:

I blok sobota rozgrzewka godz. 08:00 start 09:00			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.1	50 m st. dowolnym	4.2	50 m st. dowolnym
4.3	50 m st. klasycznym	4.4	50 m st. klasycznym
4.5	100 m st. motylkowym	4.6	100 m st. motylkowym
4.7	200 m st. dowolnym	4.8	200 m st. dowolnym
4.9	200 m st. grzbietowym	4.10	200 m st. grzbietowym
4.11	400 m st. zmiennym	4.12	400 m st. zmiennym
4.13	4x50 m st. dowolnym mix		
II blok sobota rozgrzewka godz. 14:00 start 15:00			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.14	50 m st. motylkowym	4.15	50 m st. motylkowym
4.16	50 m st. grzbietowym	4.17	50 m st. grzbietowym
4.18	400 m st. dowolnym	4.19	400 m st. dowolnym
4.20	200 m st. klasycznym	4.21	200 m st. klasycznym
4.22	200 m st. zmiennym	4.23	200 m st. zmiennym
4.24	4x100 m st. dowolnym mix		
III blok niedziela rozgrzewka godz. 08:00 start 09:00			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.25	200 m st. motylkowym	4.26	200 m st. motylkowym
4.27	100 m st. dowolnym	4.28	100 m st. dowolnym
4.29	100 m st. grzbietowym	4.30	100 m st. grzbietowym
4.31	100 m st. klasycznym	4.32	100 m st. klasycznym
4.33	100 m st. zmiennym	4.34	100 m st. zmiennym
4.35	800 m st. dowolnym	4.36	1500 m st. dowolnym
4.37	4x100 m st. zmiennym mix		

W konkurencjach 800m i 1500 m stylem dowolnym mogą startować zawodnicy zgodnie z programem Mistrzostw Polski w danej kategorii wiekowej.

5. Przepisy techniczne:

- pływalnia dł. 25 m, 6 torów, temperatura wody 27 C, pomiar czasu ręczny,
- zawodnik ma prawo startu w dowolnej ilości konkurencji indywidualnych i sztafecie w każdym bloku,
- zawody przeprowadzone będą seriami na czas, rozstawienie wg czasów podanych w zgłoszeniu, od serii najsłabszej,
- biegi sztafetowe rozgrywane w kategorii Open po jednym zawodniku z każdej kategorii wiekowej, kolejność dowolna (zawodnika z wyższej kategorii może zastąpić zawodnik z młodszej). Klub może wystawić dowolną liczbę sztafet,
- w konkurencji 400 m dz. i ch. startować mogą zawodniczki i zawodnicy II, III i IV kategorii wiekowej i jeżeli jest to możliwe łączymy serie.

6. Nagrody:

- trzech pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach w każdym roczniku otrzyma medale i dyplomy, trzy pierwsze zespoły sztafetowe dyplomy.
- najlepszy zawodnik i zawodniczka w każdej kategorii wiekowej otrzyma nagrodę rzeczową - decyduje jeden najcenniejszy punktowo wg tabel FINA wynik.

7. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne pokrywa Organizator
- **opłata startowa 10 zł osobo start**
- opłata za komunikat 20 zł obowiązkowo

8. Zgłoszenia do zawodów

UWAGA: zgłoszenia należy wprowadzić za pomocą SPLASH Entry Editor (Lenex 3.0) – edytor do pobrania na stronie www.splash-software.ch

Zgłoszenia, należy przesać w nieprzekraczalnym terminie do dnia **24.11.2015r.** na adres e-mail: tomasz.bachorz@op.pl.

Zaproszenie do pobrania na stronie www.pozp.info i www.megatiming.pl.

Lista startowa zostanie umieszczona na w/w stronach.

Zgłoszenie do zawodów musi zawierać: imię i nazwisko, pełną datę urodzenia (DD/MM/RRRR), nazwę klubu, numer licencji, dystans, konkurencję oraz najlepszy wynik uzyskany nie wcześniej niż w roku kalendarzowym poprzedzającym imprezę.

Wycofania mogą być dokonywane do dnia 26.11.2014. do godz. 12:00 wyłącznie mailowo. Po tym terminie opłata startowa będzie pobierana zgodnie ze zgłoszeniem.

9. Zakwaterowanie:

- Fundacja Uniwersytecka w Stalowej Woli ul. Ofiar Katynia 8 tel. 15 642 25 38
- Hotel Stal ul. KEN 4 tel. 15 842 19 91

10. Wyżywienie:

- Pizzeria Rustika II ul. Ks J. Popiełuszki 25a tel. 15 842 57 15
- Restauracja „Lasowiaka” ul. Siedlanowskiego 5 tel. 15 842 14 19

11. Postanowienia końcowe:

- trenerzy lub kierownicy ekip muszą posiadać w trakcie zawodów licencje i aktualne badania lekarskie zawodników oraz ubezpieczenie klubowe NW – do kontroli przez sędziego głównego,
- za dyscyplinę zawodników podczas zawodów odpowiedzialni są trenerzy lub opiekunowie ekip,
- podczas trwania zawodów na pływalni nie mogą przebywać rodzice zawodników. (dostępne trybuny)
- w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje naczelnik zawodów i sędzia główny,
- podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP

Organizator

Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki