



Zimowe Mistrzostwa MKP Bobry Dębica  
Dębica, 29-30.01.2016

### Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2016-01-29 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:45

Rozgrzewka basen 50m

15:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:30	19 Serie
15:30	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:50	28 Serie
16:20	3.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	12 Serie
16:40	4.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	18 Serie
17:10	5.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	7 Serie
17:25	6.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	11 Serie
17:55	7.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	9 Serie
18:15	8.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	10 Serie
18:40	9.	200m zmienny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:25	7 Serie
19:05	10.	200m zmienny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:40	10 Serie
19:45	11.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:10	4 Serie
19:55	Koniec sesji				Całkowity czas	4:55	

### Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2016-01-30 - 8:30

Rozgrzewka: 7:30 do 8:15

Rozgrzewka basen 25m

8:30	11.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa			
8:30	12.	200m dowolny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:50	12 Serie
9:20	13.	200m dowolny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:55	17 Serie
10:15	14.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	12 Serie
10:35	15.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	13 Serie
11:00	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	11 Serie
11:15	17.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	17 Serie
11:40	18.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:30	12 Serie
12:10	19.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	13 Serie
12:40	20.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:40	6 Serie
13:20	21.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:45	7 Serie
14:05	9.	200m zmienny	Kobiet	Finał	14 +	0:10	2 Serie
14:15	10.	200m zmienny	M czyzn	Finał	14 +	0:10	2 Serie
14:25	Koniec sesji				Całkowity czas	5:55	





Zimowe Mistrzostwa MKP Bobry Dębica  
Dębica, 29-30.01.2016

### Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III

2016-01-30 - 15:30

Rozgrzewka: 14:30 do 15:15

Rozgrzewka basen 25m

15:30	12.	200m dowolny	Kobiet	Finał	14 +	0:15	2 Serie
15:45	13.	200m dowolny	M czyzn	Finał	14 +	0:15	2 Serie
16:00	22.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	7 Serie
16:25	23.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	7 Serie
16:55	24.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:30	13 Serie
17:25	25.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:35	15 Serie
18:00	26.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:35	15 Serie
18:35	27.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:40	19 Serie
19:15	28.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	6 Serie
19:40	29.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	7 Serie
20:10	30.	5 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:05	2 Serie
20:15		Przygotowanie do dekoracji za sztafety, dwubój i klasyfikacji klubow					0:20
20:35		Koniec sesji				Całkowity czas	5:05

