



REGULAMIN

MEMORIAŁU JERZEGO SZCZERBATEGO PUCHAR ZIEMI PODKARPACKEJ

(pływalnia 25 metrów) **drużynówka**

1. Termin i miejsce zawodów:

- 16.04.2016 Tarnobrzeg
- Rozgrzewka I blok godz. 9:00, Zawody 10:00
- Rozgrzewka II blok godz. 14:30 Zawody 15:30

2. Organizator:

- 2.1. Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki,
- 2.2. MOSiR Tarnobrzeg,
- 2.3. UKS „Delfin” Tarnobrzeg
- 2.4. Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego

3. Uczestnictwo:

- 3.1. W zawodach mogą startować zawodnicy zgłoszeni przez klub, posiadający aktualne badania lekarskie i licencje PZP.
- 3.2. W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy w niżej wymienionych grupach wiekowych:
 - I – 12 - 13 lat,
 - II – 14 - 15 lat,
 - III – 16 lat i starsi

4. Program zawodów:

L.P.	KONKURENCJE BLOK I rozgrzewka 9:00 zawody 10:00	
1.	100 m st klasycznym dz eliminacje	2. 100 m st klasycznym ch eliminacje
3.	50 m stylem motylkowym dziewcząt	4. 50 m stylem motylkowym chłopców
5.	100 m stylem grzbietowym dziewcząt	6. 100 m stylem grzbietowym chłopców
7.	100 m stylem dowolnym dziewcząt	8. 100 m stylem dowolnym chłopców
9.	200 m stylem zmiennym dziewcząt	10. 200 m stylem zmiennym chłopców
11.	Sztafeta 6x50 st. dowolnym mix (3 dz/3 ch po 2 osoby z każdej kategorii wiekowej)	
KONKURENCJE BLOK II rozgrzewka 14:30 zawody 15:30		
12.	100 m st klasycznym dz Finał	13. 100 m st klasycznym ch Finał
14.	50 m stylem dowolnym dziewcząt	15. 50 m stylem dowolnym chłopców
16.	100 m stylem zmiennym dziewcząt	17. 100 m stylem zmiennym chłopców
18.	50 m stylem klasycznym dziewcząt	19. 50 m stylem klasycznym chłopców
20.	50 m stylem grzbietowym dziewcząt	21. 50 m stylem grzbietowym chłopców
22.	100 m stylem motylkowym dziewcząt	23. 100 m stylem motylkowym chłopców
24.	4x50 m st zmiennym dziewcząt open	25. 4x50 m st zmiennym chłopców open

Konkurencja 100 m stylem klasycznym jest konkurencją memoriałową open w systemie eliminacji i finału dziewcząt i chłopców. Do finału kwalifikuje się sześć najlepszych zawodniczek i sześciu najlepszych zawodników. Nagrodą jest puchar dla najlepszej zawodniczki i zawodnika. Konkurencja memoriałowa nie brana jest do klasyfikacji drużynowej

Sztafeta 6x50 m stylem dowolnym mix (3 dziewczyny, 3 chłopców) w sztafecie startują zawodnicy po dwie osoby z każdej kategorii wiekowej. Jeżeli klub nie ma zawodnika z danej kategorii wiekowej może zastąpić go zawodnikiem młodszym. **Starszego może zastąpić młodszy.** Kolejność startujących od najmłodszego do najstarszego. Kolejność dziewczyna/chłopak dowolna.

Sztafeta 4x50 m stylem zmiennym dziewcząt i chłopców jest Open.

5. Punktacja drużynowa:

Punktacja prowadzona będzie osobno w każdej kategorii wiekowej (wg punktacji FINA). Na koniec zawodów nastąpi zsumowanie punktów.

Punktuje 2 najlepszych zawodników z jednego klubu w każdej konkurencji indywidualnej.

Punktuje jedna najlepsza sztafeta klubu,(4x50 stylem zmiennym wg. Punktacji FINA, w przypadku sztafety 6x50 stylem dowolnym wg. następującego klucza: I miejsce 100 pkt., II miejsce 70 pkt., III miejsce 50 pkt., IV miejsce 30 pkt., V miejsce 10 pkt.)

6. Przepisy techniczne

- 6.1. Pływalnia dł. 25 m , 6 torów, temperatura wody 27 C, pomiar czasu automatyczny
- 6.2. Zawodnik ma prawo startu w 3 konkurencjach i sztafecie w każdym bloku. **(klub może wystawić max. 2 sztafety, punktuje jedna).**
- 6.3. Zawody będą przeprowadzone seriami na czas, rozstawienie wg. czasów podanych w zgłoszeniu, od serii najsłabszej.

7. Nagrody

- 7.1. Trzech pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach w każdej kategorii wiekowej otrzyma dyplomy.
- 7.2. Trzy najlepsze kluby w punktacji drużynowej otrzymają puchary i dyplomy.

8. Zasady finansowania

- 8.1. Koszty organizacyjne pokrywa Organizator
- 8.2. Koszty przejazdu pokrywają zainteresowane kluby
- 8.3. Opłata startowa 20 zł od zawodnika
- 8.4. Opłata za komunikat 20 zł (obligatoryjnie)

9. Zgłoszenia

Zgłoszenia w formie elektronicznej (*lxf) należy przesłać na adres tomasz.bachorz@op.pl w terminie do 13.04.2016r. Zgłoszenie należy wprowadzić za pomocą Splash Entry Editor. Komunikat i zaproszenie do pobrania na stronie www.omegatiming.pl (zakładka zawody okręgowe) oraz na www.pozp.info. Lista startowa zostanie umieszczona na w/w stronach. Wycofania mogą być dokonywane do dnia 15.04.2016. do godz. 12:00 wyłącznie mailowo. Po tym terminie opłata startowa będzie pobierana zgodnie ze zgłoszeniem.

10. Postanowienia końcowe:

- 9.1. Trenerzy lub kierownicy ekip winni posiadać na konferencji technicznej licencje i aktualne badania lekarskie zawodników oraz ubezpieczenie klubowe NW.
- 9.2. Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.
- 9.3. W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Naczelnik Zawodów i Sędzia Główny.

Organizator

Podkarpacki Okręgowy Związek
Pływacki