



Wiosenne Mistrzostwa MKP Bobry Dębica 2016
Dębica, 06-07.05.2016

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2016-05-06 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:45

15:00	1.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	7 Serie	
15:15	2.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	9 Serie	
15:30	3.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:45	7 Serie	
16:15	4.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:35	7 Serie	
16:50	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	8 Serie	
17:10	6.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	9 Serie	
17:30	7.	200m zmienny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:35	9 Serie	
18:05	8.	200m zmienny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:35	11 Serie	
18:40	9.	5 x 100m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:10	1 Seria	
18:50	Koniec sesji					Całkowity czas	3:50	

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2016-05-07 - 8:55

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

8:55	9.	5 x 100m dowolny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05		
9:00	10.	200m dowolny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:35	11 Serie	
9:35	11.	200m dowolny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:40	13 Serie	
10:15	12.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	12 Serie	
10:30	13.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	13 Serie	
10:50	14.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	11 Serie	
11:05	15.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	13 Serie	
11:20	16.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	8 Serie	
11:40	17.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	7 Serie	
11:50	18.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:35	16 Serie	
12:25	19.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:35	19 Serie	
13:00	7.	200m zmienny	Kobiet	Finał	14 +	0:20	2 Serie	
13:20	8.	200m zmienny	M czyzn	Finał	14 +	0:15	2 Serie	
13:35	18.	100m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
13:40	19.	100m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
13:45	Koniec sesji					Całkowity czas	4:50	

Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III

2016-05-07 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:45

15:00	10.	200m dowolny	Kobiet	Finał	14 +	0:20	2 Serie
15:20	11.	200m dowolny	M czyzn	Finał	14 +	0:15	2 Serie
15:35	20.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	21 Serie
16:00	21.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	25 Serie
16:30	22.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	14 Serie
16:50	23.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	17 Serie
17:20	24.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:30	9 Serie
17:50	25.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	9 Serie
18:20	7.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
18:25	8.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
18:30	10.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
18:35	11.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
18:40	26.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	7 Serie
19:05	27.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	8 Serie





Wiosenne Mistrzostwa MKP Bobry Dębica 2016
Dębica, 06-07.05.2016

19:35	28.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:15	2 Serie
19:50	26.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
19:55	27.	200m klasyczny	Mężczyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
20:00						0:20	
20:20	28.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05	
20:25		Koniec sesji			Całkowity czas	5:25	

