



Zawody Pływackie Dzieci z okazji Dni Ziemi Ropczyckiej
Ropczyce, 04.06.2016

Harmonogram sesji nr 1 - 4 Czerwiec 2016

2016-06-04 - 9:45

Rozgrzewka: 9:00 do 9:40

9:45	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:20	11 Serie
10:05	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:15	11 Serie
10:20	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:20	10 Serie
10:40	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:20	10 Serie
11:00	5.	50m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:10	7 Serie
11:10	6.	50m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:15	6 Serie
11:25	7.	100m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:15	5 Serie
11:40	8.	100m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:10	5 Serie
11:50	9.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:05	3 Serie
11:55	10.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:05	3 Serie
12:00	11.	100m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:20	7 Serie
12:20	12.	100m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:15	6 Serie
12:35	13.	100m klasyczny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:15	4 Serie
12:50	14.	100m klasyczny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:15	5 Serie
13:05	15.	100m zmienny	Dziewcz t	Serie na czas	- 11	0:15	5 Serie
13:20	16.	100m zmienny	Chłopców	Serie na czas	- 11	0:10	5 Serie
13:30	Koniec sesji			Całkowity czas		3:45	