



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego i Małopolskiego  
Dębica, 11 - 12-6-2016

Konkurencja 11  
2016-06-11 - 13:00

Kobiet, 400m zmienny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2014

Pozycja				Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
<b>Kategoria I POZP - 12 lat</b>									
1.	BARNA Gabriela	08	MKS IKAR Mielec	<b>6:30.41</b>	325	1:34.37	1:41.72	1:46.06	1:28.26
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:34.37		200m: 3:16.09	300m: 5:02.15		400m: 6:30.41			
2.	SKWARA Kamila	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>7:16.58</b>	232	1:53.23	1:42.70	2:00.28	1:40.37
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:53.23		200m: 3:35.93	300m: 5:36.21		400m: 7:16.58			
<b>Kategoria II POZP - 13-14 lat</b>									
1.	CERLICH Oliwia	08	MKS IKAR Mielec	<b>5:37.78</b>	501	1:21.17	1:27.44	1:36.73	1:12.44
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:21.17		200m: 2:48.61	300m: 4:25.34		400m: 5:37.78			
2.	MADYCKA Marcelina	08	MKS IKAR Mielec	<b>5:45.88</b>	467	1:19.67	1:31.20	1:36.13	1:18.88
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:19.67		200m: 2:50.87	300m: 4:27.00		400m: 5:45.88			
3.	SZYDŁOWSKA Patrycja	08	MKS IKAR Mielec	<b>5:54.22</b>	435	1:21.93	1:31.64	1:40.86	1:19.79
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:21.93		200m: 2:53.57	300m: 4:34.43		400m: 5:54.22			
4.	STRUGAŁA Oliwia	08	MKS IKAR Mielec	<b>6:11.86</b>	376	1:21.65	1:35.01	1:52.77	1:22.43
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:21.65		200m: 2:56.66	300m: 4:49.43		400m: 6:11.86			
5.	GAWRON Amelia	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>6:15.48</b>	365	1:28.11	1:38.10	1:45.60	1:23.67
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:28.11		200m: 3:06.21	300m: 4:51.81		400m: 6:15.48			
6.	NIEZNALSKA Estera	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>6:34.68</b>	314	1:32.28	1:39.31	1:47.47	1:35.62
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:32.28		200m: 3:11.59	300m: 4:59.06		400m: 6:34.68			
<b>Kategoria III POZP - 15 lat i starsi</b>									
1.	LITWIN Andrea	08	MKS IKAR Mielec	<b>5:19.58</b>	592	1:10.41	1:23.39	1:32.01	1:13.77
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:10.41		200m: 2:33.80	300m: 4:05.81		400m: 5:19.58			
2.	NIZIOŁEK Kinga	08	MKS IKAR Mielec	<b>5:35.16</b>	513	1:12.03	1:28.42	1:37.66	1:17.05
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:12.03		200m: 2:40.45	300m: 4:18.11		400m: 5:35.16			
3.	SKROK Zuzanna	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>5:43.20</b>	478	1:18.19	1:30.26	1:38.12	1:16.63
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:18.19		200m: 2:48.45	300m: 4:26.57		400m: 5:43.20			
<b>Kategoria I MOZP - 14 -15 lat</b>									
1.	KRÓL Wiktoria	06	UKS SMS GALICJA Kraków	<b>5:26.62</b>	555	1:14.55	1:22.05	1:35.32	1:14.70
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:14.55		200m: 2:36.60	300m: 4:11.92		400m: 5:26.62			
2.	KUSION Weronika	06	BOSIR Brzesko	<b>5:29.62</b>	540	1:13.69	1:23.38	1:37.13	1:15.42
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:13.69		200m: 2:37.07	300m: 4:14.20		400m: 5:29.62			
3.	KAPCI SKA Maja SO	06	UKP UNIA O wi cim	<b>5:32.26</b>	527	1:14.11	1:25.41	1:38.71	1:14.03
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:14.11		200m: 2:39.52	300m: 4:18.23		400m: 5:32.26			
4.	MIŁEK Marcelina	06	UKS SMS GALICJA Kraków	<b>5:32.50</b>	526	1:15.09	1:25.62	1:34.70	1:17.09
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:15.09		200m: 2:40.71	300m: 4:15.41		400m: 5:32.50			



DĘBICA



WOJEWÓDZTWO  
PODKARPACKIE



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego i Małopolskiego  
Dębica, 11- - 12-6-2016

Konkurencja 11, Dziewcząt, 400m zmienny, Kategoria I MOZP - 14 -15 lat

Pozycja			Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
5.	PROCHOWNIK Martyna S06	UKP UNIA O wi cim	<b>5:33.49</b>	521	1:17.57	1:26.09	1:37.35	1:12.48
	50m:	150m:	250m:			350m:		
	100m: 1:17.57	200m: 2:43.66	300m: 4:21.01			400m: 5:33.49		
6.	PAWŁOWSKA Julia SO 06	UKP UNIA O wi cim	<b>5:35.83</b>	510	1:17.01	1:27.72	1:33.71	1:17.39
	50m:	150m:	250m:			350m:		
	100m: 1:17.01	200m: 2:44.73	300m: 4:18.44			400m: 5:35.83		
7.	DEDO Katarzyna 06	SIEMACHA ASP Kraków	<b>5:44.82</b>	471	1:22.20	1:28.79	1:38.80	1:15.03
	50m:	150m:	250m:			350m:		
	100m: 1:22.20	200m: 2:50.99	300m: 4:29.79			400m: 5:44.82		
8.	KOCZUR Julia SO 06	ULKS VICTORIA Kozy	<b>5:45.16</b>	470	1:21.32	1:24.86	1:40.58	1:18.40
	50m:	150m:	250m:			350m:		
	100m: 1:21.32	200m: 2:46.18	300m: 4:26.76			400m: 5:45.16		
9.	KUMOREK Kamila SO 06	UKP UNIA O wi cim	<b>5:46.07</b>	466	1:18.10	1:29.00	1:37.88	1:21.09
	50m:	150m:	250m:			350m:		
	100m: 1:18.10	200m: 2:47.10	300m: 4:24.98			400m: 5:46.07		