



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego i Małopolskiego
Dębica, 11- - 12-6-2016

Konkurencja 12
2016-06-11 - 13:20

Mężczyzn, 400m zmienny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2014

Pozycja				Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
Kategoria II POZP - 13-14 lat									
1.	KSI NICKI Dawid	08	MKS IKAR Mielec	5:16.74	456	1:14.68	1:23.52	1:26.95	1:11.59
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m: 1:14.68		200m: 2:38.20	300m: 4:05.15			400m: 5:16.74		
2.	GO DZIASZEK Krystian	08	MKP BOBRY Debica	5:22.33	432	1:13.15	1:24.47	1:31.52	1:13.19
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m: 1:13.15		200m: 2:37.62	300m: 4:09.14			400m: 5:22.33		
3.	MAGDA Patryk	08	MKS IKAR Mielec	5:22.64	431	1:12.43	1:23.63	1:35.18	1:11.40
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m: 1:12.43		200m: 2:36.06	300m: 4:11.24			400m: 5:22.64		
4.	LABAK Krystian	08	MKS IKAR Mielec	5:44.24	355	1:16.81	1:31.92	1:37.01	1:18.50
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m: 1:16.81		200m: 2:48.73	300m: 4:25.74			400m: 5:44.24		
5.	KU D AŁ Mikołaj	08	MKS IKAR Mielec	5:52.90	329	1:25.45	1:23.24	1:44.04	1:20.17
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m: 1:25.45		200m: 2:48.69	300m: 4:32.73			400m: 5:52.90		
6.	BEREZAK Gabriel	08	MKS IKAR Mielec	6:12.40	280	1:25.04	1:34.94	1:41.08	1:31.34
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m: 1:25.04		200m: 2:59.98	300m: 4:41.06			400m: 6:12.40		
Kategoria III POZP - 15 lat i starsi									
1.	KADROW Konrad	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	4:49.03	600	1:05.86	1:19.69	1:17.62	1:05.86
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m: 1:05.86		200m: 2:25.55	300m: 3:43.17			400m: 4:49.03		
2.	MALEC Mikołaj	08	MKS IKAR Mielec	4:58.80	543	1:07.36	1:13.56	1:29.46	1:08.42
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m: 1:07.36		200m: 2:20.92	300m: 3:50.38			400m: 4:58.80		
3.	PAWŁOWSKI Bogdan	08	MKP BOBRY Debica	5:05.31	509	1:09.45	1:19.74	1:26.55	1:09.57
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m: 1:09.45		200m: 2:29.19	300m: 3:55.74			400m: 5:05.31		
4.	WOZNIAK Kamil	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:07.73	497	1:08.85	1:19.83	1:28.96	1:10.09
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m: 1:08.85		200m: 2:28.68	300m: 3:57.64			400m: 5:07.73		
5.	RÓG Adrian	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:13.91	468	1:11.17	1:22.49	1:29.40	1:10.85
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m: 1:11.17		200m: 2:33.66	300m: 4:03.06			400m: 5:13.91		
6.	AUGUSTYN Aleksander	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	5:21.32	437	1:12.22	1:25.88	1:31.66	1:11.56
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m: 1:12.22		200m: 2:38.10	300m: 4:09.76			400m: 5:21.32		
7.	ZI BA Krzysztof	08	KP ORLIK Przeworsk	5:25.03	422	1:16.35	1:27.59	1:27.07	1:14.02
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m: 1:16.35		200m: 2:43.94	300m: 4:11.01			400m: 5:25.03		
Kategoria I MOZP - 14 -15 lat									
1.	SYNOWIEC Mikołaj	06	UKS OMEGA Olkusz	5:04.13	515	1:09.77	1:20.93	1:25.18	1:08.25
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m: 1:09.77		200m: 2:30.70	300m: 3:55.88			400m: 5:04.13		
2.	BLACHURA Oskar SO	06	UKP UNIA O wi cim	5:04.56	513	1:11.22	1:20.21	1:22.32	1:10.81
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m: 1:11.22		200m: 2:31.43	300m: 3:53.75			400m: 5:04.56		
3.	ROGULIN Bogdan SO	06	UKP UNIA O wi cim	5:13.79	469	1:11.78	1:23.27	1:25.68	1:13.06
	50m:		150m:	250m:			350m:		
	100m: 1:11.78		200m: 2:35.05	300m: 4:00.73			400m: 5:13.79		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego i Małopolskiego
Dębica, 11- - 12-6-2016

Konkurencja 12, Chłopców, 400m zmienny, Kategoria I MOZP - 14 -15 lat

Pozycja			Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m	
4.	GAŁUSZKA Bruno SO	06	UKP UNIA O wi cim	5:14.17	467	1:17.16	1:20.69	1:26.49	1:09.83
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:17.16		200m: 2:37.85	300m: 4:04.34		400m: 5:14.17			
5.	SZCZYGIEŁ David SO	06	UKP UNIA O wi cim	5:25.07	422	1:16.38	1:21.81	1:34.65	1:12.23
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:16.38		200m: 2:38.19	300m: 4:12.84		400m: 5:25.07			
6.	PŁATEK Maciej SO	06	UKP UNIA O wi cim	5:26.54	416	1:16.72	1:23.63	1:33.85	1:12.34
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:16.72		200m: 2:40.35	300m: 4:14.20		400m: 5:26.54			
7.	PNIAK Bartosz	06	UKS SMS GALICJA Kraków	5:31.93	396	1:24.08	1:26.34	1:28.78	1:12.73
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:24.08		200m: 2:50.42	300m: 4:19.20		400m: 5:31.93			
8.	J DRSZCZYK Kacper	06	SIEMACHA ASP Kraków	5:52.93	329	1:27.90	1:31.16	1:37.48	1:16.39
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:27.90		200m: 2:59.06	300m: 4:36.54		400m: 5:52.93			

Kategoria II MOZP - 16 lat i starsi

1.	SOBCZYK Maciej	06	AZS AGH Kraków	4:38.80	669	1:03.05	1:12.35	1:19.68	1:03.72
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:03.05		200m: 2:15.40	300m: 3:35.08		400m: 4:38.80			
2.	STEC Kacper	06	UKP KMITA Zabierzów	4:51.30	586	1:04.67	1:14.66	1:27.63	1:04.34
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:04.67		200m: 2:19.33	300m: 3:46.96		400m: 4:51.30			
3.	MAYERBERG Kacper SO	06	UKP UNIA O wi cim	4:58.29	546	1:07.20	1:18.89	1:26.95	1:05.25
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:07.20		200m: 2:26.09	300m: 3:53.04		400m: 4:58.29			
4.	CHROMIK Mateusz SO	06	UKP UNIA O wi cim	5:14.72	465	1:11.76	1:20.87	1:29.53	1:12.56
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:11.76		200m: 2:32.63	300m: 4:02.16		400m: 5:14.72			
5.	GRECZANIK Paweł SO	06	UKP UNIA O wi cim	5:15.35	462	1:12.33	1:24.80	1:30.85	1:07.37
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:12.33		200m: 2:37.13	300m: 4:07.98		400m: 5:15.35			
6.	SZAŁA NY Bartosz SO	06	UKP UNIA O wi cim	5:20.59	440	1:13.55	1:25.08	1:31.37	1:10.59
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:13.55		200m: 2:38.63	300m: 4:10.00		400m: 5:20.59			
DYSKW.	ZBRO EK Radosław	06	UKS SMS GALICJA Kraków						
	Z2/G8								
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:		200m:	300m:		400m:			
PK	PRZYSTAŁ Adam	06	Solne Miasto Wieliczka	5:35.53	383			1:31.05	1:17.30
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:		200m: 2:47.18	300m: 4:18.23		400m: 5:35.53			