



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego i Małopolskiego
Dębica, 11-12-6-2016

Konkurencja 19
2016-06-11 - 16:10

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2014

Pozycja			Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m	
Kategoria I POZP - 12 lat									
1.	BRYK Wiktoria	08	MKS IKAR Mielec	5:45.46	331	1:19.11	1:29.55	1:31.81	1:24.99
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:19.11		200m: 2:48.66	300m: 4:20.47		400m: 5:45.46			
2.	KOKOSZKA Patrycja	08	MKS IKAR Mielec	5:55.47	304	1:23.72	1:33.55	1:30.67	1:27.53
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:23.72		200m: 2:57.27	300m: 4:27.94		400m: 5:55.47			
3.	MACHOWSKA Oliwia	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa	6:03.03	285	1:26.66	1:34.86	1:31.09	1:30.42
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:26.66		200m: 3:01.52	300m: 4:32.61		400m: 6:03.03			
4.	ROKITA Martyna	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:06.40	278	4:37.12			
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 4:37.12		200m:	300m:		400m: 6:06.40			
5.	BŁA EJ CZAK Zuzanna	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	6:12.63	264	1:28.17	1:37.00	1:38.67	1:28.79
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:28.17		200m: 3:05.17	300m: 4:43.84		400m: 6:12.63			
6.	GRUSZECKA Wiktoria	08	MKS IKAR Mielec	6:17.52	254	1:29.14	1:36.04	1:36.38	1:35.96
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:29.14		200m: 3:05.18	300m: 4:41.56		400m: 6:17.52			
7.	OLKO Marta	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa	6:20.48	248	1:27.62	1:37.79	1:39.09	1:35.98
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:27.62		200m: 3:05.41	300m: 4:44.50		400m: 6:20.48			
Kategoria II POZP - 13-14 lat									
1.	CERLICH Oliwia	08	MKS IKAR Mielec	4:54.79	533	1:10.66	1:16.26	1:16.28	1:11.59
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:10.66		200m: 2:26.92	300m: 3:43.20		400m: 4:54.79			
2.	SZYDŁOWSKA Patrycja	08	MKS IKAR Mielec	5:07.21	471	1:13.99	1:19.70	1:19.20	1:14.32
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:13.99		200m: 2:33.69	300m: 3:52.89		400m: 5:07.21			
3.	FORCZEK Emilia	08	MKS IKAR Mielec	5:12.48	448	1:16.66	1:19.05	1:19.90	1:16.87
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:16.66		200m: 2:35.71	300m: 3:55.61		400m: 5:12.48			
4.	GONET Barbara	08	KS Swim2win Krosno	5:15.61	435	1:17.74	1:20.77	1:20.09	1:17.01
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:17.74		200m: 2:38.51	300m: 3:58.60		400m: 5:15.61			
5.	SWI TEK Joanna	08	UKP GRYF Dębica	5:16.59	431	1:18.48	1:22.18	1:19.02	1:16.91
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:18.48		200m: 2:40.66	300m: 3:59.68		400m: 5:16.59			
6.	STRUGAŁA Oliwia	08	MKS IKAR Mielec	5:17.45	427	2:35.79	1:23.04		
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 2:35.79		200m: 3:58.83	300m:		400m: 5:17.45			
	GONET Katarzyna	08	KS Swim2win Krosno	5:17.45	427	1:17.46	1:21.08	1:21.05	1:17.86
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:17.46		200m: 2:38.54	300m: 3:59.59		400m: 5:17.45			
8.	MADYCKA Marcelina	08	MKS IKAR Mielec	5:31.02	377	1:17.78	1:24.40	1:24.89	1:23.95
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:17.78		200m: 2:42.18	300m: 4:07.07		400m: 5:31.02			
9.	WAJSKOP Dorota	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa	5:44.51	334	1:24.30	1:29.87	1:28.00	1:22.34
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:24.30		200m: 2:54.17	300m: 4:22.17		400m: 5:44.51			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego i Małopolskiego
Dębica, 11- - 12-6-2016

Konkurencja 19, Kobiety, 400m dowolny

Kategoria III POZP - 15 lat i starsi

1. GORZYNIK Aleksandra	08	KS Swim2win Krosno	4:41.32	614	1:08.66	1:12.31	1:11.24	1:09.11
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:08.66	200m:	300m:	3:32.21	400m:	4:41.32		
2. GONDEK Wiktoria	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa	4:55.50	530	1:12.70	1:16.27	1:14.97	1:11.56
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:12.70	200m:	300m:	3:43.94	400m:	4:55.50		
3. LITWIN Andrea	08	MKS IKAR Mielec	4:58.77	512	1:14.33	1:18.03	1:16.63	1:09.78
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:14.33	200m:	300m:	3:48.99	400m:	4:58.77		
4. CZECH Wiktoria	08	KS Swim2win Krosno	4:59.11	511	1:13.64	1:16.45	1:16.57	1:12.45
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:13.64	200m:	300m:	3:46.66	400m:	4:59.11		
5. NIZIOŁEK Kinga	08	MKS IKAR Mielec	5:04.53	484	1:13.15	1:17.78	1:17.60	1:16.00
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:13.15	200m:	300m:	3:48.53	400m:	5:04.53		
6. SZYPUŁA Klaudia	08	PIRANIE SOSiR Nowa D	5:34.90	364	1:18.08	1:24.70	1:26.02	1:26.10
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:18.08	200m:	300m:	4:08.80	400m:	5:34.90		
7. PATLEWICZ Karolina	08	KS Swim2win Krosno	5:46.47	328	1:26.87	1:28.64	1:27.60	1:23.36
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:26.87	200m:	300m:	4:23.11	400m:	5:46.47		

Kategoria I MOZP - 14 -15 lat

1. NITA Daria	06	KS KORONA Kraków	4:40.50	619	1:07.73	1:11.49	1:11.52	1:09.76
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:07.73	200m:	300m:	3:30.74	400m:	4:40.50		
2. LEWANDOWSKA Natalia	06	UKP UNIA O wi cim	4:51.20	553	1:09.44	1:13.81	1:14.47	1:13.48
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:09.44	200m:	300m:	3:37.72	400m:	4:51.20		
3. MIETANA Karolina	06	UKS SMS GALICJA Kraków	4:51.71	551	1:10.65	1:15.20	1:14.44	1:11.42
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:10.65	200m:	300m:	3:40.29	400m:	4:51.71		
4. SERAFIN Magdalena	06	UKS SMS GALICJA Kraków	4:51.90	549	1:10.71	1:15.60	1:15.61	1:09.98
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:10.71	200m:	300m:	3:41.92	400m:	4:51.90		
5. PROCHOWNIK Martyna	06	UKP UNIA O wi cim	4:54.78	533	1:11.66	1:15.19	1:15.38	1:12.55
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:11.66	200m:	300m:	3:42.23	400m:	4:54.78		
6. KUSION Weronika	06	BOSiR Brzesko	4:56.86	522	1:11.28	1:15.94	1:15.38	1:14.26
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:11.28	200m:	300m:	3:42.60	400m:	4:56.86		
7. HOJÓŁ Agata	06	UKS SMS GALICJA Kraków	5:00.50	504	1:12.73	1:16.79	1:17.34	1:13.64
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:12.73	200m:	300m:	3:46.86	400m:	5:00.50		
8. CIELAR Zuzanna	06	UKS SMS GALICJA Kraków	5:03.27	490	1:12.84	1:17.69	1:17.77	1:14.97
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:12.84	200m:	300m:	3:48.30	400m:	5:03.27		
9. ZIABA Gabriela	06	UKP UNIA O wi cim	5:05.28	480	1:14.55	1:17.94	1:17.14	1:15.65
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:14.55	200m:	300m:	3:49.63	400m:	5:05.28		
10. PRZEWOŃ NIAK Partycja	06	UKP UNIA O wi cim	5:06.69	474	1:14.98	1:18.30	1:17.90	1:15.51
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:14.98	200m:	300m:	3:51.18	400m:	5:06.69		
11. DEDO Katarzyna	06	SIEMACHA ASP Kraków	5:07.82	468	1:14.49	1:19.04	1:18.68	1:15.61
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:14.49	200m:	300m:	3:52.21	400m:	5:07.82		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego i Małopolskiego
Dębica, 11- - 12-6-2016

Konkurencja 19, Dziewcząt, 400m dowolny, Kategoria I MOZP - 14 -15 lat

Pozycja			Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m	
12.	WO NIAK Karolina	06	UKP UNIA O wi cim	5:13.48	443	1:14.05	1:19.82	1:20.41	1:19.20
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:14.05		200m: 2:33.87		250m:	400m: 5:13.48			
13.	ST PAK Weronika	06	UKS SMS GALICJA Kraków	5:32.27	372	1:19.66	2:49.09		
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:19.66		200m: 4:08.75		250m:	400m: 5:32.27			

Kategoria II MOZP - 16 lat i starsi

1.	KUNKA Kamila	06	AZS AGH Kraków	4:28.51	706	1:04.43	1:08.29	1:08.55	1:07.24
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:04.43		200m: 2:12.72		250m:	400m: 4:28.51			
2.	ADAMIEC Dominika SO	06	UKP UNIA O wi cim	4:41.99	609	1:07.75			1:10.49
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:07.75		200m:		250m:	400m: 4:41.99			
3.	LESZCZY SKA K.	06	UKP UNIA O wi cim	4:44.31	595	1:08.44	1:12.01	1:12.21	1:11.65
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:08.44		200m: 2:20.45		250m:	400m: 4:44.31			
4.	RZEP CZYNSKA Patrycja	06	UKP UNIA O wi cim	4:47.80	573	1:08.92	1:12.94	1:13.95	1:11.99
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:08.92		200m: 2:21.86		250m:	400m: 4:47.80			
5.	SZUSTER Aleksandra SO	06	UKP UNIA O wi cim	4:54.60	534	1:09.78	1:14.80	1:15.86	1:14.16
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:09.78		200m: 2:24.58		250m:	400m: 4:54.60			
6.	PYRLIK Paulina	06	UKP UNIA O wi cim	5:03.85	487	1:13.21	1:17.50	1:17.58	1:15.56
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:13.21		200m: 2:30.71		250m:	400m: 5:03.85			
7.	SIKORA Adrianna SK	06	UKS SMS GALICJA Kraków	5:04.70	483	1:14.86	1:18.04	1:17.59	1:14.21
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:14.86		200m: 2:32.90		250m:	400m: 5:04.70			
PK	KOSSAKOWSKA Dominika		Kadra Juniorów PZP	4:35.96	650	1:08.55	1:11.40	1:08.48	1:07.53
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:08.55		200m: 2:19.95		250m:	400m: 4:35.96			
PK	KOŁODZIEJ Katarzyna		Kadra Juniorów PZP	4:38.64	632	1:07.71	1:11.39	1:10.45	1:09.09
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:07.71		200m: 2:19.10		250m:	400m: 4:38.64			
PK	CZARNECKA Wiktoria		Kadra Juniorów PZP	4:46.24	583	1:10.38	1:13.66	1:12.36	1:09.84
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:10.38		200m: 2:24.04		250m:	400m: 4:46.24			
PK	HALICKA Lidia		Kadra Juniorów PZP	4:46.75	580	1:10.19	1:13.60	1:12.57	1:10.39
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:10.19		200m: 2:23.79		250m:	400m: 4:46.75			