



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego i Małopolskiego  
Debica, 11- - 12-6-2016

Konkurencja 20  
2016-06-11 - 16:50

Mężczyzn, 400m dowolny

12 lat i starsi  
Wyniki

Punkty: FINA 2014

Pozycja			Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
<b>Kategoria I POZP - 12 lat</b>								
1.	HORODYNSKI Antoni	08	UKP GRYF Debica	<b>5:24.09</b>	313	2:40.67	1:22.71	
	50m:		150m:			350m:		
	100m: 2:40.67		200m: 4:03.38			400m: 5:24.09		
2.	ERTANOWSKI Igor	08	MKS IKAR Mielec	<b>5:36.84</b>	278	1:17.78	1:23.69	1:28.07
	50m:		150m:			350m:		1:27.30
	100m: 1:17.78		200m: 2:41.47		300m: 4:09.54	400m: 5:36.84		
3.	ZIMA Igor	08	MKP BOBRY Debica	<b>5:59.40</b>	229	1:24.90	1:33.62	1:34.02
	50m:		150m:			350m:		1:26.86
	100m: 1:24.90		200m: 2:58.52		300m: 4:32.54	400m: 5:59.40		
4.	MARCINEK Liberto	08	MKS IKAR Mielec	<b>6:01.28</b>	226	1:24.31	1:35.93	1:32.96
	50m:		150m:			350m:		1:28.08
	100m: 1:24.31		200m: 3:00.24		300m: 4:33.20	400m: 6:01.28		
5.	KULIGOWSKI Tomasz	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>6:07.58</b>	214	1:26.79	1:36.28	1:36.12
	50m:		150m:			350m:		1:28.39
	100m: 1:26.79		200m: 3:03.07		300m: 4:39.19	400m: 6:07.58		
6.	GÓRAL Rafał	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>6:09.89</b>	210	1:23.60	1:34.92	1:38.55
	50m:		150m:			350m:		1:32.82
	100m: 1:23.60		200m: 2:58.52		300m: 4:37.07	400m: 6:09.89		
7.	OSTROWSKI Hubert	08	MKS IKAR Mielec	<b>6:15.75</b>	200	1:27.78	1:36.72	1:38.35
	50m:		150m:			350m:		1:32.90
	100m: 1:27.78		200m: 3:04.50		300m: 4:42.85	400m: 6:15.75		
8.	BIENIA Maciej	08	KP SOKÓŁ Rzeszów	<b>6:29.37</b>	180	1:31.09	1:40.93	1:41.44
	50m:		150m:			350m:		1:35.91
	100m: 1:31.09		200m: 3:12.02		300m: 4:53.46	400m: 6:29.37		
<b>Kategoria II POZP - 13-14 lat</b>								
1.	KSI NICKI Dawid	08	MKS IKAR Mielec	<b>4:38.96</b>	490	1:07.03	1:12.36	1:11.95
	50m:		150m:			350m:		1:07.62
	100m: 1:07.03		200m: 2:19.39		300m: 3:31.34	400m: 4:38.96		
2.	MAGDA Patryk	08	MKS IKAR Mielec	<b>4:43.25</b>	468	1:09.72	1:12.91	1:11.23
	50m:		150m:			350m:		1:09.39
	100m: 1:09.72		200m: 2:22.63		300m: 3:33.86	400m: 4:43.25		
3.	KAŁU A Jakub	08	MKP BOBRY Debica	<b>4:49.36</b>	439	1:08.50	1:14.23	1:14.49
	50m:		150m:			350m:		1:12.14
	100m: 1:08.50		200m: 2:22.73		300m: 3:37.22	400m: 4:49.36		
4.	GOLIK Leonard	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>4:56.40</b>	409	1:08.63	1:16.70	1:16.72
	50m:		150m:			350m:		1:14.35
	100m: 1:08.63		200m: 2:25.33		300m: 3:42.05	400m: 4:56.40		
5.	KU D AŁ Mikołaj	08	MKS IKAR Mielec	<b>5:11.44</b>	352	1:16.92	1:19.95	1:19.22
	50m:		150m:			350m:		1:15.35
	100m: 1:16.92		200m: 2:36.87		300m: 3:56.09	400m: 5:11.44		
6.	LABAK Krystian	08	MKS IKAR Mielec	<b>5:12.45</b>	349	1:14.49	1:21.96	1:22.11
	50m:		150m:			350m:		1:13.89
	100m: 1:14.49		200m: 2:36.45		300m: 3:58.56	400m: 5:12.45		
7.	CISZEWSKI Hubert	08	SP MOTYL MOSiR Stalowa	<b>5:17.71</b>	332	1:15.42	1:21.19	1:22.55
	50m:		150m:			350m:		1:18.55
	100m: 1:15.42		200m: 2:36.61		300m: 3:59.16	400m: 5:17.71		
8.	BEREZAK Gabriel	08	MKS IKAR Mielec	<b>5:45.61</b>	258	1:20.30	1:28.95	
	50m:		150m:			350m:		
	100m: 1:20.30		200m: 2:49.25		300m:	400m: 5:45.61		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego i Małopolskiego  
Dębica, 11- - 12-6-2016

Konkurencja 20, Mężczyźni, 400m dowolny

Kategoria III POZP - 15 lat i starsi

1. BOCHNOWSKI Maciej	08	MKP BOBRY Debica	<b>4:23.75</b>	580	1:02.51	1:06.85	1:07.34	1:07.05
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:02.51	200m:	300m:	3:16.70	400m:	4:23.75		
2. KAROLKIEWICZ Jakub	08	UKS DELFIN Tarnobrzeg	<b>4:26.63</b>	562	1:01.46	1:07.55	1:09.07	1:08.55
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:01.46	200m:	300m:	3:18.08	400m:	4:26.63		
3. MALEC Mikołaj	08	MKS IKAR Mielec	<b>4:29.06</b>	547	1:06.34	1:09.05	1:08.79	1:04.88
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:06.34	200m:	300m:	3:24.18	400m:	4:29.06		
4. WOZNIAK Kamil	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>4:30.06</b>	541	1:03.82	1:08.68		
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:03.82	200m:	300m:		400m:	4:30.06		
5. AUGUSTYN Aleksander	08	UKS FREGATA Kolbuszowa	<b>4:44.51</b>	462	1:08.20	1:12.23	1:13.06	1:11.02
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:08.20	200m:	300m:	3:33.49	400m:	4:44.51		
6. GONDEK Paweł	08	KP ORLIK Przeworsk	<b>5:19.24</b>	327	1:13.01	1:22.41	1:23.34	1:20.48
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:13.01	200m:	300m:	3:58.76	400m:	5:19.24		

Kategoria I MOZP - 14 -15 lat

1. KOZIEŁ Mikołaj SO	06	UKP UNIA O wi cim	<b>4:28.69</b>	549	1:05.14	1:09.14	1:07.88	1:06.53
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:05.14	200m:	300m:	3:22.16	400m:	4:28.69		
2. SUCHAN Przemysław	06	KS KORONA Kraków	<b>4:29.25</b>	546	1:04.42	1:10.42	1:09.12	1:05.29
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:04.42	200m:	300m:	3:23.96	400m:	4:29.25		
3. TWARDOWSKI Piotr	06	UKS SMS GALICJA Kraków	<b>4:29.93</b>	541	1:05.11	1:09.20	1:09.38	1:06.24
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:05.11	200m:	300m:	3:23.69	400m:	4:29.93		
4. SYNOWIEC Mikołaj	06	UKS OMEGA Olkusz	<b>4:32.10</b>	529	1:04.83	1:10.40	1:10.10	1:06.77
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:04.83	200m:	300m:	3:25.33	400m:	4:32.10		
5. KRAMARCZYK Jakub SO	06	UKP UNIA O wi cim	<b>4:33.80</b>	519	1:06.06	1:10.12	1:09.47	1:08.15
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:06.06	200m:	300m:	3:25.65	400m:	4:33.80		
6. WÓJCIK Paweł	06	UKS SMS GALICJA Kraków	<b>4:37.47</b>	498	1:05.18	1:11.86	1:11.07	1:09.36
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:05.18	200m:	300m:	3:28.11	400m:	4:37.47		
7. PAJ K Jakub	06	UKS SMS GALICJA Kraków	<b>4:41.36</b>	478	1:08.84	1:12.37	1:11.96	1:08.19
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:08.84	200m:	300m:	3:33.17	400m:	4:41.36		
8. MAJDA Adam	06	UKP KMITA Zabierzów	<b>4:41.88</b>	475	1:04.47	1:12.78	1:13.66	1:10.97
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:04.47	200m:	300m:	3:30.91	400m:	4:41.88		
9. JANIK Jakub SO	06	UKP UNIA O wi cim	<b>4:43.24</b>	469	1:08.14	1:13.09	1:13.91	1:08.10
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:08.14	200m:	300m:	3:35.14	400m:	4:43.24		
10. LEWANDOWSKI Jakub SC	06	UKP UNIA O wi cim	<b>4:43.75</b>	466	1:08.13	1:13.24	1:12.10	1:10.28
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:08.13	200m:	300m:	3:33.47	400m:	4:43.75		
11. ALENCYNOWICZ Maciej S	06	UKP UNIA O wi cim	<b>4:44.65</b>	462	1:08.28	1:13.13	1:13.22	1:10.02
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:08.28	200m:	300m:	3:34.63	400m:	4:44.65		
12. NOWAK Jan	06	BOSIR Brzesko	<b>4:45.10</b>	459	1:08.23	1:13.08	1:14.26	1:09.53
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:08.23	200m:	300m:	3:35.57	400m:	4:45.10		



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego i Małopolskiego  
Dębica, 11 - 12-6-2016

Konkurencja 20, Chłopców, 400m dowolny, Kategoria I MOZP - 14 -15 lat

Pozycja			Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m	
13.	PŁATEK Maciej SO	06	UKP UNIA O wi cim	<b>4:47.28</b>	449	1:09.78	1:13.24	1:12.86	1:11.40
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:09.78		200m: 2:23.02	300m: 3:35.88		400m: 4:47.28			
14.	MAJOR Daniel SO	06	UKP UNIA O wi cim	<b>4:47.45</b>	448	1:09.79	1:16.96	1:11.21	1:09.49
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:09.79		200m: 2:26.75	300m: 3:37.96		400m: 4:47.45			
15.	AUGUSTYN Jan	06	UKS SMS GALICJA Kraków	<b>4:49.97</b>	437	1:10.10	1:16.08	1:13.55	1:10.24
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:10.10		200m: 2:26.18	300m: 3:39.73		400m: 4:49.97			
16.	KURZEJA Jakub	06	MKS STP Nowy S cz	<b>4:57.30</b>	405	1:09.11	1:16.19	1:16.06	1:15.94
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:09.11		200m: 2:25.30	300m: 3:41.36		400m: 4:57.30			
17.	STANKIEWICZ Kacper	06	SIEMACHA ASP Kraków	<b>4:57.96</b>	402	1:10.33	1:15.57	1:17.44	1:14.62
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:10.33		200m: 2:25.90	300m: 3:43.34		400m: 4:57.96			
18.	ZAWARTKA Jakub	06	UKP KMITA Zabierzów	<b>5:04.89</b>	376				
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:		200m:	300m:		400m: 5:04.89			
19.	CZAJKOWSKI Mateusz	06	UKS SMS GALICJA Kraków	<b>5:19.14</b>	327				
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m:		200m:	300m:		400m: 5:19.14			

Kategoria II MOZP - 16 lat i starsi

1.	SOBCZYK Maciej	06	AZS AGH Kraków	<b>4:13.58</b>	653	1:00.98	1:04.86	1:04.53	1:03.21
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:00.98		200m: 2:05.84	300m: 3:10.37		400m: 4:13.58			
2.	BUTKIEWICZ Władysław	09	MKS JUVENIA Białystok	<b>4:14.21</b>	648	1:00.48	1:05.53	1:04.71	1:03.49
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:00.48		200m: 2:06.01	300m: 3:10.72		400m: 4:14.21			
3.	STEC Kacper	06	UKP KMITA Zabierzów	<b>4:18.26</b>	618	1:03.50	1:06.23	1:06.18	1:02.35
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:03.50		200m: 2:09.73	300m: 3:15.91		400m: 4:18.26			
4.	SORDYL Mateusz SO	06	ULKS VICTORIA Kozy	<b>4:22.19</b>	591	1:03.02	1:07.28	1:07.10	1:04.79
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:03.02		200m: 2:10.30	300m: 3:17.40		400m: 4:22.19			
5.	FIEDOSIUK Rafał SO	06	UKP UNIA O wi cim	<b>4:31.59</b>	532	1:05.88	1:09.59	1:08.89	1:07.23
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:05.88		200m: 2:15.47	300m: 3:24.36		400m: 4:31.59			
6.	KŁAPUT Bartosz	06	UKS SMS GALICJA Kraków	<b>4:36.75</b>	502	1:08.13	1:10.99	1:11.04	1:06.59
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:08.13		200m: 2:19.12	300m: 3:30.16		400m: 4:36.75			
7.	MAZUR Dominik SO	06	UKP UNIA O wi cim	<b>4:37.24</b>	500	1:04.06	1:10.46	1:11.63	1:11.09
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:04.06		200m: 2:14.52	300m: 3:26.15		400m: 4:37.24			
8.	JEDLI SKI Radosław SO	06	UKP UNIA O wi cim	<b>4:41.91</b>	475	1:05.95	1:11.17	1:12.74	1:12.05
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:05.95		200m: 2:17.12	300m: 3:29.86		400m: 4:41.91			
9.	SZAŁA NY Bartosz SO	06	UKP UNIA O wi cim	<b>4:53.90</b>	419	1:09.48	1:15.25	1:15.46	1:13.71
	50m:		150m:	250m:		350m:			
	100m: 1:09.48		200m: 2:24.73	300m: 3:40.19		400m: 4:53.90			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego i Małopolskiego  
Dębica, 11- - 12-6-2016

Konkurencja 20, Mężczyźni, 400m dowolny

PK KAŁUŃSKI Antoni	Kadra Juniorów PZP	<b>3:58.07</b> 789	57.91	1:01.75	1:00.87	57.54
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 57.91	200m: 1:59.66	300m: 3:00.53	400m: 3:58.07			
PK KRASKA Jakub	Kadra Juniorów PZP	<b>4:05.48</b> 720	59.49	1:03.97	1:02.75	59.27
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 59.49	200m: 2:03.46	300m: 3:06.21	400m: 4:05.48			
PK ARNDT Mateusz	Kadra Juniorów PZP	<b>4:06.82</b> 708	59.26	1:03.48	1:02.97	1:01.11
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 59.26	200m: 2:02.74	300m: 3:05.71	400m: 4:06.82			
PK CHRZANOWSKI Damian	Kadra Juniorów PZP	<b>4:07.96</b> 699	59.60	1:03.23	1:03.97	1:01.16
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 59.60	200m: 2:02.83	300m: 3:06.80	400m: 4:07.96			
PK ZBUTOWICZ Karol	Kadra Juniorów PZP	<b>4:16.69</b> 630	1:02.12	1:04.84	1:05.29	1:04.44
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:02.12	200m: 2:06.96	300m: 3:12.25	400m: 4:16.69			
PK WĄGIERSKI Marcel	Kadra Juniorów PZP	<b>4:20.15</b> 605	1:01.47	1:06.22	1:06.66	1:05.80
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:01.47	200m: 2:07.69	300m: 3:14.35	400m: 4:20.15			
PK WLECIAŁ Damian	06 Solne Miasto Wieliczka	<b>6:18.46</b> 196	1:15.83	1:16.66	1:15.66	2:30.31
50m:	150m:	250m:	350m:			
100m: 1:15.83	200m: 2:32.49	300m: 3:48.15	400m: 6:18.46			