



LETNIE MISTRZOSTWA OKRĘGU PODKARPACKIEGO I MAŁOPOLSKIEGO (pływalnia 50 metrów)

1. Termin i miejsce zawodów

- 11-12.06.2016
- Pływalnia MOSiR Dębica ul Sportowa 26

2. Organizator:

- Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki w Rzeszowie.
- Małopolski Okręgowy Związek Pływacki w Krakowie.
- Urząd Marszałkowski Województwa podkarpackiego.

3. Uczestnictwo:

- w zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy Podkarpackiego i Małopolskiego Okręgowego Związku Pływackiego posiadający aktualne badania lekarskie i licencje zawodnicze w niżej wymienionych kategoriach wiekowych:
Kategoria I – 12 lat, Kategoria II – 13 i 14 lat, Kategoria III – 15 lat i starsi

4. Program zawodów:

I blok sobota rozgrzewka godz. 9:00 start 10:00			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.1	50 m st. dowolnym	4.2	50 m st. dowolnym
4.3	50 m st. klasycznym	4.4	50 m st. klasycznym
4.5	100 m st. motylkowym	4.6	100 m st. motylkowym
4.7	200 m st. dowolnym	4.8	200 m st. dowolnym
4.9	200 m st. grzbietowym	4.10	200 m st. grzbietowym
4.11	400 m st. zmiennym	4.12	400 m st. zmiennym
4.13	4x200 m st. dowolnym	4.14	4x200 m st. dowolnym
II blok sobota rozgrzewka godz. 14:00 start godz. 15:00			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.15	50 m st. motylkowym	4.16	50 m st. motylkowym
4.17	50 m st. grzbietowym	4.18	50 m st. grzbietowym
4.19	400 m st. dowolnym	4.20	400 m st. dowolnym
4.21	200 m st. klasycznym	4.22	200 m st. klasycznym
4.23	200 m st. zmiennym	4.24	200 m st. zmiennym
4.25	4x100 m st. dowolnym	4.26	4x100 m st. dowolnym
III blok niedziela rozgrzewka godz. 9:00 start godz. 10:00			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.27	200 m st. motylkowym	4.28	200 m st. motylkowym
4.29	100 m st. dowolnym	4.30	100 m st. dowolnym
4.31	100 m st. grzbietowym	4.32	100 m st. grzbietowym
4.33	100 m st. klasycznym	4.34	100 m st. klasycznym
4.35	800 m st. dowolnym	4.36	1500 m st. dowolnym
4.37	4x100 m st. zmiennym	4.38	4x100 m st. zmiennym

W konkurencjach 800m i 1500 m stylem dowolnym mogą startować zawodnicy zgodnie z programem Mistrzostw Polski w danej kategorii wiekowej.

5. Przepisy techniczne:

- pływalnia dł. 50 m, 8 torów, temperatura wody 27 C,
- zawodnik ma prawo startu w dowolnej ilości konkurencji indywidualnych i sztafecie w każdym bloku
- zawody przeprowadzone będą seriami na czas, rozstawienie wg. czasów podanych w zgłoszeniu, od serii najsłabszej

6. Nagrody:

- trzech pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach w każdej kategorii otrzyma dyplomy i medale.
- najlepszy zawodnik i zawodniczka w każdej kategorii wiekowej otrzyma nagrodę rzeczową - decyduje jeden najcenniejszy punktowo /wg tabel FINA/ wynik.

7. Zasady finansowania:

- koszty organizacyjne pokrywa Organizator
- opłata startowa 10 zł osobo-start
- opłata za komunikat 20 zł obligatoryjnie

8. Zgłoszenia do zawodów

- według zasad generalnych

Zgłoszenia do zawodów w formie zaproszenia Splash Entry Edytor należy przesłać w nieprzekraczalnym terminie do 08.06.2016 na adres tomasz.bachorz@op.pl zaproszenie do pobrania na stronie www.pozp.info i www.megatiming.pl lista startowa zostanie umieszczona na w/w stronach.

Wycofania mogą być dokonywane do dnia 10.06.2016 do godziny 10:00 wyłącznie mailowo. Po tym terminie opłata startowa będzie naliczana zgodnie ze zgłoszeniem.

UWAGA: zgłoszenia należy wprowadzić za pomocą SPLASH Entry Editor (Lxf) – edytor do pobrania na stronie www.splash-software.ch

9. Postanowienia końcowe:

- trenerzy lub kierownicy ekip muszą posiadać w trakcie zawodów licencje i aktualne badania lekarskie zawodników – do kontroli przez sędziego głównego.
- w sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje naczelnik zawodów i sędzia główny,
- podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.

Organizator
Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki
Małopolski Okręgowy Związek Pływacki