



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego
Stalowa Wola, 19- - 20-11-2016

Konkurencja 12
2016-11-19 - 11:30

Mężczyźni, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2014

Pozycja			Rok ur.					Czas	Pkt.	
13 lat										
1.	SZCZEPANIK Szymon		03	KP SOKÓŁ Rzeszów				5:32.26	356	
	50m:	35.95 35.95	150m:	2:03.45	41.15	250m:	3:28.17	45.80	350m:	4:55.71 42.13
	100m:	1:22.30 46.35	200m:	2:42.37	38.92	300m:	4:13.58	45.41	400m:	5:32.26 36.55
14 lat										
1.	KSI NICKI Dawid		02	MKS IKAR Mielec				4:52.38	522	
	50m:	31.96 31.96	150m:	1:47.37	38.68	250m:	3:06.24	41.44	350m:	4:20.52 34.10
	100m:	1:08.69 36.73	200m:	2:24.80	37.43	300m:	3:46.42	40.18	400m:	4:52.38 31.86
2.	GO DZIASZEK Krystian		02	MKP BOBRY D bica				5:06.80	452	
	50m:	33.67 33.67	150m:	1:51.48	40.77	250m:	3:14.49	43.88	350m:	4:33.46 35.17
	100m:	1:10.71 37.04	200m:	2:30.61	39.13	300m:	3:58.29	43.80	400m:	5:06.80 33.34
15 lat i starsi										
1.	CERLICH Maksymilian SMS		00	MKS IKAR Mielec				4:45.81	559	
	50m:	30.23 30.23	150m:	1:43.28	36.82	250m:	3:00.63	40.50	350m:	4:14.62 33.30
	100m:	1:06.46 36.23	200m:	2:20.13	36.85	300m:	3:41.32	40.69	400m:	4:45.81 31.19
2.	PAWŁOWSKI Bogdan		00	MKP BOBRY D bica				5:01.89	474	
	50m:	32.57 32.57	150m:	1:48.36	38.78	250m:	3:10.26	44.11	350m:	4:28.54 34.28
	100m:	1:09.58 37.01	200m:	2:26.15	37.79	300m:	3:54.26	44.00	400m:	5:01.89 33.35
3.	AUGUSTYN Aleksander		00	UKS FREGATA Kolbuszowa				5:12.40	428	
	50m:	32.82 32.82	150m:	1:50.50	40.66	250m:	3:15.25	45.68	350m:	4:37.61 36.61
	100m:	1:09.84 37.02	200m:	2:29.57	39.07	300m:	4:01.00	45.75	400m:	5:12.40 34.79
4.	ZI BA Krzysztof		01	KP ORLIK Przeworsk				5:17.31	408	
	50m:	32.70 32.70	150m:	1:56.07	40.65	250m:	3:18.37	41.71	350m:	4:40.43 39.33
	100m:	1:15.42 42.72	200m:	2:36.66	40.59	300m:	4:01.10	42.73	400m:	5:17.31 36.88