



KOMUNIKAT
ZIMOWYCH MISTRZOSTW OKRĘGU PODKARPACKIEGO
(pływalnia 25 metrów)

1. Termin i miejsce zawodów

- 19-20.11.2016 r.
- Pływalnia MOSiR Stalowa Wola, ul. Hutnicza 15

2. Organizator:

Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki w Rzeszowie.
Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego.
MOSiR Stalowa Wola.
Sekcja Pływacka MOTYL MOSiR Stalowa Wola.

3. Uczestnictwo:

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy zgłoszeni przez klub, posiadający aktualne badania lekarskie i licencje zawodnicze.

W zawodach mogą uczestniczyć zawodnicy w niżej wymienionych grupach wiekowych:

katęgoria I - 12 lat (2004 r.), katęgoria II - 13 lat (2003 r.),
katęgoria III - 14 lat (2002 r.), katęgoria IV - 15 lat i starsi (2001 r. i starsi).

4. Program zawodów:

Rozgrzewka na godzinę przed każdym blokiem

I blok sobota godz. 09:00			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.1	50 m st. dowolnym	4.2	50 m st. dowolnym
4.3	50 m st. klasycznym	4.4	50 m st. klasycznym
4.5	100 m st. motylkowym	4.6	100 m st. motylkowym
4.7	200 m st. dowolnym	4.8	200 m st. dowolnym
4.9	200 m st. grzbietowym	4.10	200 m st. grzbietowym
4.11	400 m st. zmiennym	4.12	400 m st. zmiennym
4.13	4x50 m st. dowolnym mix		
II blok sobota godz. 16:00			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.14	50 m st. motylkowym	4.15	50 m st. motylkowym
4.16	50 m st. grzbietowym	4.17	50 m st. grzbietowym
4.18	400 m st. dowolnym	4.19	400 m st. dowolnym
4.20	200 m st. klasycznym	4.21	200 m st. klasycznym
4.22	200 m st. zmiennym	4.23	200 m st. zmiennym
4.24	4x100 m st. dowolnym mix		
III blok niedziela godz. 09:00			
Dziewczęta		Chłopcy	
4.25	200 m st. motylkowym	4.26	200 m st. motylkowym
4.27	100 m st. dowolnym	4.28	100 m st. dowolnym
4.29	100 m st. grzbietowym	4.30	100 m st. grzbietowym
4.31	100 m st. klasycznym	4.32	100 m st. klasycznym
4.33	100 m st. zmiennym	4.34	100 m st. zmiennym
4.35	800 m st. dowolnym	4.36	1500 m st. dowolnym
4.37	4x100 m st. zmiennym mix		

W konkurencjach 400m stylem zmiennym, 800m i 1500 m stylem dowolnym mogą startować zawodnicy od 13 roku życia.

5. Przepisy techniczne:

Pływalnia dł. 25 m, 6 torów, temperatura wody 27⁰ C,

Zawodnik ma prawo startu w nieograniczonej ilości konkurencji indywidualnych i sztafecie w każdym bloku.

Zawody przeprowadzone będą seriami na czas, rozstawienie wg. czasów z rankingu, od serii najsłabszej.

Biegi sztafetowe rozgrywane w kategorii open po jednym zawodniku z każdej kategorii, kolejność dowolna (zawodnika z wyższej kategorii może zastąpić zawodnik z młodszej).

Klub może wystawić nieograniczoną liczbę sztafet.

6. Nagrody

Trzech pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach w każdym roczniku otrzyma dyplomy i medale.

Najlepszy zawodnik i zawodniczka w każdej kategorii wiekowej otrzyma nagrodę rzeczową - decyduje jeden najcenniejszy punktowo wynik wg tabel FINA.

7. Zasady finansowania:

Koszty organizacyjne pokrywa Organizator.

Opłata startowa wynosi 20 zł od zawodnika.

Opłata za komunikat 20 zł.

8. Zgłoszenia do zawodów

Zgłoszenia należy przestać w nieprzekraczalnym terminie do 15.11.2016 r. na adres email: tomasz.bachorz@op.pl. Wycofania mogą być dokonywane do dnia 17.11.2016 r. do godz. 12:00 wyłącznie mailowo. Po tym terminie opłata startowa będzie pobierana zgodnie ze zgłoszeniem. Zaproszenie do pobrania na stronach: www.pozp.info.pl oraz www.megatiming.pl. Lista startowa zostanie umieszczona na w/w stronach.

9. Postanowienia końcowe:

Trenerzy lub kierownicy ekip muszą posiadać w trakcie zawodów licencje i aktualne badania lekarskie zawodników oraz ubezpieczenie klubowe NNW – do kontroli przez Sędziego Głównego i Naczelnika Zawodów.

Za dyscyplinę zawodników podczas zawodów odpowiedzialni są trenerzy lub opiekunowie ekip.

Podczas trwania zawodów na pływalni nie mogą przebywać rodzice zawodników (dostępne trybuny).

W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Naczelnik Zawodów i Sędzia Główny.

Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.

10. Zakwaterowanie:

- Fundacja Uniwersytecka, ul. Ofiar Katynia 6 Stalowa Wola, tel. 606 202 198
- Hotel Stal, ul. KEN 4, tel. 15 842 19 91

11. Wyżywienie:

- Fundacja Uniwersytecka, ul. Ofiar Katynia 6 Stalowa Wola, tel. 606 202 198
- Restauracja „Lasowiaka”, ul. Siedlanowskiego 5, tel. 15 842 14 19
- Pizzeria Rustica 2, ul. Ks J. Popiełuszki 25a, tel.15 842 57 15

Zarząd POZP