



Zimowe Mistrzostwa MKP BOBRY Dębica
Dębica, 03-04.02.2017

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2017-02-03 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:45

Rozgrzewka basen 50m

15:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	13 Serie
15:20	2.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	13 Serie
15:40	3.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	7 Serie
15:55	4.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	9 Serie
16:10	5.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	6 Serie
16:25	6.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	6 Serie
16:35	7.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	8 Serie
17:00	9.	200m zmienny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:25	6 Serie
17:25	8.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	8 Serie
17:45	10.	200m zmienny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:25	7 Serie
18:10	7.	100m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
18:15	8.	100m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
18:20	11.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie
18:30	Koniec sesji				Całkowity czas	3:30	

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2017-02-04 - 8:55

Rozgrzewka: 8:00 do 8:45

Rozgrzewka basen 25 m

8:55	11.	4 x 50m zmienny	Mieszane	Ceremonia medalowa		0:05	
9:00	12.	200m dowolny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:40	11 Serie
9:40	13.	200m dowolny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:35	11 Serie
10:15	14.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	8 Serie
10:30	15.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	9 Serie
10:45	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	9 Serie
11:00	17.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	8 Serie
11:15	18.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	6 Serie
11:30	19.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	8 Serie
11:50	20.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:45	7 Serie
12:35	21.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:40	6 Serie
13:15	9.	200m zmienny	Kobiet	Finał	14 +	0:15	2 Serie
13:30	10.	200m zmienny	M czyzn	Finał	14 +	0:10	2 Serie
13:40	20.	400m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05	
13:45	21.	400m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05	
13:50	Koniec sesji				Całkowity czas	4:55	



POLSKIE
KOLEJE
LINOWE





Zimowe Mistrzostwa MKP BOBRY Dębica
Dębica, 03-04.02.2017

Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III

2017-02-04 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:45

Rozgrzewka basen 25 m

15:00	12.	200m dowolny	Kobiet	Finał	14 +	0:20	2 Serie	
15:20	13.	200m dowolny	M czyzn	Finał	14 +	0:15	2 Serie	
15:35	22.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	6 Serie	
16:00	23.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	7 Serie	
16:25	9.	200m zmienny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
16:30	10.	200m zmienny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
16:35	12.	200m dowolny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
16:40	13.	200m dowolny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
16:45	24.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	11 Serie	
17:10	25.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	10 Serie	
17:35	26.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	11 Serie	
18:00	27.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	14 Serie	
18:30	28.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:30	7 Serie	
19:00	29.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	5 Serie	
19:25	30.	5 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open		1 Seria	
19:25	28.	200m klasyczny	Kobiet	Ceremonia medalowa		0:05		
19:30	29.	200m klasyczny	M czyzn	Ceremonia medalowa		0:05		
19:35	Przerwa techniczna ok. 20 minut. Przygotowanie do dekoracji za sztafety, dwubój i klasycj klubow						0:20	
19:55	Koniec sesji					Całkowity czas	4:55	



POLSKIE
KOLEJE
LINOWE

