

KOMUNIKAT
XIII Mistrzostwa Polski Lekarzy w Pływaniu
DĘBICA 20-22 kwietnia 2017



Honorowy Patronat: Prezes NRL - Maciej Hamankiewicz
Starosta Powiatu Dębickiego - Andrzej Reguła
Burmistrz Miasta Dębica - Mariusz Szewczyk
Prezes ORL w Rzeszowie - Wojciech Domka
Dyrektor SP ZOZ Dębica - Przemysław Wojtys

SPONSORZY MISTRZOSTW I KONFERENCJI
Stanisław Jedliński OLIMP Labs - ŻŁOTY SPONSOR
MISTRZOSTW

Janusz Urbanik VENTOR
Józef Darlak DARCO
Stefan Bieszczad SURET
Marian Dybowski TABOR



1. Termin i miejsce zawodów:

Dębica, 20-22 kwietnia 2017 roku

Pływalnia Miejskiego Zarządu Oświaty i Wychowania
39-200 Dębica, ul. J. Piłsudskiego 19

Długość pływalni - 50 metrów, ilość torów - 8, temp. wody - 28st.C
Pomiar czasu - elektroniczny

2 .Organizatorzy

Komisja ds. Kultury, Sportu i Rekreacji NRL w Warszawie
Komisja Sportu i Turystyki ORL w Rzeszowie
Szpital Powiatowy ZOZ Dębica

Polskie Towarzystwo Lekarskie Koło w Dębicy
Polskie Towarzystwo Medycyny Sportowej Oddział Podkarpacki
Urząd Miasta Dębica
Starostwo Powiatowe w Dębicy
MOSiR Dębica
Hotel GOLD Dębica

3. Zasady uczestnictwa

W zawodach prawo startu mają lekarze medycyny i lekarze dentyści w niżej podanych kategoriach wiekowych.

A- 24-34 r.ż D - 55-64 r.ż
B - 35-44 r.ż E - 65 -74 r.ż
C - 45-54 r.ż F - 75 r.ż i powyżej

Organizatorzy zapraszają do zawodów *członków rodzin uczestników* w tzw. **plywackiej sztafecie rodzinnej**.

Obowiązkowa rejestracja zawodników /RECEPCJA HOTELU GOLD/

19.04.2017 od 18:00 20.04.2017 9:00-14:00

4. PROGRAM MISTRZOSTW

I DZIEŃ (20.04.2017) czwartek

Odprawa techniczna i rozgrzewka godz. 14:30

Eliminacje i Finały godz. 15:00-17:30

PANIE

1. 50 m stylem dowolnym
3. 100 m stylem klasycznym
5. 200 m stylem zmiennym
7. 50 m stylem grzbietowym
9. 4x50 m stylem dowolnym

PANOWIE

2. 50 m stylem dowolnym
4. 100 m stylem klasycznym
6. 200 m stylem zmiennym
8. 50 m stylem grzbietowym
10. 4x50 m stylem dowolnym

KONFERENCJA NAUKOWA „ Postępy w medycynie sportowej” dzień I

Hotel Gold godz. 18:30

II DZIEŃ (21.04.2017) piątek

Odprawa techniczna i rozgrzewka godz. 9:00

UROCZYSTOŚĆ OTWARCIA MISTRZOSTW godz. 10:00 **Pływalnia 50-metrowa**

Blok przedpołudniowy

Eliminacje i Finały godz. 10:30 - 13:00

PANIE

11. 100 m stylem grzbietowym

PANOWIE

12. 100 m stylem grzbietowym

13. 400 m stylem dowolnym
15. 50 m stylem klasycznym
17. 200 m stylem motylkowym
19. 4x50m stylem dowolnym /sztafety mixtowe/
14. 400 m stylem dowolnym
16. 50 m stylem klasycznym
18. 200m stylem motylkowym

Blok popołudniowy

Eliminacje i Finały godz. 15:00-17:30

- | PANIE | PANOWIE |
|--|-----------------------------|
| 20. 100 m stylem dowolnym | 21. 100 m stylem dowolnym |
| 22. 100 m stylem motylkowym | 23. 100 m stylem motylkowym |
| 24. 200 m stylem dowolnym | 25. 200 m stylem dowolnym |
| 26.4x50 m stylem dowolnym (sztafety rodzinne) | |
| 27. 50m stylem dowolnym dla dzieci i osób towarzyszących | |

KONFERENCJA NAUKOWA „Postępy w medycynie sportowej” dzień II
Hotel Gold godz. 18:30

III DZIEŃ (22.04.2017) sobota

V MEMORIAL im. dr Krzysztofa Kaźmierczaka

Odprawa techniczna i rozgrzewka godz. 8:30

Eliminacje i Finały godz. 09:00 -11:00

- | PANIE | PANOWIE |
|----------------------------|----------------------------|
| 28. 50 m stylem motylkowym | 29.50 m stylem motylkowym |
| 30. 800 m stylem dowolnym | 31. 1500 m stylem dowolnym |

12:00- 18:00 WYCIECZKA NIESPODZIANKA dla zawodników i ich rodzin

UROCZYSTE ZAMKNIĘCIE MISTRZOSTW- godz. 19:00 HOTEL GOLD

UWAGI:

Konkurencje jak wyżej.

Startuje po 8-miu zawodniczek i zawodników, z najlepszymi czasami w poszczególnych kategoriach wiekowych.

Sztafety rozgrywane są systemem **open**, bez rozbicia na kategorie wiekowe podane w pkt.3.

5. Przepisy techniczne:

- zawody zostaną przeprowadzone systemem eliminacji i finałów;
- serie zostaną ułożone (w rozbiciu na kategorie wiekowe);
- sztafety odbędą się bez eliminacji w bloku finałowym;
- zawodniczki i zawodnicy mają prawo startu w 4-ch konkurencjach (w tym sztafeta) w każdym z bloków;
- dzieci i osoby towarzyszące startują (bez rozbicia na kategorie wiekowe);

- każdy uczestnik zobowiązany jest do wniesienia opłaty zgłoszeniowej w terminie, wypełnienia karty zgłoszeniowej i karty zakwaterowania, przedstawienia prawa wykonywania zawodu lekarza lub dyplomu (na prośbę organizatorów), przestrzegania regulaminu Mistrzostw.

6. Zgłoszenia do zawodów:

Na załączonej karcie zgłoszeniowej do dnia 10.04.2017

- na adres: Okręgowa Izba Lekarska w Rzeszowie, 35-030 Rzeszów, ul. Dekerta 2.
Tel. (17)717 77 17, fax (17) 717 77 25, oilrz@pro.onet.pl, rzeszow@hipokrates.org
www.rzeszow.oil.org.pl

7. Zamówienia na zakwaterowanie i wyżywienie:

Osoby zainteresowane zarezerwowaniem zakwaterowania i wyżywienia przez organizatorów proszone są o złożenie zgłoszenia do dnia 10.04.2017 na załączonej karcie zakwaterowania i wyżywienia oraz przesłanie na adres OIL w Rzeszowie.

Miejsce zakwaterowania i wyżywienia:

Hotel **GOLD** (dawny **IGLOOPOL**) 39-200 Dębica ul. Sportowa 22
+48 14681 4244 www.hotel-gold.eu recepcja@hotel-gold.eu
- pokoje 1, 2, 3 -osobowe, apartamenty

8. Zasady finansowania:

Oplata rejestracyjna:

- lekarze medycyny i lekarze dentyści – **150,00 PLN** (wpłata do 10.04.2017), w terminie późniejszym- **200 PLN**, osoby towarzyszące- **50,00 PLN** (koszt bankietu);
- „pływający członkowie rodzin uczestników”- **70,00 PLN**;
- dzieci do lat 14 –**bez opłaty rejestracyjnej (koszty ponosi organizator)**.

9. Nagrody i wyróżnienia:

-zawodnicy którzy zajmą w finale miejsca 1-3 otrzymają okolicznościowe medale i dyplomy
-w zawodach będzie prowadzona punktacja drużynowa Okręgowych Izb Lekarskich.

Punktowane będą miejsca 1-6 w każdej kategorii wiekowej wg klucza;

1 miejsce -7 pkt (indywidualnie), 1 miejsce- 14 pkt (sztafeta)

2 miejsce -5 pkt, 2 miejsce- 10 pkt (sztafeta)

3 miejsce- 4 pkt, 3 miejsce- 8 pkt (sztafeta)

4 miejsce -3 pkt, 4 miejsce- 6 pkt (sztafeta)

5 miejsce- 2 pkt, 5 miejsce- 4 pkt (sztafeta)

6 miejsce- 1 pkt, 6 miejsce -2 pkt (sztafeta)

Drużyny OIL, które w **Klasyfikacji generalnej** zajmą miejsca 1-6 (uzyskując największą ilość punktów) otrzymują okolicznościowe puchary i dyplomy (ufundowane przez Prezesa NRL i Prezesa ORL).

Prowadzona będzie **Klasyfikacja Indywidualna wśród kobiet i mężczyzn** (4 najlepsze konkurencje wg tabel wiekowych PZP).

Zawodniczki i zawodnicy którzy zajmą miejsca 1-6 (uzyskując największą ilość pkt) otrzymają okolicznościowe puchary i dyplomy ufundowane przez Burmistrza Dębicy i Starostę Powiatu Dębickiego.

Każdy uczestnik otrzyma okolicznościowy medal i dyplom uczestnictwa w Mistrzostwach.

10. Postanowienia końcowe:

- podczas zawodów obowiązują przepisy FINA I PZP
- wyniki zawodów będą zamieszczone na stronie internetowej Okręgowej Izby Lekarskiej w Rzeszowie i na stronie internetowej MPLwP (www.mplwp.pl)

Tradycyjnie dla uczestników Mistrzostw Organizatorzy przygotowali liczne niespodzianki i atrakcje.

W dn. 22 04 2017 w godz. 12-18 wycieczka - NIESPODZIANKA

Sponsorem Wycieczki jest OLIMP - ZŁOTY SPONSOR Mistrzostw.

Uczestnicy wraz z rodzinami w trakcie Mistrzostw mają bezpłatny wstęp na teren dębickiego Aquaparku (kompleks przy basenie 50 metrowym).

*W trakcie Mistrzostw zorganizowana zostanie **XIII Konferencja Naukowa” Postępy w Medycynie Sportowej”.***

Każdy uczestnik mistrzostw otrzyma Certyfikat i pkt edukacyjne przyznane przez ORL w Rzeszowie.

W dniu 22.04.2017 (sobota) III dzień Mistrzostw rozegrany zostanie

V Memorial im. dr. Krzysztofa Kaźmierczaka.

Kapituła Honorowa nagrody im. dr. Krzysztofa Kaźmierczaka wybierze i nagrodzi

„Największy Talent Mistrzostw Polski Lekarzy w Pływaniu”

UWAGI końcowe:

Wypełniony formularz zgłoszenia wraz z dowodem wpłaty prosimy przesłać **w nieprzekraczalnym terminie do 10.04.2017** na adres **OIL w Rzeszowie**

Wpłaty należy kierować na konto OIL w Rzeszowie:

Pekao S.A O/Rzeszów 60 1240 4751 1111 0000 5512 1415 z dopiskiem

„Mistrzostwa- Dębica 2017”.

W przypadku rezygnacji z uczestnictwa przed 10. 04. 2017 Organizatorzy zwracają całą wpłaconą kwotę.

ORGANIZATORZY:

Lek. med. **JANUSZ BIENIASZ** Adres domowy: 39-200 Dębica, ul. Grotgера 2b,
tel. domowy (14) 6705261; tel.kom.+48604090587; bienjan@op.pl.

Lek. med. **LESŁAW CIEPIELA** Adres domowy: 39-200 Dębica, ul. Ruchu Oporu 4,
tel. domowy (14) 6778018 kom.+48602182156; leslaw.ciepiela@gmail.com.

Komunikat oraz formularze zgłoszenia są możliwe do pobrania na stronach internetowych

OIL wRzeszowie: www.rzeszow.oil.org.pl i Mistrzostw Polski Lekarzy w Pływaniu

Dębica: www.mplwp.pl.