



Wiosenne Mistrzostwa MKP Bobry Dębica Grand Prix MOZP
Dębica, 05-06.05.2017

Harmonogram sesji nr 1 - BLOK I

2017-05-05 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:45

15:00	1.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:16	8 Serie	
15:16	2.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:21	11 Serie	
15:37	3.	400m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:41	7 Serie	
16:18	4.	400m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:37	7 Serie	
16:55	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:30	14 Serie	
17:25	6.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:31	14 Serie	
17:56	7.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:30	15 Serie	
18:26	8.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:27	13 Serie	
18:53	9.	200m zmienny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:38	11 Serie	
19:31	10.	200m zmienny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:39	11 Serie	
20:10	11.	5 x 100m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:06	1 Seria	
20:16	Koniec sesji					Całkowity czas	5:16	

Harmonogram sesji nr 2 - BLOK II

2017-05-06 - 8:00

Rozgrzewka: 7:00 do 7:50

8:00	12.	200m dowolny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:41	13 Serie	
8:41	13.	200m dowolny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:51	17 Serie	
9:32	14.	50m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:23	18 Serie	
9:55	15.	50m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:19	15 Serie	
10:14	16.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:21	18 Serie	
10:35	17.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:21	18 Serie	
10:56	18.	400m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:40	6 Serie	
11:36	19.	400m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:36	6 Serie	
12:12	20.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:44	23 Serie	
12:56	21.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:45	25 Serie	
13:41	9.	200m zmienny	Kobiet	Finał	14 +	0:23	2 Serie	
14:04	10.	200m zmienny	M czyzn	Finał	14 +	0:22	2 Serie	
14:26	Koniec sesji					Całkowity czas	6:26	

Harmonogram sesji nr 3 - BLOK III

2017-05-06 - 15:00

Rozgrzewka: 14:00 do 14:45

15:00	12.	200m dowolny	Kobiet	Finał	14 +	0:23	2 Serie	
15:23	13.	200m dowolny	M czyzn	Finał	14 +	0:22	2 Serie	
15:45	22.	50m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:29	26 Serie	
16:14	23.	50m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	27 Serie	
16:44	24.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:22	17 Serie	
17:06	25.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:23	18 Serie	
17:29	26.	200m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:17	5 Serie	
17:46	27.	200m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:23	7 Serie	
18:09	28.	200m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:39	11 Serie	
18:48	29.	200m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:40	11 Serie	
19:28	30.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:26	7 Serie	
19:54	31.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:24	7 Serie	
20:18	32.	4 x 100m zmienny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:13	2 Serie	
20:31	Koniec sesji					Całkowity czas	5:31	

