



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego i Małopolskiego
Dębica, 10-11-6-2017

Konkurencja 11
2017-06-10 - 12:25

Kobiet, 400m zmienny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2014

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m	
14 lat (podkarpackie)									
1.	MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	5:30.62	535	1:15.50	1:21.45	1:38.16	1:15.51
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:15.50		200m: 2:36.95		300m: 4:15.11	400m: 5:30.62			
14 lat (małopolskie)									
1.	SADLIK Martyna SO	03	UKP UNIA O wi cim	5:42.26	482	1:18.28	1:33.80	1:33.03	1:17.15
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:18.28		200m: 2:52.08		300m: 4:25.11	400m: 5:42.26			
2.	PTASZY SKA Weronika SO	03	UKP UNIA O wi cim	5:42.55	481	1:18.79	1:33.53	1:33.86	1:16.37
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:18.79		200m: 2:52.32		300m: 4:26.18	400m: 5:42.55			
3.	BUDZI SKA Paulina SO	03	MMKS K dzierzyn Ko le	5:46.16	466	1:24.15	1:31.60	1:32.71	1:17.70
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:24.15		200m: 2:55.75		300m: 4:28.46	400m: 5:46.16			
4.	SOBOTA Adriana	03	UKS SMS GALICJA Kraków	5:49.22	454	1:21.36	1:31.57	1:36.68	1:19.61
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:21.36		200m: 2:52.93		300m: 4:29.61	400m: 5:49.22			
15-16 lat (małopolskie)									
1.	PROCHOWNIK Martyna SO	02	UKP UNIA O wi cim	5:15.01	618	1:11.81	1:22.42	1:30.34	1:10.44
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:11.81		200m: 2:34.23		300m: 4:04.57	400m: 5:15.01			
2.	KEMPA Anna SO	01	MMKS K dzierzyn Ko le	5:17.21	605	1:13.29	1:25.42	1:25.79	1:12.71
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:13.29		200m: 2:38.71		300m: 4:04.50	400m: 5:17.21			
3.	NOWAK Zuzanna SO	02	UKP UNIA O wi cim	5:20.73	586	1:12.64	1:20.55	1:32.36	1:15.18
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:12.64		200m: 2:33.19		300m: 4:05.55	400m: 5:20.73			
4.	KRÓL Wiktoria	02	UKS SMS GALICJA Kraków	5:20.87	585	1:14.16	1:21.28	1:32.06	1:13.37
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:14.16		200m: 2:35.44		300m: 4:07.50	400m: 5:20.87			
5.	PAWŁOWSKA Julia SO	02	UKP UNIA O wi cim	5:24.45	566	1:15.66	1:26.92	1:28.21	1:13.66
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:15.66		200m: 2:42.58		300m: 4:10.79	400m: 5:24.45			
6.	MŁEK Marcelina	02	UKS SMS GALICJA Kraków	5:26.46	555	1:13.84	1:24.04	1:33.75	1:14.83
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:13.84		200m: 2:37.88		300m: 4:11.63	400m: 5:26.46			
7.	KAPCI SKA Maja SO	02	UKP UNIA O wi cim	5:29.81	539	1:15.28	1:23.32	1:37.91	1:13.30
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:15.28		200m: 2:38.60		300m: 4:16.51	400m: 5:29.81			
8.	SKARWECKA Wiktoria SO	02	UKP UNIA O wi cim	5:31.28	531	1:19.26	1:25.80	1:32.15	1:14.07
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:19.26		200m: 2:45.06		300m: 4:17.21	400m: 5:31.28			
9.	LEWANDOWSKA Natalia SO	01	UKP UNIA O wi cim	5:41.42	485	1:12.62	1:26.72	1:42.57	1:19.51
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:12.62		200m: 2:39.34		300m: 4:21.91	400m: 5:41.42			
10.	PAŁKA Aleksandra SO	02	UKP UNIA O wi cim	5:48.66	456	1:27.42	1:31.22	1:29.78	1:20.24
	50m:		150m:			350m:			
	100m: 1:27.42		200m: 2:58.64		300m: 4:28.42	400m: 5:48.66			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego i Małopolskiego
Dębica, 10-11-6-2017

Konkurencja 11, Kobiety, 400m zmienny

15 lat i starsi (podkarpackie)

1. CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	5:21.87	580	1:14.92	1:25.84	1:30.66	1:10.45
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:14.92		200m: 2:40.76	300m: 4:11.42		400m: 5:21.87			
2. NIZIOŁEK Kinga	00	MKS IKAR Mielec	5:41.99	483	1:18.26	1:28.69	1:39.64	1:15.40
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:18.26		200m: 2:46.95	300m: 4:26.59		400m: 5:41.99			
3. SKROK Zuzanna	01	SP MOTYL MOSIR Stalowa	5:42.10	483	1:17.24	1:28.30	1:39.40	1:17.16
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:17.24		200m: 2:45.54	300m: 4:24.94		400m: 5:42.10			
4. STRUGAŁA Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	5:54.18	435	1:14.61	1:33.64	1:41.57	1:24.36
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:14.61		200m: 2:48.25	300m: 4:29.82		400m: 5:54.18			

17 lat i starsi (małopolskie)

1. PODLE NY Emilia	00	TS WISŁA Kraków	6:09.95	382	1:26.00	1:37.70	1:41.26	1:24.99
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:26.00		200m: 3:03.70	300m: 4:44.96		400m: 6:09.95			