



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego i Małopolskiego
Dębica, 10-11-6-2017

Konkurencja 19
2017-06-10 - 16:02

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2014

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
12 lat (podkarpackie)								
1. MISA Sandra	05	UKP GRYF Dębica	5:43.52	337	1:21.46	1:29.44	1:28.42	1:24.20
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:21.46		200m: 2:50.90	300m: 4:19.32		400m: 5:43.52			
2. KASPRZYCKA Nikola	05	KS Swim2win Krosno	5:44.71	333	1:24.80	1:27.43	1:28.37	1:24.11
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:24.80		200m: 2:52.23	300m: 4:20.60		400m: 5:44.71			
3. MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:00.55	291	1:24.82	1:34.47	1:32.97	1:28.29
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:24.82		200m: 2:59.29	300m: 4:32.26		400m: 6:00.55			
4. RÓYCKA Karolina	05	CSTR Strzyżów	6:11.60	266	1:27.17	1:36.34	1:36.72	1:31.37
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:27.17		200m: 3:03.51	300m: 4:40.23		400m: 6:11.60			
5. KU NIERZ Amelia	05	MKS IKAR Mielec	6:37.64	217	1:35.04	1:43.29	1:43.91	1:35.40
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:35.04		200m: 3:18.33	300m: 5:02.24		400m: 6:37.64			
6. ADAMSKA Laura	05	MKS IKAR Mielec	6:40.04	213	1:36.90	1:44.84	1:44.06	1:34.24
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:36.90		200m: 3:21.74	300m: 5:05.80		400m: 6:40.04			
7. BOCHENEK Liliana	05	MKS IKAR Mielec	6:52.32	195	1:37.57	1:44.92	1:46.19	1:43.64
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:37.57		200m: 3:22.49	300m: 5:08.68		400m: 6:52.32			
13 lat (podkarpackie)								
1. GAWRON Paula	04	CSTR Strzyżów	5:00.88	502	1:12.90	1:17.88	1:17.17	1:12.93
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:12.90		200m: 2:30.78	300m: 3:47.95		400m: 5:00.88			
2. KOKOSZKA Patrycja	04	MKS IKAR Mielec	5:12.12	449	1:15.53	1:20.25	1:20.61	1:15.73
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:15.53		200m: 2:35.78	300m: 3:56.39		400m: 5:12.12			
3. SZARANIEC Patrycja	04	UKP GRYF Dębica	5:29.26	383	1:19.16	1:25.57	1:24.02	1:20.51
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:19.16		200m: 2:44.73	300m: 4:08.75		400m: 5:29.26			
4. ROKITA Martyna	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:39.07	350	1:21.31	1:27.66	1:28.12	1:21.98
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:21.31		200m: 2:48.97	300m: 4:17.09		400m: 5:39.07			
5. STACHYRA Zuzanna	04	UKS AQUARIUS Lesko	6:16.67	255	1:26.32	1:36.26	1:37.59	1:36.50
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:26.32		200m: 3:02.58	300m: 4:40.17		400m: 6:16.67			
6. SANECKA Julia	04	UKS AQUARIUS Lesko	6:39.27	214	1:28.03	1:41.50	1:44.90	1:44.84
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:28.03		200m: 3:09.53	300m: 4:54.43		400m: 6:39.27			
14 lat (podkarpackie)								
1. MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	4:56.43	525	1:10.76	1:16.15	1:17.27	1:12.25
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:10.76		200m: 2:26.91	300m: 3:44.18		400m: 4:56.43			
2. BRATU Patrycja	03	UKP GRYF Dębica	5:40.26	347	1:18.86	1:26.05	1:28.19	1:27.16
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:18.86		200m: 2:44.91	300m: 4:13.10		400m: 5:40.26			

Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego i Małopolskiego
Dębica, 10- - 11-6-2017

Konkurencja 19, Kobiety, 400m dowolny

14 lat (małopolskie)

1. KLIMEK Marta SO	03	UKP UNIA O wi cim	4:44.38 594	1:08.16	1:13.26	1:12.20	1:10.76
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:08.16		200m: 2:21.42	300m: 3:33.62	400m: 4:44.38			
2. KUZIÓW Martyna SO	03	UKP UNIA O wi cim	4:50.30 559	1:10.43	1:14.18	1:13.99	1:11.70
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:10.43		200m: 2:24.61	300m: 3:38.60	400m: 4:50.30			
3. SZKURAT Martyna SO	03	PŁETWAL Zakopane	4:51.41 552	1:10.50	1:14.81	1:15.02	1:11.08
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:10.50		200m: 2:25.31	300m: 3:40.33	400m: 4:51.41			
4. KOZD BA Karolina	03	UKS SMS GALICJA Kraków	5:00.20 505	1:12.57	1:18.10	1:17.47	1:12.06
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:12.57		200m: 2:30.67	300m: 3:48.14	400m: 5:00.20			
5. KUMOR Aleksandra SO	03	UKP UNIA O wi cim	5:07.72 469	1:14.84	1:18.30	1:18.84	1:15.74
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:14.84		200m: 2:33.14	300m: 3:51.98	400m: 5:07.72			
6. PTASZY SKA Weronika SO	03	UKP UNIA O wi cim	5:08.47 465	1:14.33	1:18.24	1:19.16	1:16.74
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:14.33		200m: 2:32.57	300m: 3:51.73	400m: 5:08.47			
7. KLIMCZYK Emilia	03	UKS SMS GALICJA Kraków	5:10.01 459	1:15.40	1:18.76	1:18.77	1:17.08
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:15.40		200m: 2:34.16	300m: 3:52.93	400m: 5:10.01			
8. W SIK Julia SO	03	UKP UNIA O wi cim	5:10.18 458	1:14.68	1:20.43	1:19.12	1:15.95
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:14.68		200m: 2:35.11	300m: 3:54.23	400m: 5:10.18			
9. WRÓBEL Zofia SO	03	UKP UNIA O wi cim	5:10.19 458	1:13.84	1:19.05	1:21.32	1:15.98
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:13.84		200m: 2:32.89	300m: 3:54.21	400m: 5:10.19			
10. GWIAZDOWSKA Wiktoria	03	UKS SMS GALICJA Kraków	5:13.86 442	1:13.65	1:19.47	1:20.30	1:20.44
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:13.65		200m: 2:33.12	300m: 3:53.42	400m: 5:13.86			

15-16 lat (małopolskie)

1. NITA Daria	01	KS KORONA Kraków	4:38.88 630	1:07.06	1:10.16	1:11.46	1:10.20
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:07.06		200m: 2:17.22	300m: 3:28.68	400m: 4:38.88			
2. PROCHOWNIK Martyna SO	02	UKP UNIA O wi cim	4:42.25 608	1:10.29	1:12.21	1:09.61	1:10.14
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:10.29		200m: 2:22.50	300m: 3:32.11	400m: 4:42.25			
3. KUSION Weronika SO	02	UKP UNIA O wi cim	4:46.22 583	1:10.66	1:13.57	1:12.60	1:09.39
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:10.66		200m: 2:24.23	300m: 3:36.83	400m: 4:46.22			
4. PECIAK Katarzyna	02	Solne Miasto Wieliczka	4:49.72 562	1:10.87	1:15.00	1:14.77	1:09.08
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:10.87		200m: 2:25.87	300m: 3:40.64	400m: 4:49.72			
5. LEWANDOWSKA Natalia SO	01	UKP UNIA O wi cim	4:51.97 549	1:08.91	1:14.33	1:15.18	1:13.55
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:08.91		200m: 2:23.24	300m: 3:38.42	400m: 4:51.97			
6. KULISIEWICZ Adrianna	02	UKS SMS GALICJA Kraków	4:57.03 521	1:11.95	1:16.05	1:14.86	1:14.17
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:11.95		200m: 2:28.00	300m: 3:42.86	400m: 4:57.03			
7. PRZEWO NIAK Partycja SO	01	UKP UNIA O wi cim	5:02.64 493	1:13.25	1:16.80	1:17.42	1:15.17
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:13.25		200m: 2:30.05	300m: 3:47.47	400m: 5:02.64			
8. WO NIAK Karolina SO	02	UKP UNIA O wi cim	5:06.13 476	1:12.44	1:18.35	1:18.91	1:16.43
50m:		150m:	250m:	350m:			
100m: 1:12.44		200m: 2:30.79	300m: 3:49.70	400m: 5:06.13			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego i Małopolskiego
Dębica, 10-11-6-2017

Konkurencja 19, Dziewcząt, 400m dowolny, 15-16 lat (małopolskie)

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
9. MIROWSKA Zuzanna	02 TS WISŁA Kraków	5:07.40	470	1:12.98	1:17.94	1:19.53	1:16.95
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:12.98	200m: 2:30.92	300m: 3:50.45		400m: 5:07.40			
10. HOJÓŁ Agata SK	01 UKS SMS GALICJA Kraków	5:09.42	461	1:13.54	1:19.04	1:18.98	1:17.86
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:13.54	200m: 2:32.58	300m: 3:51.56		400m: 5:09.42			
11. ADAMSKA Zuzanna	02 UKS SMS GALICJA Kraków	5:09.92	459	1:13.54	1:19.33	1:19.60	1:17.45
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:13.54	200m: 2:32.87	300m: 3:52.47		400m: 5:09.92			
12. CIŁAK Julia	02 UKS SOKÓŁ-MO CICE Tar	5:18.10	424	1:14.76	1:22.34	1:22.57	1:18.43
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:14.76	200m: 2:37.10	300m: 3:59.67		400m: 5:18.10			

15 lat i starsi (podkarpackie)

1. CERLICH Oliwia	02 MKS IKAR Mielec	4:43.40	600	1:07.94	1:12.11	1:13.13	1:10.22
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:07.94	200m: 2:20.05	300m: 3:33.18		400m: 4:43.40			
2. GORZYNIK Aleksandra	01 KS Swim2win Krosno	4:46.97	578	1:10.76	1:13.82	1:12.52	1:09.87
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:10.76	200m: 2:24.58	300m: 3:37.10		400m: 4:46.97			
3. GONET Katarzyna	02 KS Swim2win Krosno	5:01.24	500	1:14.02	1:16.59	1:16.46	1:14.17
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:14.02	200m: 2:30.61	300m: 3:47.07		400m: 5:01.24			
4. STRUGAŁA Oliwia	02 MKS IKAR Mielec	5:03.64	488	1:13.01	1:17.66	1:17.60	1:15.37
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:13.01	200m: 2:30.67	300m: 3:48.27		400m: 5:03.64			
5. NIZIOŁEK Kinga	00 MKS IKAR Mielec	5:05.87	477	1:14.13	1:18.10	1:18.20	1:15.44
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:14.13	200m: 2:32.23	300m: 3:50.43		400m: 5:05.87			
6. GRZĄBKA Gabriela	01 SP MOTYL MOSIR Stalowa	5:10.04	458	1:14.36	1:19.20	1:19.24	1:17.24
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:14.36	200m: 2:33.56	300m: 3:52.80		400m: 5:10.04			
7. DUBIŃSKA Gabriela	01 SP MOTYL MOSIR Stalowa	5:27.23	390	1:19.02	1:24.53	1:23.04	1:20.64
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:19.02	200m: 2:43.55	300m: 4:06.59		400m: 5:27.23			

17 lat i starsi (małopolskie)

1. PISAREK Justyna SO	00 UKP UNIA O wi cim	4:52.19	548	1:11.88	1:15.20	1:14.32	1:10.79
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:11.88	200m: 2:27.08	300m: 3:41.40		400m: 4:52.19			
2. ADAMIEC Dominika SO	99 UKP UNIA O wi cim	4:52.21	548	1:11.40	1:15.26	1:14.49	1:11.06
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:11.40	200m: 2:26.66	300m: 3:41.15		400m: 4:52.21			
3. ZAWISZA Alina SO	00 UKP UNIA O wi cim	4:52.32	547	1:10.52	1:14.90	1:14.98	1:11.92
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:10.52	200m: 2:25.42	300m: 3:40.40		400m: 4:52.32			
4. SZUSTER Aleksandra SO	00 UKP UNIA O wi cim	4:55.56	529	1:12.10	1:17.96	1:16.69	1:08.81
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:12.10	200m: 2:30.06	300m: 3:46.75		400m: 4:55.56			
5. PYRLIK Paulina SO	99 UKP UNIA O wi cim	4:57.83	517	1:11.35	1:16.01	1:17.24	1:13.23
50m:	150m:	250m:		350m:			
100m: 1:11.35	200m: 2:27.36	300m: 3:44.60		400m: 4:57.83			