



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego i Małopolskiego
Dębica, 10- - 11-6-2017

Konkurencja 20
2017-06-10 - 16:48

Mężczyzn, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2014

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
12 lat (podkarpackie)								
1. RYNKIEWICZ Jakub	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:24.74	311	1:16.77	1:25.62	1:25.25	1:17.10
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:16.77		200m: 2:42.39	300m: 4:07.64		400m: 5:24.74			
2. CZERNICKI Hubert	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:27.41	303	1:18.19	1:25.57	1:24.74	1:18.91
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:18.19		200m: 2:43.76	300m: 4:08.50		400m: 5:27.41			
3. GODAWSKI Filip	05	SP MOTYL MOSIR Stalowa	5:47.89	253	1:17.56	1:28.61	1:32.75	1:28.97
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:17.56		200m: 2:46.17	300m: 4:18.92		400m: 5:47.89			
4. SMARDZ Tomasz	05	SP MOTYL MOSIR Stalowa	5:55.20	237	1:23.95	1:32.43	1:31.56	1:27.26
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:23.95		200m: 2:56.38	300m: 4:27.94		400m: 5:55.20			
5. ZAWISZA Filip	05	UKP GRYF Dębica	5:59.26	229	1:22.66	1:32.28	1:34.33	1:29.99
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:22.66		200m: 2:54.94	300m: 4:29.27		400m: 5:59.26			
6. CHYCKI Kamil	05	UKS AQUARIUS Lesko	6:00.27	227	1:22.37	1:32.04	1:34.98	1:30.88
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:22.37		200m: 2:54.41	300m: 4:29.39		400m: 6:00.27			
7. KURDZIEL Kamil	05	CSTR Strzyżów	6:00.28	227	1:24.49	1:32.40	1:34.76	1:28.63
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:24.49		200m: 2:56.89	300m: 4:31.65		400m: 6:00.28			
8. SZCZACH Mikołaj	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:02.08	224	1:27.79	1:32.55	1:33.45	1:28.29
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:27.79		200m: 3:00.34	300m: 4:33.79		400m: 6:02.08			
9. LUBA Jakub	05	CSTR Strzyżów	6:13.26	204	1:30.62	1:37.37	1:36.52	1:28.75
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:30.62		200m: 3:07.99	300m: 4:44.51		400m: 6:13.26			
10. OBLUDEK Michał	05	MKS IKAR Mielec	6:27.25	183	1:29.57	1:40.78	1:42.20	1:34.70
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:29.57		200m: 3:10.35	300m: 4:52.55		400m: 6:27.25			
11. SOBOLEWSKI Przemysław	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:34.96	172	1:29.21	1:42.85	1:42.83	1:40.07
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:29.21		200m: 3:12.06	300m: 4:54.89		400m: 6:34.96			
13 lat (podkarpackie)								
1. HORODYSKI Antoni	04	UKP GRYF Dębica	4:55.16	414	1:11.88	1:14.72	1:15.54	1:13.02
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:11.88		200m: 2:26.60	300m: 3:42.14		400m: 4:55.16			
2. ZIMA Igor	04	MKP BOBRY Dębica	5:24.87	310	1:16.21	1:23.97	1:24.19	1:20.50
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:16.21		200m: 2:40.18	300m: 4:04.37		400m: 5:24.87			
3. MARCINEK Liberto	04	MKS IKAR Mielec	5:27.15	304	1:15.69	1:24.57	1:24.48	1:22.41
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:15.69		200m: 2:40.26	300m: 4:04.74		400m: 5:27.15			
4. BIENIA Maciej	04	KP SOKÓŁ Rzeszów	5:50.13	248	1:21.33	1:29.31	1:31.26	1:28.23
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:21.33		200m: 2:50.64	300m: 4:21.90		400m: 5:50.13			
5. KARWOWSKI Maksymilian	04	UKS AQUARIUS Lesko	6:19.73	194	1:23.46	1:38.58	1:40.33	1:37.36
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:23.46		200m: 3:02.04	300m: 4:42.37		400m: 6:19.73			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego i Małopolskiego
Dębica, 10-11-6-2017

Konkurencja 20, Mężczyźni, 400m dowolny

14 lat (podkarpackie)

1. WARZECHA Wiktor	03	MKS IKAR Mielec	4:43.28	468	1:07.60	1:13.01	1:13.60	1:09.07
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:07.60		200m: 2:20.61	300m: 3:34.21		400m: 4:43.28			
2. SZCZEPANIK Szymon	03	KP SOKÓŁ Rzeszów	4:50.19	436	1:07.14	1:17.24	1:15.35	1:10.46
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:07.14		200m: 2:24.38	300m: 3:39.73		400m: 4:50.19			

14 lat (małopolskie)

1. LEWICKI Filip	03	UKS SMS GALICJA Kraków	4:26.05	565	1:02.88	1:08.00	1:08.83	1:06.34
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:02.88		200m: 2:10.88	300m: 3:19.71		400m: 4:26.05			
2. DANIKIEWICZ Dawid SO	03	UKP UNIA O wi cim	4:31.56	532	1:04.72	1:10.41	1:10.47	1:05.96
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:04.72		200m: 2:15.13	300m: 3:25.60		400m: 4:31.56			
3. WIZIK Jan SO	03	UKP UNIA O wi cim	4:32.92	524	1:05.42	1:09.76	1:10.67	1:07.07
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:05.42		200m: 2:15.18	300m: 3:25.85		400m: 4:32.92			
4. SIEPRAWSKI Roch SO	03	UKP UNIA O wi cim	4:35.80	508	1:07.29	1:11.17	1:09.74	1:07.60
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:07.29		200m: 2:18.46	300m: 3:28.20		400m: 4:35.80			
5. WLECIAŁ Damian	03	Solne Miasto Wieliczka	4:37.16	500	1:06.52	1:10.99	1:09.37	1:10.28
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:06.52		200m: 2:17.51	300m: 3:26.88		400m: 4:37.16			
6. MALARZ Marcin SO	03	UKP UNIA O wi cim	4:43.57	467	1:07.92	1:12.38	1:12.73	1:10.54
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:07.92		200m: 2:20.30	300m: 3:33.03		400m: 4:43.57			
7. KORYCI SKI Kamil	03	UKS SMS GALICJA Kraków	4:46.33	454	1:10.12	1:13.43	1:13.79	1:08.99
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:10.12		200m: 2:23.55	300m: 3:37.34		400m: 4:46.33			
8. BASA Szymon	03	UKS SMS GALICJA Kraków	4:49.94	437	1:08.50	1:13.73	1:15.63	1:12.08
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:08.50		200m: 2:22.23	300m: 3:37.86		400m: 4:49.94			
9. PARA Mikołaj SO	03	PŁETWAŁ Zakopane	4:51.83	428	1:10.85	1:14.81	1:14.86	1:11.31
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:10.85		200m: 2:25.66	300m: 3:40.52		400m: 4:51.83			
10. SZASTAK Błażej	03	TS WISŁA Kraków	4:56.17	410	1:08.90	1:15.60	1:16.34	1:15.33
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:08.90		200m: 2:24.50	300m: 3:40.84		400m: 4:56.17			
11. ZAJC Kamil	03	Solne Miasto Wieliczka	4:58.13	402	1:09.62	1:17.71	1:17.52	1:13.28
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:09.62		200m: 2:27.33	300m: 3:44.85		400m: 4:58.13			
12. KUBSIK Stanisław	03	TS WISŁA Kraków	4:58.25	401	1:13.65	1:19.22	1:17.10	1:08.28
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:13.65		200m: 2:32.87	300m: 3:49.97		400m: 4:58.25			
13. FORTUNA Filip	03	UKS SMS GALICJA Kraków	4:58.48	400	1:11.46	1:19.32	1:16.15	1:11.55
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:11.46		200m: 2:30.78	300m: 3:46.93		400m: 4:58.48			
14. HANF Szymon	03	KS KORONA Kraków	4:58.96	398	1:11.99	1:16.88	1:16.91	1:13.18
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:11.99		200m: 2:28.87	300m: 3:45.78		400m: 4:58.96			
15. MIODOSKI Mateusz SO	03	UKP UNIA O wi cim	5:01.69	388	1:11.94	1:17.62	1:17.91	1:14.22
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:11.94		200m: 2:29.56	300m: 3:47.47		400m: 5:01.69			
16. LITWORA Filip	03	UKS SOKÓŁ-MO CICE Tar	5:06.19	371	1:12.47	1:20.66	1:18.41	1:14.65
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:12.47		200m: 2:33.13	300m: 3:51.54		400m: 5:06.19			



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego i Małopolskiego
Dębica, 10-11-6-2017

Konkurencja 20, Chłopców, 400m dowolny, 14 lat (małopolskie)

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
17. PŁOSKONKA Jakub	03	5:06.78	369	1:12.96	1:17.63	1:19.47	1:16.72
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:12.96	200m: 2:30.59	300m: 3:50.06	400m: 5:06.78				
18. KRAUS Wiktor	03	5:07.27	367	1:08.78	1:18.40	1:21.61	1:18.48
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:08.78	200m: 2:27.18	300m: 3:48.79	400m: 5:07.27				
19. SIKORA Kacper	03	5:10.63	355	1:11.48	1:19.46	1:21.67	1:18.02
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:11.48	200m: 2:30.94	300m: 3:52.61	400m: 5:10.63				
20. SKRZYSZOWSKI Bruno	03	5:12.97	347	1:15.60	1:19.24	1:20.09	1:18.04
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:15.60	200m: 2:34.84	300m: 3:54.93	400m: 5:12.97				
21. BRZEK Kacper SO	03	5:14.41	342	1:12.55	1:20.47	1:22.05	1:19.34
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:12.55	200m: 2:33.02	300m: 3:55.07	400m: 5:14.41				

15-16 lat (małopolskie)

1. SYNOWIEC Mikołaj	02	4:21.07	598	1:03.41	1:07.15	1:06.35	1:04.16
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:03.41	200m: 2:10.56	300m: 3:16.91	400m: 4:21.07				
2. PAJAK Jakub	02	4:24.44	576	1:03.85	1:08.23	1:08.55	1:03.81
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:03.85	200m: 2:12.08	300m: 3:20.63	400m: 4:24.44				
3. MAJOR Daniel SO	01	4:29.81	542	1:02.90	1:09.53	1:09.96	1:07.42
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:02.90	200m: 2:12.43	300m: 3:22.39	400m: 4:29.81				
4. TWARDOWSKI Piotr	01	4:30.17	540	1:05.14	1:08.91	1:09.07	1:07.05
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:05.14	200m: 2:14.05	300m: 3:23.12	400m: 4:30.17				
5. SOSNA Tomasz SK	01	4:32.08	529	1:03.60	1:10.86	1:10.23	1:07.39
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:03.60	200m: 2:14.46	300m: 3:24.69	400m: 4:32.08				
6. NOWAK Jan	02	4:33.37	521	1:05.20	1:09.30	1:10.66	1:08.21
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:05.20	200m: 2:14.50	300m: 3:25.16	400m: 4:33.37				
7. ALENCYNOWICZ Maciej SO	02	4:35.48	509	1:04.77	1:10.39	1:11.09	1:09.23
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:04.77	200m: 2:15.16	300m: 3:26.25	400m: 4:35.48				
8. MORYL Wojciech SO	02	4:36.49	504	1:07.65	1:11.54	1:10.46	1:06.84
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:07.65	200m: 2:19.19	300m: 3:29.65	400m: 4:36.49				
9. PŁATEK Maciej SO	02	4:37.80	497	1:07.46	1:10.53	1:10.43	1:09.38
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:07.46	200m: 2:17.99	300m: 3:28.42	400m: 4:37.80				
10. JANIK Jakub SO	01	4:39.32	489	1:08.02	1:12.64	1:11.84	1:06.82
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:08.02	200m: 2:20.66	300m: 3:32.50	400m: 4:39.32				
11. KURZEJA Jakub	02	4:43.41	468	1:07.76	1:11.62	1:12.81	1:11.22
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:07.76	200m: 2:19.38	300m: 3:32.19	400m: 4:43.41				
12. WÓJCIK Paweł	01	4:46.30	454	1:06.85	1:12.74	1:13.59	1:13.12
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:06.85	200m: 2:19.59	300m: 3:33.18	400m: 4:46.30				
13. MACIĄG Wojciech	02	4:49.08	441	1:09.83	1:15.91	1:14.63	1:08.71
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:09.83	200m: 2:25.74	300m: 3:40.37	400m: 4:49.08				



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego i Małopolskiego
Debica, 10- - 11-6-2017

Konkurencja 20, Mężczyźni, 400m dowolny

15 lat i starsi (podkarpackie)

1. CERLICH Maksymilian	00	MKS IKAR Mielec	4:21.08	598	1:02.13	1:06.39	1:06.79	1:05.77
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:02.13	200m:	300m:	3:15.31	400m:	4:21.08		
2. MALEC Mikołaj	01	MKS IKAR Mielec	4:24.23	577	1:04.69	1:07.27	1:07.69	1:04.58
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:04.69	200m:	300m:	3:19.65	400m:	4:24.23		
3. KSIŃSKI Dawid	02	MKS IKAR Mielec	4:31.27	533	1:05.83	1:09.07	1:09.51	1:06.86
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:05.83	200m:	300m:	3:24.41	400m:	4:31.27		
4. WOJNIAK Kamil	00	UKS FREGATA Kolbuszowa	4:32.80	524	1:04.86	1:08.35	1:09.95	1:09.64
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:04.86	200m:	300m:	3:23.16	400m:	4:32.80		
5. KAŁUŻA Jakub	02	MKP BOBRY Debica	4:39.49	488	1:08.45	1:11.53	1:11.21	1:08.30
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:08.45	200m:	300m:	3:31.19	400m:	4:39.49		
6. MAGDA Patryk	02	MKS IKAR Mielec	4:46.53	453	1:06.89	1:13.17	1:10.84	1:15.63
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:06.89	200m:	300m:	3:30.90	400m:	4:46.53		
7. KUŚNIAK Mikołaj	02	MKS IKAR Mielec	4:55.45	413	1:10.62	1:14.84	1:14.86	1:15.13
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:10.62	200m:	300m:	3:40.32	400m:	4:55.45		
8. NARÓG Nikodem	02	PIRANIE SOSIR Nowa Debica	4:58.69	399	1:08.43	1:18.54	1:18.52	1:13.20
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:08.43	200m:	300m:	3:45.49	400m:	4:58.69		
9. LABAK Krystian	02	MKS IKAR Mielec	5:00.64	392	1:10.97	1:17.86	1:17.67	1:14.14
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:10.97	200m:	300m:	3:46.50	400m:	5:00.64		
10. BEREZAK Gabriel	02	MKS IKAR Mielec	5:14.48	342	1:15.99	1:19.58	1:20.39	1:18.52
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:15.99	200m:	300m:	3:55.96	400m:	5:14.48		

17 lat i starsi (małopolskie)

1. WYSOCZYŃSKI Mateusz	93	AZS AGH Kraków	4:04.67	727	57.69	1:02.09	1:02.76	1:02.13
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	57.69	200m:	300m:	3:02.54	400m:	4:04.67		
2. CIASTO Sebastian	SO 99	UKP UNIA O wi cim	4:10.26	679	59.99	1:04.11	1:03.98	1:02.18
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	59.99	200m:	300m:	3:08.08	400m:	4:10.26		
3. KEMPA Mikołaj	SO 99	MMKS K dzierzyn Ko le	4:16.07	634	1:02.43	1:05.99	1:05.26	1:02.39
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:02.43	200m:	300m:	3:13.68	400m:	4:16.07		
4. BUTKIEWICZ Władysław	SO 99	UKP UNIA O wi cim	4:16.30	633	1:00.57	1:05.39	1:06.16	1:04.18
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:00.57	200m:	300m:	3:12.12	400m:	4:16.30		
5. WASIUK Jakub	SO 99	MMKS K dzierzyn Ko le	4:24.03	579	1:02.70	1:07.26	1:07.78	1:06.29
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:02.70	200m:	300m:	3:17.74	400m:	4:24.03		
6. MAYERBERG Kacper	SO 00	UKP UNIA O wi cim	4:29.06	547	1:04.70	1:08.62	1:08.81	1:06.93
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:04.70	200m:	300m:	3:22.13	400m:	4:29.06		
7. KOLANOWSKI Wiktor	SK 99	UKS SMS GALICJA Kraków	4:31.70	531	1:02.62	1:08.63	1:10.04	1:10.41
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:02.62	200m:	300m:	3:21.29	400m:	4:31.70		
8. SUMARA Konrad	SO 00	TS WISŁA Kraków	4:45.96	455	1:09.84	1:13.65	1:11.19	1:11.28
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m:	1:09.84	200m:	300m:	3:34.68	400m:	4:45.96		



DĘBICA



WOJEWÓDZTWO
PODKARPACKIE

Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego i Małopolskiego
Dębica, 10-11-6-2017

Konkurencja 20, Mężczyźni, 400m dowolny, 17 lat i starsi (małopolskie)

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
9. MAZUR Dominik SO	99 UKP UNIA O wi cim	5:01.84	387	1:09.03	1:16.36	1:18.36	1:18.09
50m:	150m:	250m:	350m:				
100m: 1:09.03	200m: 2:25.39	300m: 3:43.75	400m: 5:01.84				