



Międzynarodowe Zawody Pływackie z okazji 25-lecia KP SOKÓŁ Rzeszów
Rzeszów, 14-15.10.2017

Harmonogram sesji nr 1 - I dzie - SOBOTA

14.10.2017 - 12:00

Rozgrzewka: 11:00 do 11:45

12:00	1.	50m dowolny	Kobiet	Eliminacje	Open	0:20	14 Serie
12:20	2.	50m dowolny	M czyzn	Eliminacje	Open	0:30	20 Serie
12:50	3.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	8 Serie
13:10	4.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	8 Serie
13:30	5.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	8 Serie
13:50	6.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	10 Serie
14:15	7.	50m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	9 Serie
14:30	8.	50m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	10 Serie
14:45	9.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:30	12 Serie
15:15	10.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	13 Serie
15:45	1.	50m dowolny	Kobiet	Finał	Open		1 Seria
15:45	2.	50m dowolny	M czyzn	Finał	Open	0:05	1 Seria
15:50	11.	4 x 50m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open		1 Seria
15:50	12.	4 x 50m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:10	2 Serie
16:00	Koniec sesji				Całkowity czas	4:00	

Harmonogram sesji nr 2 - II dzie - NIEDZIELA

15.10.2017 - 9:45

Rozgrzewka: 9:00 do 9:30

9:45	13.	50m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	9 Serie
10:00	14.	50m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	13 Serie
10:20	15.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	5 Serie
10:35	16.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:15	6 Serie
10:50	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Eliminacje	Open	0:10	9 Serie
11:00	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Eliminacje	Open	0:20	12 Serie
11:20	19.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	10 Serie
11:45	20.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:35	17 Serie
12:20	21.	200m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	12 +	0:20	4 Serie
12:40	22.	200m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	12 +	0:10	3 Serie
12:50	17.	50m grzbietowy	Kobiet	Finał	Open	0:05	1 Seria
12:55	18.	50m grzbietowy	M czyzn	Finał	Open		1 Seria
12:55	23.	6 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
13:00	Koniec sesji				Całkowity czas	3:15	