



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu 2017
Dębica, 2. - 3.12.2017

Konkurencja 19
02.12.2017 - 16:45

Kobiet, 400m dowolny

12 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2017

Pozycja	Rok ur.	Czas	Pkt.
12 lat			
1. SZCZUDŁO Gabriela	05 UKP GRYF Dębica	5:02.06	468
50m: 33.03 33.03	150m: 1:49.52 38.88	250m: 3:07.18 39.07	350m: 4:24.83 38.56
100m: 1:10.64 37.61	200m: 2:28.11 38.59	300m: 3:46.27 39.09	400m: 5:02.06 37.23
2. TROJNACKA Oliwia	05 MKS IKAR Mielec	5:24.93	375
50m: 33.97 33.97	150m: 1:54.20 41.67	250m: 3:20.10 42.91	350m: 4:45.55 42.93
100m: 1:12.53 38.56	200m: 2:37.19 42.99	300m: 4:02.62 42.52	400m: 5:24.93 39.38
3. KASPRZYCKA Nikola	05 KS Swim2win Krosno	5:32.90	349
50m: 39.29 39.29	150m: 2:06.03 43.22	250m: 3:31.37 41.99	350m: 4:54.50 41.31
100m: 1:22.81 43.52	200m: 2:49.38 43.35	300m: 4:13.19 41.82	400m: 5:32.90 38.40
4. KU NIERZ Amelia	05 MKS IKAR Mielec	5:42.90	319
50m: 39.79 39.79	150m: 2:06.84 43.82	250m: 3:34.91 43.61	350m: 5:03.91 44.20
100m: 1:23.02 43.23	200m: 2:51.30 44.46	300m: 4:19.71 44.80	400m: 5:42.90 38.99
5. RÓYCKA Karolina	05 CSTR Strzyżów	5:54.15	290
50m: 39.41 39.41	150m: 2:10.13 46.29	250m: 3:41.95 45.25	350m: 5:12.77 45.78
100m: 1:23.84 44.43	200m: 2:56.70 46.57	300m: 4:26.99 45.04	400m: 5:54.15 41.38
13 lat			
1. GAWRON Paula	04 CSTR Strzyżów	4:46.76	546
50m: 32.71 32.71	150m: 1:44.56 36.43	250m: 2:57.82 36.29	350m: 4:11.13 36.38
100m: 1:08.13 35.42	200m: 2:21.53 36.97	300m: 3:34.75 36.93	400m: 4:46.76 35.63
2. KOKOSZKA Patrycja	04 MKS IKAR Mielec	4:53.60	509
50m: 32.40 32.40	150m: 1:46.27 37.19	250m: 3:02.10 37.83	350m: 4:17.31 37.46
100m: 1:09.08 36.68	200m: 2:24.27 38.00	300m: 3:39.85 37.75	400m: 4:53.60 36.29
3. ROKITA Martyna	04 KP SOKÓŁ Rzeszów	5:28.96	362
50m: 36.71 36.71	150m: 1:58.56 41.12	250m: 3:24.15 42.95	350m: 4:48.18 42.12
100m: 1:17.44 40.73	200m: 2:41.20 42.64	300m: 4:06.06 41.91	400m: 5:28.96 40.78
4. STACHYRA Zuzanna	04 UKS AQUARIUS Lesko	6:17.98	238
50m: 42.47 42.47	150m: 2:17.96 48.22	250m: 3:55.71 48.82	350m: 5:32.27 47.69
100m: 1:29.74 47.27	200m: 3:06.89 48.93	300m: 4:44.58 48.87	400m: 6:17.98 45.71
14 lat			
1. GANCARZ Julia	03 MKS IKAR Mielec	4:29.56	658
<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP</i>			
50m: 31.08 31.08	150m: 1:38.86 34.00	250m: 2:47.49 34.20	350m: 3:56.41 34.30
100m: 1:04.86 33.78	200m: 2:13.29 34.43	300m: 3:22.11 34.62	400m: 4:29.56 33.15
2. MALEC Wiktoria	03 MKS IKAR Mielec	4:39.91	588
50m: 31.98 31.98	150m: 1:41.81 35.22	250m: 2:53.27 35.82	350m: 4:05.37 36.12
100m: 1:06.59 34.61	200m: 2:17.45 35.64	300m: 3:29.25 35.98	400m: 4:39.91 34.54
3. GAWRON Amelia	03 KP SOKÓŁ Rzeszów	5:00.78	474
50m: 32.36 32.36	150m: 1:46.38 38.07	250m: 3:03.74 38.80	350m: 4:23.10 39.66
100m: 1:08.31 35.95	200m: 2:24.94 38.56	300m: 3:43.44 39.70	400m: 5:00.78 37.68
4. BRATU Patrycja	03 UKP GRYF Dębica	5:23.14	382
50m: 36.86 36.86	150m: 1:58.01 40.50	250m: 3:21.40 41.61	350m: 4:43.51 40.24
100m: 1:17.51 40.65	200m: 2:39.79 41.78	300m: 4:03.27 41.87	400m: 5:23.14 39.63



Zimowe Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu 2017
D bica, 2. - 3.12.2017

Konkurencja 19, Kobiet, 400m dowolny

15 lat i starsi

1.	CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	4:31.15	647
	50m: 30.63 30.63	150m: 1:38.17 34.02	250m: 2:47.30 34.52	350m: 3:56.91 34.72	
	100m: 1:04.15 33.52	200m: 2:12.78 34.61	300m: 3:22.19 34.89	400m: 4:31.15 34.24	
2.	GONET Katarzyna	02	KS Swim2win Krosno	4:44.97	557
	50m: 33.74 33.74	150m: 1:45.15 36.03	250m: 2:56.92 35.94	350m: 4:09.54 36.31	
	100m: 1:09.12 35.38	200m: 2:20.98 35.83	300m: 3:33.23 36.31	400m: 4:44.97 35.43	
3.	SZERSZE Natalia	02	UKP GRYF D bica	4:53.84	508
	50m: 32.98 32.98	150m: 1:46.74 37.46	250m: 3:01.64 37.53	350m: 4:17.03 37.94	
	100m: 1:09.28 36.30	200m: 2:24.11 37.37	300m: 3:39.09 37.45	400m: 4:53.84 36.81	
4.	OLESZYCKA Justyna	02	KP DELFIN Horyniec Z.	5:59.78	276
	50m: 38.47 38.47	150m: 2:08.73 46.52	250m: 3:42.10 46.67	350m: 5:15.51 46.48	
	100m: 1:22.21 43.74	200m: 2:55.43 46.70	300m: 4:29.03 46.93	400m: 5:59.78 44.27	
PK	RAJCA Olivia	02	UKS 190 Łód	4:26.50	681
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP</i>				
	50m: 32.18 32.18	150m: 1:39.76 33.86	250m: 2:47.12 33.62	350m: 3:54.42 33.79	
	100m: 1:05.90 33.72	200m: 2:13.50 33.74	300m: 3:20.63 33.51	400m: 4:26.50 32.08	
PK	MLECZEK Natalia	05	LKS JEDNO 32 Przyszowice	4:48.83	535
	<i>Wynik Lepszy od Rekordu POZP</i>				
	50m: 31.95 31.95	150m: 1:44.11 36.51	250m: 2:58.11 36.98	350m: 4:12.73 37.40	
	100m: 1:07.60 35.65	200m: 2:21.13 37.02	300m: 3:35.33 37.22	400m: 4:48.83 36.10	
PK	GORSZANÓW Jagoda	05	LKS JEDNO 32 Przyszowice	5:09.23	436
	50m: 35.09 35.09	150m: 1:53.42 39.79	250m: 3:12.13 39.16	350m: 4:31.53 39.93	
	100m: 1:13.63 38.54	200m: 2:32.97 39.55	300m: 3:51.60 39.47	400m: 5:09.23 37.70	