



Letnie Mistrzostwa Okręgu Podkarpackiego w pływaniu
Dębica, 23. - 24.6.2018

Konkurencja 11
23.06.2018 - 12:40

Kobiet, 400m zmienny

13 lat i starsi
Wyniki

Punkty: FINA 2017

Pozycja	Rok ur.		Czas	Pkt.	100m	200m	300m	400m
13 lat								
1. STACHOWICZ Ilona	05	MOSiR WODNIK Krosno	6:06.86	382	1:30.09	1:33.38	1:45.73	1:17.66
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:30.09		200m: 3:03.47	300m: 4:49.20		400m: 6:06.86			
2. MOTOR Magdalena	05	KP SOKÓŁ Rzeszów	6:10.82	370	1:29.25	1:40.59	1:41.17	1:19.81
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:29.25		200m: 3:09.84	300m: 4:51.01		400m: 6:10.82			
3. MARCZAK Martyna	05	MOSiR WODNIK Krosno	6:42.09	290	1:37.97	1:49.02	1:51.30	1:23.80
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:37.97		200m: 3:26.99	300m: 5:18.29		400m: 6:42.09			
15 lat i starsi								
1. CERLICH Oliwia	02	MKS IKAR Mielec	5:22.11	565	1:14.21	1:22.48	1:31.17	1:14.25
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:14.21		200m: 2:36.69	300m: 4:07.86		400m: 5:22.11			
2. GANCARZ Julia	03	MKS IKAR Mielec	5:26.55	542	1:12.94	1:25.40	1:34.77	1:13.44
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:12.94		200m: 2:38.34	300m: 4:13.11		400m: 5:26.55			
3. MALEC Wiktoria	03	MKS IKAR Mielec	5:28.54	532	1:19.76	1:16.96	1:37.89	1:13.93
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:19.76		200m: 2:36.72	300m: 4:14.61		400m: 5:28.54			
4. O'HARA Julia	03	MKS IKAR Mielec	5:31.39	519	1:16.12	1:25.98	1:32.17	1:17.12
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:16.12		200m: 2:42.10	300m: 4:14.27		400m: 5:31.39			
5. RANY Wiktoria	02	UKP GRYF Dębica	5:44.44	462	1:18.32	1:30.45	1:34.60	1:21.07
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:18.32		200m: 2:48.77	300m: 4:23.37		400m: 5:44.44			
6. POSŁUSZNA Patrycja	01	MUKP FALA Ropczyce	6:16.32	354	1:20.72	1:41.07	1:41.46	1:33.07
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:20.72		200m: 3:01.79	300m: 4:43.25		400m: 6:16.32			
7. OLESZYCKA Justyna	02	KP DELFIN Horyniec Zdrj.	6:43.60	287	1:29.72	1:51.26	1:50.21	1:32.41
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:29.72		200m: 3:20.98	300m: 5:11.19		400m: 6:43.60			
PK MO DĄB Milena	03	UKS SHARK Rudna	5:16.78	594	1:15.18	1:20.65	1:29.18	1:11.77
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:15.18		200m: 2:35.83	300m: 4:05.01		400m: 5:16.78			
PK DESZCZKA Laura	01	MKS TRÓJKA Łódź	5:56.51	417	1:23.05	1:35.04	1:36.45	1:21.97
50m:		150m:	250m:		350m:			
100m: 1:23.05		200m: 2:58.09	300m: 4:34.54		400m: 5:56.51			