



**MIASTO DĘBICA**

**KOMUNIKAT**

# **LETNICH MISTRZOSTW OKRĘGU PODKARPACKIEGO**

**w pływaniu**

**1. Termin i miejsce zawodów:**

- 23-24.06.2018 r.
- Pływalnia MOSiR Dębica, ul. Sportowa 26

**2. Organizator:**

Podkarpacki Okręgowy Związek Pływacki w Rzeszowie.  
Urząd Marszałkowski Województwa Podkarpackiego.

### 3. Uczestnictwo:

3.1. Według zasad generalnych regulaminów zawodów pływackich organizowanych przez PZP.

3.2. W zawodach mają prawo startu zawodnicy 12-letni i starsi zrzeszeni w POZP

3.3. Kategorie wiekowe:

kategoria I - 12 lat (2006 r.)

kategoria II - 13 lat (2005 r.)

kategoria III - 14 lat (2004 r.)

kategoria IV - 15 lat i starsi (2003 r i starsi).

### 4. Program zawodów:

Rozgrzewka na godzinę przed każdym blokiem

<b>I blok sobota godz. 10:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
1	50 m st. dowolnym	2	50 m st. dowolnym
3	50 m st. klasycznym	4	50 m st. klasycznym
5	100 m st. motylkowym	6	100 m st. motylkowym
7	200 m st. dowolnym	8	200 m st. dowolnym
9	200 m st. grzbietowym	10	200 m st. grzbietowym
11	400 m st. zmiennym	12	400 m st. zmiennym
13	4x200 m st. dowolnym	14	4x200 m st. dowolnym
<b>II blok sobota godz. 15:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
15	50 m st. motylkowym	16	50 m st. motylkowym
17	50 m st. grzbietowym	18	50 m st. grzbietowym
19	400 m st. dowolnym	20	400 m st. dowolnym
21	200 m st. klasycznym	22	200 m st. klasycznym
23	200 m st. zmiennym	24	200 m st. zmiennym
25	4x100 m st. dowolnym	26	4x100 m st. dowolnym
<b>III blok niedziela godz. 10:00</b>			
<b>Dziewczęta</b>		<b>Chłopcy</b>	
27	200 m st. motylkowym	28	200 m st. motylkowym
29	100 m st. dowolnym	30	100 m st. dowolnym
31	100 m st. grzbietowym	32	100 m st. grzbietowym
33	100 m st. klasycznym	34	100 m st. klasycznym
35	800 m st. dowolnym	36	1500 m st. dowolnym
37	4x100 m st. zmiennym	38	4x100 m st. zmiennym

## **5. Przepisy techniczne:**

- 5.1. Pływalnia dł. 50 m, 8 torów, temperatura wody 27<sup>0</sup> C, automatyczny pomiar czasu.
- 5.2. Zawody przeprowadzane są systemem serii na czas. Rozstawienia zawodników do poszczególnych serii dokona Organizator na podstawie zadeklarowanych czasów zgłoszeń z pływalni dł. 50 m po dokonaniu ich weryfikacji w Rankingu Europejskim.
- 5.3. Zawodnicy mają prawo startu w dowolnej ilości konkurencji indywidualnych i sztafecie w każdym bloku zawodów.
- 5.4. W konkurencjach 400 m stylem zmiennym, 800 m i 1500 m stylem dowolnym mogą startować zawodnicy od 13 roku życia.
- 5.5. Biegi sztafetowe rozgrywane w kategorii Open.  
Klub może wystawić nieograniczoną liczbę sztafet.

## **6. Nagrody:**

- trzech pierwszych zawodników w poszczególnych konkurencjach w każdym roczniku otrzyma dyplomy i medale,
- najlepszy zawodnik i zawodniczka w każdej kategorii wiekowej otrzyma nagrodę rzeczową - decydują dwa najcenniejsze punktowo wyniki wg tabel FINA.

## **7. Zasady finansowania:**

Koszty organizacyjne pokrywa Organizator.  
Opłata startowa wynosi 10 zł osobo-start.  
Opłata za komunikat 20 zł.

## **8. Zgłoszenia do zawodów:**

Zgłoszenia należy przestać w nieprzekraczalnym terminie do 20.06.2018 r. na adres email: [tomasz.bachorz@op.pl](mailto:tomasz.bachorz@op.pl) .  
Zgłoszenie do zawodów w wersji elektronicznej musi składać się z pliku lxf uzupełnionego Edytorem Zgłoszeń.  
Wycofania mogą być dokonywane do dnia 22.06.2018 r. do godz. 9:00 wyłącznie mailowo. Po tym terminie opłata startowa będzie pobierana zgodnie ze zgłoszeniem.  
Zaproszenie do pobrania na stronach: [www.pozp.info.pl](http://www.pozp.info.pl) i [www.megatiming.pl](http://www.megatiming.pl)  
Lista startowa zostanie umieszczona na w/w stronach.

### **9. Postanowienia końcowe:**

Trenerzy lub kierownicy ekip muszą posiadać w trakcie zawodów licencje i aktualne badania lekarskie zawodników oraz ubezpieczenie klubowe NNW – do kontroli przez Sędziego Głównego i Organizatora Zawodów.

Za dyscyplinę zawodników podczas zawodów odpowiedzialni są trenerzy lub opiekunowie ekip.

Podczas trwania zawodów na pływalni nie mogą przebywać rodzice zawodników (dostępne trybuny).

W sprawach nie objętych niniejszym regulaminem decyduje Organizator Zawodów i Sędzia Główny.

Podczas zawodów obowiązują przepisy FINA i PZP.

Zarząd POZP