



Zawody pływackie z okazji 15-lecia MUKP FALA Ropczyce
Ropczyce, 13.10.2018

Harmonogram sesji nr 1 - Sobota, 13 Pa dziernik 2018

13.10.2018 - 10:00

Rozgrzewka: 9:00 do 9:50

10:00	1.	50m dowolny	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:10	5 Serie
10:10	2.	50m dowolny	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:05	6 Serie
10:15	3.	50m grzbietowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 10	0:10	5 Serie
10:25	4.	50m grzbietowy	Chłopców	Serie na czas	- 10	0:10	5 Serie
10:35	5.	100m zmienny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:20	10 Serie
10:55	6.	100m zmienny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	12 Serie
11:20	7.	50m motylkowy	Dziewcz t	Serie na czas	- 12	0:10	4 Serie
11:30	8.	50m motylkowy	Chłopców	Serie na czas	- 12	0:05	4 Serie
11:35	9.	100m motylkowy	Kobiet	Serie na czas	13 +	0:05	3 Serie
11:40	10.	100m motylkowy	M czyzn	Serie na czas	13 +	0:10	4 Serie
11:50	11.	100m klasyczny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:15	8 Serie
12:05	12.	100m klasyczny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:25	9 Serie
12:30	13.	100m grzbietowy	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	11 Serie
12:55	14.	100m grzbietowy	M czyzn	Serie na czas	Open	0:20	9 Serie
13:15	15.	100m dowolny	Kobiet	Serie na czas	Open	0:25	14 Serie
13:40	16.	100m dowolny	M czyzn	Serie na czas	Open	0:30	15 Serie
14:10	17.	8 x 50m dowolny	Mieszane	Serie na czas	Open	0:05	1 Seria
14:15	Koniec sesji				Całkowity czas	4:15	